

# 教材获奖证明、特色项目说明材料

## 目录

一 行业企业工作特色成果 .....	2
二、教材配套省级在线精品课程情况 .....	11
三、教材使用肌骨 3D 插图及动画授权情况 .....	14
四、依托教材获奖情况 .....	16
五、主编刘楠获奖、主要成果资料 .....	28
六、主编杨虎强获奖、主要成果资料 .....	42
七、主编刘凯获奖、主要成果资料 .....	48
八、副主编王玉斌获奖、主要成果资料 .....	56
九、副主编许华获奖、主要成果资料 .....	65
十、编委侯德红获奖、主要成果资料 .....	71
十一、编委平静获奖、主要成果资料 .....	80
十二、编委许志强获奖、主要成果资料 .....	87
十三、编委杨莹获奖、主要成果资料 .....	93
十四、编委马璐获奖、主要成果资料 .....	99
十五、编委许薇娜获奖、主要成果资料 .....	104
十六、编委宋子凡获奖、主要成果资料 .....	109
十七、编委公璐璐获奖、主要成果资料 .....	116
十八、编委董垭峰获奖、主要成果资料 .....	120

## 一、行业企业工作特色成果

（一）主编刘凯参与国家队备战奥运体能康复工作 .....	3
1.保障运动员在近三届夏季、冬季奥运会上获得 2 金 3 银 1 铜 .....	3
2.为国家队运动员指导体能训练 .....	3
3.参与国家队备战奥运体能康复工作聘书、感谢信 .....	4
（二）副主编许华担任国家队队医 .....	5
1.2008 年北京奥运会突出贡献个人奖 .....	5
2.XXXX 年获得山西省三八红旗手 .....	5
（三）编委董垭峰在广东省二沙体育训练基地、中山市体育运动学校从事运动防护工作 .....	6
1.在广东省二沙体育训练基地跳水队担任助理队医，为全红婵等运动员提供保障服务 .....	6
2.在中山市体育运动学校担任康复治疗师和运动防护师，为陈艺文、汪雪儿等运动员提供保障服务 .....	7
3.承担中山市运动队运动防护工作，保障运动在 2022 年第十六届广东省运动会竞技组比赛自行车、跳水、武术套路、摔跤项目获得金牌 10 枚、银牌 18 枚，铜牌 23 枚 .....	7
4.运动防护师及康复医学治疗技术专业技术资格 .....	9
（四）编委侯德红担任全国体育职业教育教学指导委员会委员 .....	10
1.全国体育职业教育教学指导委员会委员（2021-2025 年）组成人员名单及聘书 .....	10

(一) 主编刘凯参与国家队备战奥运体能康复工作

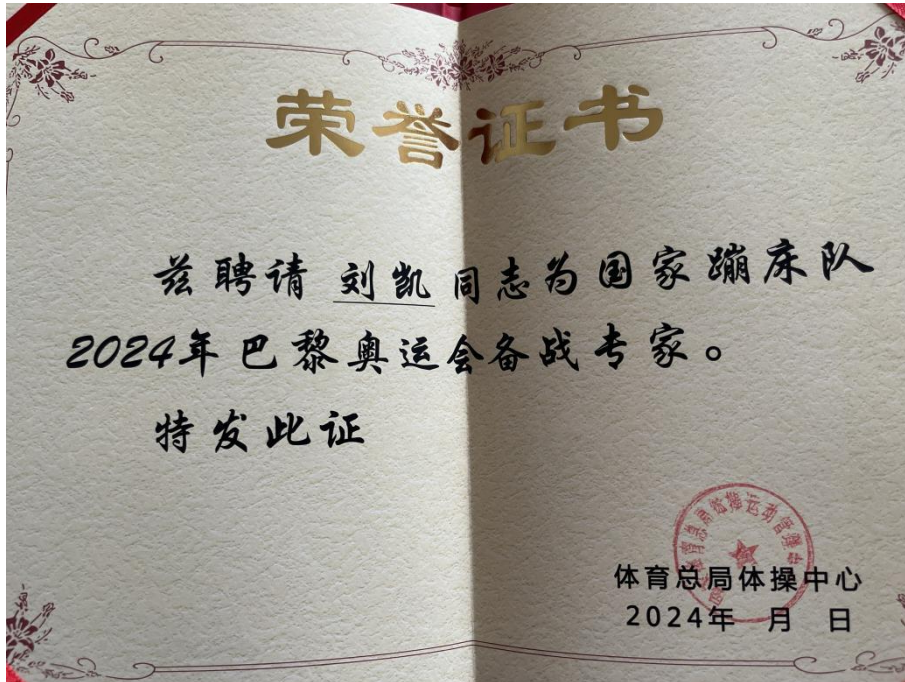
1.保障运动员在近三届夏季、冬季奥运会上获得 2 金 3 银 1 铜



2.为国家队运动员指导体能训练



### 3.参与国家队备战奥运体能康复工作聘书、感谢信



## 国家体育总局冬季运动管理中心

### 感谢信

致刘凯同志：

“双奥之城”点燃冰雪激情，奥运健儿们勇于突破自我，一起向未来。花样滑冰国家集训队克服新冠肺炎疫情挑战，奋力拼搏，勇于超越，敢于和世界滑冰强手亮剑，克服困难最终为中国代表队夺得第九金，同时实现花样滑冰两个项目的历史突破，展现了中国花样滑冰健儿斗志昂扬，敢打敢拼的精神风貌。

2022北京冬奥会圆满落幕，赛场上运动员全力拼搏，展示了花样滑冰的力量之美，运动员每一次突破我们都为之欢呼雀跃，胜利的背后离不开保障团队的努力付出，刘凯同志以高度社会责任感，克服疫情困难，积极调动资源，为花样滑冰集训队提供了专业优质的服务保障，备战期间全身心付出，与花样滑冰队伍共进退。

在此国家体育总局冬季运动管理中心携花样滑冰队向刘凯同志的支持与帮助表示衷心感谢。

国家体育总局冬季运动管理中心  
2022年3月7日

(二) 副主编许华担任国家队队医

1. 2008年北京奥运会突出贡献个人奖

2005年至2012年，担任国家武术队队医期间随队参加世锦赛、亚运会获得金牌50余枚，获得2008年北京奥运会突出贡献个人奖。



2. XXXX年获得山西省三八红旗手

2005年至2012年，担任国家武术队队医期间随队参加世锦赛、亚运会获得金牌50余枚。



(三) 编委董垭峰在广东省二沙体育训练基地、中山市体育运动学校从事运动防护工作

1. 在广东省二沙体育训练基地跳水队担任助理队医，为全红婵等运动员提供保障服务



2.在中山市体育运动学校担任康复治疗师和运动防护师，为陈艺文、汪雪儿等运动员提供保障服务



3.承担中山市运动队运动防护工作，保障运动在 2022 年第十六届广东省运动会竞技组比赛自行车、跳水、武术套路、摔跤项目获得金牌 10 枚、银牌 18 枚，铜牌 23 枚

广东省第十六届运动会自行车（公路）项目团体总分表

截止时间：2022年7月15日12: 10

名次	队伍	第一名		第二名		第三名		第四名		第五名		第六名		第七名		第八名		示范基地得分	总分
		项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数		
1	广州市	5	65	2	22	3	30	1	9	4	32	2	14	2	12	0	0	193.5	377.5
2	中山市	2	26	5	55	5	50	3	27	3	24	2	14	2	12	3	15	0	223
3	肇庆市	3	39	4	44	1	10	1	9	2	16	2	14	3	18	1	5	0	155
4	深圳市	0	0	0	0	3	30	3	27	1	8	0	0	1	6	4	20	0	91
5	佛山市	0	0	1	11	0	0	2	18	1	8	2	14	0	0	2	10	0	61
6	清远市	1	13	0	0	0	0	2	18	0	0	3	21	1	6	0	0	0	58
7	东莞市	1	13	0	0	0	0	0	0	1	8	1	7	2	12	0	0	0	40
	合计	12	156	12	132	12	120	12	108	12	96	12	84	11	66	10	50	193.5	1005.5

叶辉

广东省第十六届运动会自行车（场地）项目团体总分表

截止时间：2022年7月22日16:00

名次	队伍	第一名		第二名		第三名		第四名		第五名		第六名		第七名		第八名		示范基地得分	总分
		项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数		
1	广州市	4	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46.5	98.5
2	中山市	0	0	3	33	0	0	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42
3	佛山市	0	0	1	11	2	20	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40
4	肇庆市	0	0	0	0	2	20	1	9	1	8	0	0	0	0	0	0	0	37
5	东莞市	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	3	21	0	0	0	0	0	29
6	清远市	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	1	7	2	12	0	0	0	27
7	深圳市	0	0	0	0	0	0	1	9	1	8	0	0	0	0	0	0	0	17
	合计	4	52	4	44	4	40	4	36	4	32	4	28	2	12	0	0	46.5	290.5

李乙



广东省第十六届运动会  
“中国体育彩票杯” 竞技体育组跳水比赛  
奖牌及名次分布表



2022年8月 江门

单位/名次	金牌	银牌	铜牌	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
广州市	22	12	11	3	4	2	1	2
深圳市	14	15	10	6	7	2	3	1
汕头市	1.1	1.5		2		6	6	4
佛山市	0.5	1.11	3	2	1	3	1	1
惠州市	0.5	1.7	1	3	2	1	1	4
东莞市	11.53	8.81	9	8	5	1	7	3
中山市		1	2	5	9	5	6	4

广东省第十六届运动会“中国体育彩票” 竞技体育组武术套路比赛  
奖牌统计表

武术套路 清远市连南民族体育馆

名次	队伍	金牌	银牌	铜牌	奖牌总数
1	广州市	17.38	9	13	39.38
2	深圳市	6.13	11	5	22.13
3	佛山市	6	5	3	14
4	中山市	2	2	5	9



2022年广东省第十六届运动会“中国体育彩票” 竞技体育组摔跤比赛

三跤奖牌数



团体名次	代表队	第一名 (13)	第二名 (11)	第三名 (9.5)	第五名 (7.5)	第七名 (5.5)	协议计分					总分
							第一	第二	第三	第五	第七	
1	广州市	10	5	14	7	11	3	3	4	1	0	548.5
2	深圳市	10	9	10	16	8	2	0	0	0	0	514
3	佛山市	5	4	13	6	9	2	1	1	0	0	373.5
4	中山市	6	7	11	10	3	0	1	0	0	0	362
5	河源市	2	2	5	10	6	1	0	0	1	0	224.5
6	清远市	2	2	8	7	4	1	0	0	1	0	219
7	惠州市	3	2	7	4	6	1	1	0	0	0	214.5
8	东莞市	2	6	4	6	2	1	0	0	0	1	205
9	江门市	2	1	8	3	9	1	0	0	0	0	198
10	茂名市	0	3	4	3	2	2	0	0	0	0	131
11	湛江市	0	1	2	8	4	0	0	0	0	0	112.5
12	肇庆市	0	2	2	3	3	0	0	0	0	0	80
13	汕尾市	2	0	0	2	5	0	0	0	0	0	68.5
14	珠海市	0	1	1	1	3	0	0	0	0	0	44.5
15	汕头市	1	0	0	1	4	0	0	0	0	0	42.5
16	韶关市	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	30.5
17	潮州市	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5.5
18	阳江市	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5.5

李乙

## 4.运动防护师及康复医学治疗技术专业技术资格



## (四) 编委侯德红担任全国体育职业教育教学指导委员会委员

### 1. 全国体育职业教育教学指导委员会委员（2021-2025年）组成人员名单及聘书

附件1

#### 全国行业职业教育教学指导委员会（2021—2025年） 教育部职业院校教学（教育）指导委员会（2021—2025年） 组成人员名单

##### 全国行业职业教育教学指导委员会（2021—2025年）

##### 1. 安全职业教育教学指导委员会

主任委员：张福新 中国煤矿安全技术培训中心  
副主任委员：李国友 泰菱高科科技开发有限公司  
李 颖 中国科学院大学  
吴希坤 湖北化工集团有限公司  
宋光文 兰州资源环境职业技术大学  
郭 彪 湖南安全技术职业学院  
秘书长：马汉鹏 中国煤矿安全技术培训中心  
副秘书长：吴国旭 天津渤海职业技术学院  
委员：王三明 南京安元科技有限公司  
王 涛 湖北黄冈应急管理职业技术学院  
王 彪 国家开放大学  
王雪皎 黑龙江能源职业学院  
元永国 辽源职业技术学院

张 靖 河南司法警官职业学院  
罗小芳 陕西警官职业学院  
罗 旭 湖南司法警官职业学院  
金 川 浙江泰和律师事务所  
金 晟 新疆司法警官学校  
周嘉来 安徽警官职业学院  
邢 雨 山东司法警官职业学院  
赵永华 浙江安全技术防范行业协会  
赵福科 江西司法警官职业学院  
袁 朝 中国政法大学  
徐 群 日照职业技术学院  
殷 宏 河南检察职业学院  
高 晨 司法部戒毒管理局  
黄玉芬 北京工业职业技术学院  
董文才 山西警官学校  
谢利军 北京政法职业学院  
薛 芳 宁夏警官职业学院

##### 44. 体育职业教育教学指导委员会

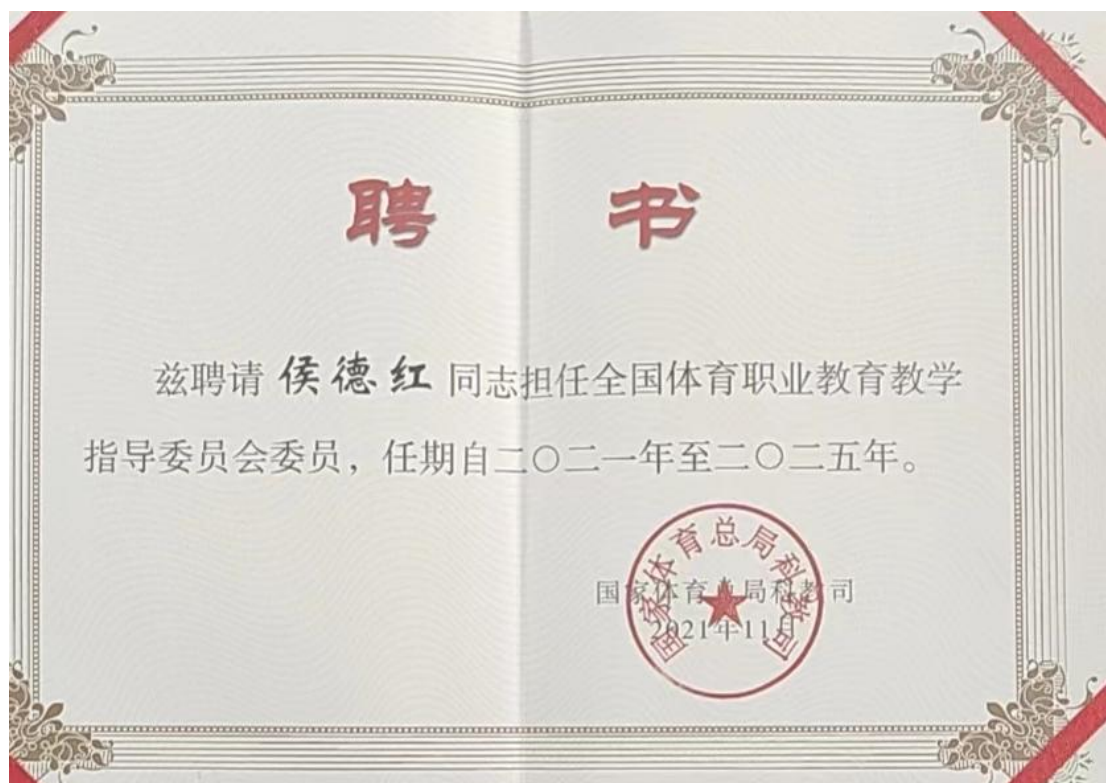
主任委员：张 刘 国家体育总局科教司  
副主任委员：王卫东 中体产业集团股份有限公司  
王 雷 国家体育总局青少年体育司

林志中 黑龙江省体育运动学校  
罗 力 张家界市万龙运动旅游有限公司  
罗 杰 中国体育用品业联合会  
罗建刚 国家体育总局人事司  
岳 彤 宁夏体育职业学院  
周晋来 海南师范大学  
周福清 浙江经济职业技术学院  
胡 斌 北京体育大学  
侯德红 广东科学技术职业学院  
贾 宁 国家体育总局青少年体育司  
徐 信 广东体育职业技术学院  
徐 然 重庆电子工程职业学院  
高桐宏 上海体育学院  
曹蒙川 山西体育职业学院  
董捷秋 上海体育学院附属体育职业技术学院  
梁培根 南京信息职业技术学院  
彭光军 湖北体育职业学院  
葛 军 北京市木樨园体育运动技术学校  
董 杰 首都体育学院  
温树德 包头市体育运动学校  
甄泽斌 大同市体育运动学校

- 1 -

- 129 -

- 132 -



## 二、教材配套省级在线精品课程情况

### (一) 省级在线精品课程认定公文

## 山西省教育厅

晋教职成函〔2024〕14号

### 山西省教育厅关于公布2023年度山西省职业教育 在线精品课程认定结果的通知

各市教育局，各高等职业学校、省属中职学校：

按照《山西省教育厅关于开展2023年度职业教育国家在线精品课程遴选推荐和省级在线精品课程认定工作的通知》（晋教职成函〔2024〕2号）安排，经各职业院校自主申报、市级推荐、专家审核认定、网站公示等程序，决定认定山西工程科技职业大学《综合模拟实训（建筑装饰设计方向）》等75门课程为2023年度山西省职业教育在线精品课程，44门课程纳入省级在线精品课程培育建设名单。现将名单予以公布（见附件1、2），127门课程在线精品课程通过复核（名单见附件3）。

山西省职业教育在线精品课程各主持单位要认真落实立德树人根本任务，适应“互联网+职业教育”新要求，继续完善更新课程内容，面向职业院校和社会学习者开放，并提供不少于五年的教学服务。省级在线精品课程将在山西省职业教育教学联盟平台进行集中展示，供全省职业学校相关专业选用、学习。我厅将对省级在线精品课程运行维护情况持续监督和管理，对

不符合要求的在线精品课程实行退出机制。

对44门省级在线精品课程培育建设课程，各学校要加强建设、补齐短板，力争在下一年度评审认定工作时通过验收、予以认定。

根据国家职业教育智慧教育平台要求，请省级在线精品课程（含2020-2023年省级在线精品课程）各主持单位于3月25日前填报《2023年“职教精”省级教育行政部门推荐课程接入汇总表》（见附件4），高职院校和省属中职学校以校为单位报送，省属中职学校报市教育局汇总后报送邮箱：zcc@sxedc.com。

- 附件：1. 2023年度山西省职业教育在线精品课程认定名单  
2. 2023年度山西省职业教育在线精品课程培育名单  
3. 2023年省级在线精品课程复核通过课程名单  
4. 2023年“职教精”省级教育行政部门推荐课程接入汇总表（excel格式）

山西省教育厅  
2024年3月13日


（此件主动公开）


-2-

21	人工智能应用基础	山西水利职业技术学院	张红、牛晓蓉、张瑞国、王运生、赵志华	智慧树
22	企业财务会计	晋中职业技术学院	柳春涛、赵瑞梅、赵红瑞、王正姣、赵薇	智慧树
23	成本核算与管理	晋中职业技术学院	宋文娟、郭琳琳、郭倩、赵慧、王艳芳	智慧树
24	中药质量检测技术	山西药科职业学院	张府君、药雅俊、赵雅清、张莹、叶花	学银在线
25	食品理化检验技术	山西药科职业学院	杨兆艳、田艳花、张玲、韩莹、聂娟	学银在线
26	药学服务技术	山西药科职业学院	刘文娟、胡清宇、王增仙、孙慧敏、武敏霞	学银在线
27	职业发展与就业指导	山西林业职业技术学院	梅林、赵立曦、王红军、侯银翔、许文姝	学银在线
28	花卉装饰技术	山西林业职业技术学院	于娜、师巧慧、张晓玲、王亚英	智慧树
29	园林艺术	山西林业职业技术学院	李庆华、徐巧峰、王凯、李文苑、郑森	学银在线
30	心理健康教育	山西商贸职业技术学院	李慧、马佳、秦晓斐、滑登红、冯蕾	智慧树
31	会计信息系统应用	山西商贸职业技术学院	安红梅、李志芳、牛艳、乔君、赵丽蓉	智慧职教 MOOC 学院
32	中国共产党人精神谱系	太原旅游职业学院	任文刚、王志雄、朱燕红、武盼盼、张蓉	智慧树
33	山西红色文化与旅游	太原旅游职业学院	罗海英、成宏峰、刘程程、董红霞	智慧树
34	航空医疗与急救	太原旅游职业学院	陆霞、平莹莹、武一洋、任鼎、李青谦	学银在线
35	思想道德与法治	临汾职业技术学院	卫汾梅、李欣、白继红、裴亚楠、张娜	学银在线
36	生理学	临汾职业技术学院	郑荣华、张俊丽、李秀红、冯艳金、武峰玲	学银在线
37	幼儿园课程论	运城幼儿师范高等专科学校	王少华、高晓敏、李颖、程腊梅、王晨丽	智慧树
38	创新思维与创造力开发	山西经贸职业学院	王永芳、温星、张丽芳、李健、张雪聪	智慧树
39	市场调查与分析	山西经贸职业学院	张朝霞、张莹、王璐、冯锦军	智慧树
40	旅游商品导购服务技巧	山西旅游职业学院	李鑫、杜宇、左现娟、吕晓宁、周洪波	学银在线
41	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	山西青年职业学院	崔建宇、阎启睿、杜建萍、于新、米丽萍	智慧树
42	网络营销	山西青年职业学院	张越、李晓娟、乔晓刚、赵军波、乔雷健	智慧树
43	管理会计	山西管理职业学院	赵瑞婷、薛丽萍、李知之、张敏、解云霞	学银在线
44	运动损伤与防护	山西体育职业学院	刘楠、王玉斌、许懿德、许雷	超星泛雅
45	常用护理技术	山西卫生健康职业学院	杨颖、常保霞、常丽霞、张琦、田改平	学银在线
46	电力系统继电保护	山西电力职业技术学院	任贤、徐英、张春娟、贾慧、柳杰	学银在线
47	电力系统的分析	山西电力职业技术学院	张建军、韩俊秀、张春娟、刘杨、吴秋兵	学银在线
48	钢琴	晋中师范高等专科学校	王玲、王栋魁、马婷、刘世静、梁丽莎	学银在线

- 2 -

## (二) 省级在线精品课程运行情况 (超星泛雅平台)

 泛雅



运动损伤与防护  
课程负责人: 刘楠  
0:20 / 9:23

### 运动损伤与防护

<https://mooc1.chaoxing.com/course-ans/ps/201607...> 复制网址

开课 11 学期 2023-2024第一学期

课程时间: 2023-08-01至2024-01-31 学时: 32  
主讲教师: 刘楠 / 副教授 山西体育职业学院 学分: 2

累计页面浏览量 **430250** 累计选课人数 **1619** 累计互动次数 **15942** 教师/评审专家 [进入课程](#)

课程评审 [数据统计规则](#)

课程资源 (根据所选学期展示)

授课视频 <b>149</b> 个	视频总时长 <b>551</b> 分钟	课程公告 <b>378</b> 次
课程资料 <b>281</b> 个	动画/虚拟仿真资源数 <b>65</b> 个	

## 运动损伤与防护

山西体育职业学院

课程访问量(PV值): **430250**

课程统计 课程评价 **5.0** (1人评价)

主讲教师: 刘楠 教师团队: 共 4 位

[编辑本页](#) [设置](#)

课程介绍 课程章节 教师团队 教学资源 **课堂实录** 教学方法 教学条件 教学效果 参考教材



### (三) 省级在线精品课程运行情况 (智慧树网)

👤

## 运动损伤与防护

省级 | 教育与体育大类 (57) / 体育类 (5703) | 教育与体育大类 (57) / 体育类 (5703) | 教育与体育大类 (57) / 体育类 (5703) | 教育与体育大类 (57) / 体育类 (5703)



运动损伤与防护

课程负责人: 刘楠

#### 课程介绍

《运动损伤与防护》课程突出职业性、适用性和实用性, 基于新岗位、新课标、新大赛、新证书要求, 课程内容划分为运动损伤风险管理、急性损伤救护技术、慢性损伤康复管理三个模块。

围绕防护优先原则, 介绍运动损伤防护的基本原理、工

申请学校选课

📅 学分 2.0 ⌚ 学时 29.0 🗣️ 见面课 4次

👤 教师 刘楠、王玉斌、许薇娜、许华

🏫 学校 山西体育职业学院

书名 运动损伤与防护

作者 刘楠、杨虎强、刘凯

出版社 北京体育大学出版社

出版月份 2024-07

ISBN 9787564441562

了解更多

<h4 data-bbox="304 826 434 862">开课4学期</h4> <p data-bbox="298 866 440 887">2025春夏 招生中</p> <p data-bbox="309 891 429 909">更新时间: 2025-02-14</p>	<p data-bbox="528 831 585 848">累计选课</p> <p data-bbox="517 853 596 880">3,097 人</p> <p data-bbox="505 887 608 907">本学期合计4人</p>	<p data-bbox="695 831 751 848">选课学校</p> <p data-bbox="703 853 743 880">14 所</p> <p data-bbox="663 887 783 907">本学期合计0校次</p>	<p data-bbox="828 831 948 848">公众学习者所属学校</p> <p data-bbox="868 853 908 880">68 所</p> <p data-bbox="836 887 925 907">本学期合计2所</p>	<p data-bbox="1023 831 1080 848">累计互动</p> <p data-bbox="1011 853 1091 880">30,962 次</p> <p data-bbox="1000 887 1102 907">本学期合计32次</p>	<p data-bbox="1187 831 1244 848">累计浏览</p> <p data-bbox="1176 853 1256 880">10,176 次</p> <p data-bbox="1302 831 1342 871">了解更多</p>
--	---	---	---	---	---

#### 课程基本数据 (根据所选学期显示)

开设周数	课程资料总数	非视频资源数	授课视频数/总时长	其他视频资源数/总时长
19 周	163 个	45 个	47 个 536 分钟	2 个 1 分钟
动画资源数	虚拟资源数	课程公告数	测试次数/测试题数	考试次数/试卷题数/考试题库数
69 个	1 个	2 条	3 次 25 道	2 次 108 道 119 道

13

### 三、教材使用肌骨 3D 插图及动画授权情况

#### (一) 肌骨 3D 插图及动画示例

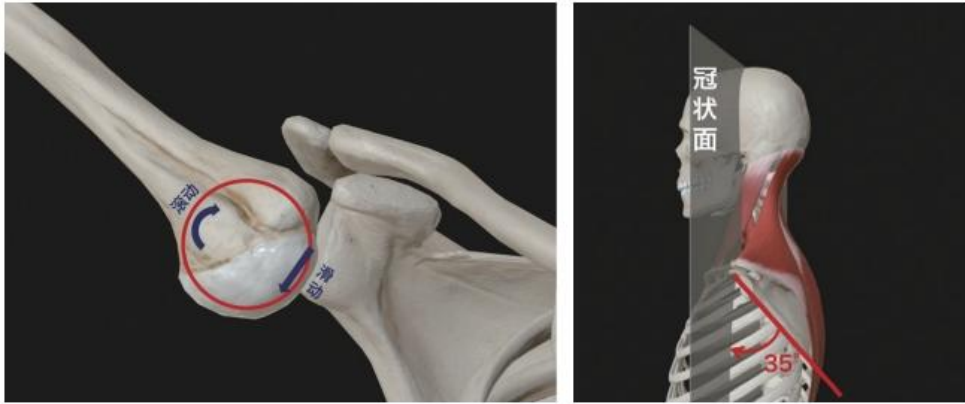
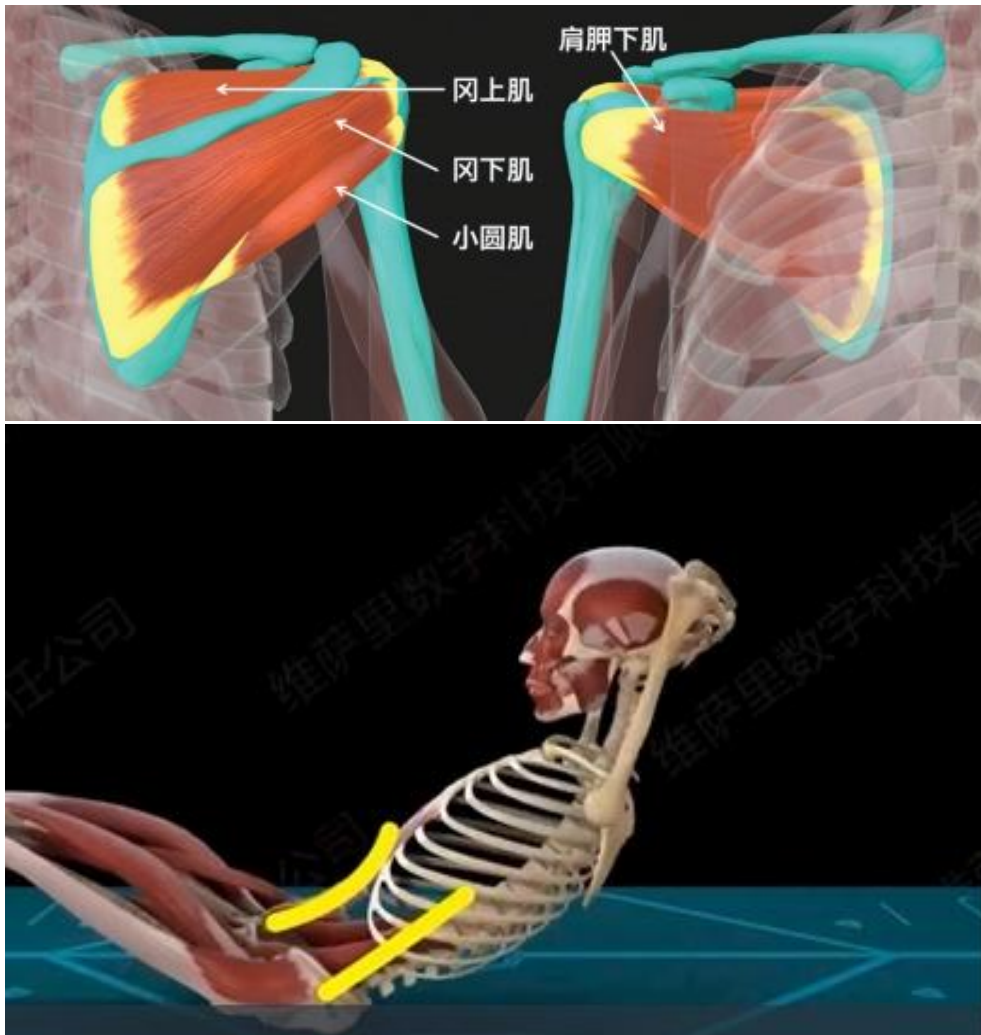


图18-2 盂肱关节运动



(二) 西安维萨里数字科技有限公司授权书



#### 四、依托教材获奖情况

## (一) 依托教材申报课题情况

### 1. 山西省职业教育教学改革与研究项目 1 项

## 山西省教育厅

晋教职成函〔2023〕84号

### 山西省教育厅关于公布 2023 年山西省职业教育教学改革与实践研究项目立项名单的通知

各市教育局，各高等职业学校、省属中等职业学校：

根据《山西省教育厅关于印发〈职业教育教学改革与实践研究项目管理办法〉》（晋教职成〔2022〕12号），经学校申报、形式审查、专家评审、网上公示等程序，确定 2023 年山西省职业教育教学改革与实践研究立项项目 182 项（其中指令性项目 18 项，重点项目 20 项，一般项目 144 项），现将立项名单予以公布（见附件）。

各有关职业学校要按照《职业教育教学改革与实践研究项目管理办法》要求，加强项目管理，按时完成研究任务（项目周期一般不超过 2 年），并按程序开展结项验收。指令性项目和重点项目结项时，提交的研究报告原则上不少于 3 万字；项目主持人、参与者作为第一署名人在省级（含）以上公开学术刊物发表项目相关论文不少于 2 篇，或在“北大核心”或“南

大核心”期刊上发表相关论文不少于 1 篇。一般项目结项时提交的研究报告原则上不少于 2 万字；项目主持人、参与者作为第一署名人在省级（含）以上公开学术刊物发表项目相关论文不少于 1 篇。正式发表或出版的项目研究成果应标注“山西省职业教育教学改革与实践项目”字样（含项目名称、立项编号等）。

附件：2023 年山西省职业教育教学改革与实践研究项目立项名单

山西省教育厅  
2023 年 11 月 13 日

（此件主动公开）

- 2 -

序号	立项编号	学校名称	项目名称	主持人	参与人员
65	202303065	潞安职业技术学院	职业教育专业教学资源库和在线开放精品课程建设路径和使用研究	刘海霞	张倩，宋翔，石岩，张然
66	202303066	晋城职业技术学院	专业群视角下基于“双元制”理念的模块化教学模式初探	郭翠峰	赵艳新，李琳，宋秀玲，王小娟
67	202303067	山西职业技术学院	产教融合背景下高职院校“岗课赛证”综合育人模式的研究与实践	武娟红	刘永锋，李婧，杨柳
68	202303068	山西艺术职业学院	职业教育文化艺术类专业教师企业实践现状调研及对策研究	屈洪海	孟慧娟，李艳
69	202303069	运城师范高等专科学校	岗课赛证融通下的《软件测试项目》新型活页式教材研究与实践	高林斌	程林钢，程俊英，滑曜瑞，薛焱冲
70	202303070	山西体育职业学院	依托“岗课赛证思”五位一体模式的《运动损伤与防护》课程改革研究与实践	刘楠	王玉斌，程元，许薇娜，田宇
71	202303071	山西省财政税务专科学校	云时代下高职财经类院校高质量服务社会研究	赵爱萍	董京原，王艳，徐浩，李飞

- 17 -

## (二) 依托教材开展课程建设情况

### 1. 山西省职业教育在线精品课程 1 门

## 山西省教育厅

晋教职成函〔2024〕14号

### 山西省教育厅关于公布 2023 年度山西省职业教育 在线精品课程认定结果的通知

各市教育局，各高等职业学校、省属中职学校：

按照《山西省教育厅关于开展 2023 年度职业教育国家在线精品课程遴选推荐和省级在线精品课程认定工作的通知》（晋教职成函〔2024〕2号）安排，经各职业院校自主申报、市级推荐、专家审核认定、网站公示等程序，决定认定山西工程科技职业大学《综合模拟实训（建筑装饰设计方向）》等 75 门课程为 2023 年度山西省职业教育在线精品课程，44 门课程纳入省级在线精品课程培育建设名单。现将名单予以公布（见附件 1、2），127 门省级在线精品课程通过复核（名单见附件 3）。

山西省职业教育在线精品课程各主办单位要认真落实立德树人根本任务，适应“互联网+职业教育”新要求，继续完善更新课程内容，面向职业院校和社会学习者开放，并提供不少于五年的教学服务。省级在线精品课程将在山西省职业教育教学联盟平台进行集中展示，供全省职业学校相关专业选用、学习。我厅将对省级在线精品课程运行维护情况持续监督和管理，对

不符合要求的在线精品课程实行退出机制。

对 44 门省级在线精品课程培育建设课程，各学校要加强建设、补齐短板，力争在下一年度评审认定工作时通过验收、予以认定。

根据国家职业教育智慧教育平台要求，请省级在线精品课程（含 2020-2023 年省级在线精品课程）各主持单位于 3 月 25 日前填报《2023 年“职国精”省级教育行政部门推荐课程接入汇总表》（见附件 4），高职学校和省属中职学校以校为单位报送，省属中职学校报市教育局汇总后报送邮箱：zcc@sxedc.com。

- 附件：1. 2023 年度山西省职业教育在线精品课程认定名单  
2. 2023 年度山西省职业教育在线精品课程培育名单  
3. 2023 年省级在线精品课程复核通过课程名单  
4. 2023 年“职国精”省级教育行政部门推荐课程接入汇总表（excel 格式）

山西省教育厅  
2024 年 3 月 13 日

（此件主动公开）

-2-

21	人工智能应用基础	山西水利职业技术学院	张红、牛晓蓉、张瑞国、王运生、赵志华	智慧树
22	企业财务会计	晋中职业技术学院	柳春涛、赵瑞梅、赵红瑞、王正姣、赵薇	智慧树
23	成本核算与管理	晋中职业技术学院	宋文娟、郭琳琳、郭倩、赵慧、王艳芳	智慧树
24	中药质量检测技术	山西药科职业学院	张府君、药雅俊、赵雅清、张莹、叶花	学银在线
25	食品理化检验技术	山西药科职业学院	杨兆艳、田艳花、张玲、韩莹、聂娟	学银在线
26	药学服务技术	山西药科职业学院	刘文娟、胡清宇、王增仙、孙慧敏、武敏霞	学银在线
27	职业发展与就业指导	山西林业职业技术学院	梅林、赵立曦、王军军、侯银莉、许文姝	学银在线
28	花卉装饰技术	山西林业职业技术学院	于娜、师巧慧、张晓玲、王亚英	智慧树
29	园林艺术	山西林业职业技术学院	李庆华、徐巧峰、王凯、李文苑、郑森	学银在线
30	心理健康教育	山西财贸职业技术学院	李慧、马佳、秦晓斐、滑登红、冯蕾	智慧树
31	会计信息系统应用	山西财贸职业技术学院	安红梅、李志芳、牛艳、乔君、赵丽芸	智慧职教 MOOC 学院
32	中国共产党人精神谱系	太原旅游职业学院	任文刚、王志雄、朱燕红、武盼盼、张蓉	智慧树
33	山西红色文化与旅游	太原旅游职业学院	罗海英、成宏峰、刘程程、董红霞	智慧树
34	航空医疗与急救	太原旅游职业学院	陆霞、平莹莹、武一洋、任鼎、李青谦	学银在线
35	思想道德与法治	临汾职业技术学院	卫治梅、李欣、白继红、裴亚楠、张娜	学银在线
36	生理学	临汾职业技术学院	郑荣华、张俊丽、李秀红、冯艳金、武峰玲	学银在线
37	幼儿园课程论	运城幼儿师范高等专科学校	王少华、高晓敏、李颖、程腊梅、王晨丽	智慧树
38	创新思维与创造力开发	山西经贸职业学院	王永芳、温星、张丽芳、李健、张雪聪	智慧树
39	市场调查与分析	山西经贸职业学院	张朝霞、张莹、王璐、冯锦军	智慧树
40	旅游商品导购服务技巧	山西旅游职业学院	李鑫、杜宇、左现娟、吕晓宁、周洪波	学银在线
41	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	山西青年职业学院	崔建宇、阎启睿、杜建萍、于新、米丽萍	智慧树
42	网络营销	山西青年职业学院	张越、李晓娟、乔晓刚、赵军波、乔雷健	智慧树
43	管理会计	山西管理职业学院	赵瑞婷、薛丽萍、李知之、张敏、解云霞	学银在线
44	运动损伤与防护	山西体育职业学院	刘楠、王玉斌、许薇娜、许华	超星泛雅
45	常用护理技术	山西卫生健康职业学院	杨颖、常保霞、常丽霞、张琦、田改平	学银在线
46	电力系统继电保护	山西电力职业技术学院	任贤、徐英、张春娟、贾慧、柳杰	学银在线
47	电力系统分析	山西电力职业技术学院	张建军、韩俊秀、张春娟、刘杨、吴秋兵	学银在线
48	钢琴	晋中师范高等专科学校	王玲、王栋魁、马婷、刘世静、梁丽莎	学银在线

- 2 -

## 2.山西省职业教育金课1门

### 山西省教育厅

晋教职成函〔2023〕87号

#### 山西省教育厅关于公布2023年山西省职业教育“金课”名单的通知

各市教育局，各高等职业学校，各省属中等职业学校：  
根据《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 关于实施山西省职业院校“职教金课”建设的通知》（晋教职成〔2023〕14号，以下简称14号文件）要求，经各职业学校自主申报、形式审核、网上评审、网站公示等相关工作程序，认定首批省级职业教育“金课”239门，其中：线下“金课”130门、线上线下混合式“金课”102门、虚拟仿真教学“金课”4门和社会实践“金课”3门。现将名单予以公布（见附件）。

各市各职业学校要认真总结、提炼本校本校认定课程的建设经验和做法，扩大省级“职教金课”宣传推广和共享，引导各职业院校深入学习借鉴，推进教学改革创新，激励教师潜心教学，努力营造职业教育改革发展良好氛围，更好推动职业教育高质量发展。

附件：2023年山西省职业教育“金课”名单

山西省教育厅  
2023年11月10日

（此件主动公开）

12	民航客舱服务实训与管理	山西旅游职业学院	高职专科	高青、赵炳成
13	接发列车工作	山西铁道职业技术学院	高职专科	庞敏、牛春年
14	运动损伤与防护	山西体育职业学院	高职专科	刘楠、王玉斌、徐薇娜、田宇
15	剧目（晋剧小旦）	山西艺术职业学院	高职专科	苗浩、袁波、王原、宋奕娟
16	大学美育	临汾职业技术学院	高职专科	白毛毛、方瑛、原燕婷、王晓华
17	牙体形态与功能	运城护理职业学院	高职专科	孙浩、袁武特、郝晓雯、靳毅
18	容器云平台构建与运维	山西金融职业学院	高职专科	崔馨月、牛文峰、李祺、贺立
19	人力资源管理理论与实务	山西工程科技职业大学	职教本科	郝丽、慕丽艳、辛、史浩
20	综合商务英语	山西国际商务职业学院	高职专科	刘晓伟、杨旭红、王翠雅、赵红霞
21	航空服务口语轻松学	榆次区职业技术学校	中职	魏彩凤、赵翠荣、段晓娟、王丽丽
22	思想道德与法治	运城幼儿师范高等专科学校	高职专科	周京春、姚菲菲、王翠雅、赵红霞
23	哲学与人生	华北机电学院	中职	马广超、牛丽、徐琴、石晓燕
24	专业（声乐演唱）	山西艺术职业学院	高职专科	高鹤、李艳、李德永、张世文
25	音乐鉴赏	山西国际商务职业学院	高职专科	刘剑、张红刚、白毛毛、方瑛
26	建筑材料	山西工程科技职业大学	职教本科	宋岩丽、段素萍、刘新伟、霍世金

- 3 -

## 3.山西省职业教育“课堂革命”典型案例1项

### 山西省教育厅

晋教职成函〔2023〕3号

#### 山西省教育厅关于公布职业教育“课堂革命”典型案例名单的通知

各市教育局，各高等职业学校，各省属中等职业学校：  
按照《山西省教育厅关于开展职业教育“课堂革命”典型案例遴选工作的通知》（晋教职成函〔2023〕73号）要求，经学校申报、地市推荐、省组遴选，认定《“芯技术”融合“心需求”，构建山西高质量新课堂》等56个“课堂革命”典型案例，现将名单予以公布。

各市各校要加强对典型案例的宣传推广，持续创新技能人才培养模式，深入推进“三教”改革，发挥好课堂的教学主阵地作用，切实提高课堂教学质量，促进职业教育高质量发展。

附件：山西省职业教育“课堂革命”典型案例名单

山西省教育厅  
2023年1月7日

#### 山西省职业教育“课堂革命”典型案例名单

（一）高职学校			
序号	学校名称	负责人	案例名称
1	山西工程职业学院	王宇	“芯技术”融合“心需求”，构建山西高质量新课堂
2	山西机电职业技术学院	王刚	基于项目设计《机器人控制技术》课程“三阶三课”教学模式探索与实践
3	山西水利职业技术学院	张军华	面向航空经济的《数字孪生智能制造》思政课程建设探索
4	山西机电职业技术学院	张军华	数字孪生、思政润心，多层次助力乡村振兴——以《机械空间设计》乡村振兴应用设计为例
5	运城护理职业学院	赵海峰	“医—医—医”三融合“三课”混合式教学设计
6	山西水利职业技术学院	张军华	“三阶三课”项目化教学“三课”课程思政建设探索——以《小型水利设施维护检修》课程为例
7	山西工程职业学院	李静	“医—医—医”三融合“三课”混合式教学设计
8	山西机电职业技术学院	王刚	“一体二阶三课”，打造“双核驱动、三阶递进、六课联动、多维评价”教学模式
9	山西机电职业技术学院	王刚	“三阶三课”项目化教学“三课”课程思政建设探索——以《机械空间设计》课程为例
10	山西国际商务职业学院	李杰	基于岗课赛证融通，产教融合、校企合作的“三课”课程思政建设探索
11	山西机电职业技术学院	王刚	“三阶三课”项目化教学“三课”课程思政建设探索——以《机械空间设计》课程为例
12	运城职业技术学院	张军华	“三阶三课”项目化教学“三课”课程思政建设探索——以《机械空间设计》课程为例
13	山西工程职业学院	李静	“三阶三课”项目化教学“三课”课程思政建设探索——以《机械空间设计》课程为例
14	山西工程职业学院	李静	“三阶三课”项目化教学“三课”课程思政建设探索——以《机械空间设计》课程为例
15	山西机电职业技术学院	张军华	岗课赛证融通 铸魂赋能育能
16	山西机电职业技术学院	王刚	“岗课赛证”融通“三课”课程思政建设探索——以《汽车电子技术》课程为例
17	山西体育职业学院	刘楠	“双核驱动、三阶递进、六课联动”混合式教学模式构建与实践
18	山西水利职业技术学院	张军华	岗课赛证融通 铸魂赋能育能

- 2 -

## 4.山西省职业教育铸魂育人计划思政微课1项

### 山西省教育厅

晋教职成函〔2024〕92号

#### 山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 关于公布2024年度山西省职业教育铸魂育人计划项目认定结果的通知

各市教育局，各高等职业学校，各省属中等职业学校，各技工院校：

根据《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 关于公布2024年度山西省职业教育铸魂育人计划项目认定结果的通知》（晋教职成函〔2024〕34号）安排，省教育厅和省人社厅分别对所属职业院校、技工院校申报的项目进行了审核。经专家审核和网站公示，决定认定山西水利职业技术学院的“‘铸魂育人’等120个项目为省级职业教育铸魂育人计划项目品牌，认定晋城职业技术学院的“走进美丽湖头，赓续振兴密码”等1650个微课为省级职业教育思政微课（名单见附件）。

经研究，同意运城幼儿师范高等专科学校2021年度特色文化育人品牌“晨光耀湖头”项目负责人由明水旺变更为杨刚；同意山西机电职业技术学院2021年度特色文化育人品牌

“‘铸魂育人’等120个项目为省级职业教育铸魂育人计划项目品牌，认定晋城职业技术学院的“走进美丽湖头，赓续振兴密码”等1650个微课为省级职业教育思政微课（名单见附件）。

各市各校要加强对典型案例的宣传推广，持续创新技能人才培养模式，深入推进“三教”改革，发挥好课堂的教学主阵地作用，切实提高课堂教学质量，促进职业教育高质量发展。

附件：2024年度山西省职业教育铸魂育人计划项目认定名单

山西省教育厅  
2024年12月9日

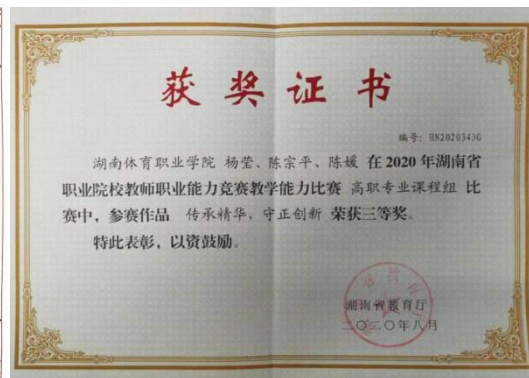
（此件主动公开）

序号	思政微课名称	学校名称	主讲人
27	航空报国 筑梦青春	山西通用航空职业技术学院	卢晓娟
28	重大责任事故罪——从民航飞行员的责任谈起	山西通用航空职业技术学院	陈文斌
29	忆峥嵘岁月 筑守国之梦——从“两弹一星”到“神舟”系列飞船的研制	大同师范高等专科学校	韩丽娟
30	以教为基 以研为魂——科学性与思想性相统一的教学设计	运城幼儿师范高等专科学校	李丽
31	“铸魂育人”品牌——“Three Front”	山西国际商务职业学院	严丽娟
32	一片丹心铸国魂——歌曲《江山》赏析	山西青年职业学院	魏文
33	“铸魂育人”品牌——“Three Front”	太原幼儿师范高等专科学校	王元
34	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西金融职业学院	古丽娟
35	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	大同师范高等专科学校	韩丽娟
36	铸魂育人品牌——“Three Front”	山西管理职业学院	明娟
37	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西通用航空职业技术学院	卢晓娟
38	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西青年职业学院	魏文
39	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	运城幼儿师范高等专科学校	李丽
40	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西金融职业学院	古丽娟
41	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	大同师范高等专科学校	韩丽娟
42	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西国际商务职业学院	严丽娟
43	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西青年职业学院	魏文
44	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西金融职业学院	古丽娟
45	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西通用航空职业技术学院	卢晓娟
46	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西青年职业学院	魏文
47	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西青年职业学院	魏文
48	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西青年职业学院	魏文
49	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西青年职业学院	魏文
50	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西青年职业学院	魏文
51	弘扬雷锋精神 争做新时代好少年	山西青年职业学院	魏文

- 8 -

### (三) 依托教材参加教师技能竞赛情况

1. 省级职业院校技能大赛教学能力比赛二等奖 4 项、三等奖 2 项



## 2.全国体育职业院校教师技能一等奖3项、三等奖3项



### (四) 依托教材参加学生技能竞赛情况

#### 1.全国职业院校技能大赛二等奖1项，三等奖1项

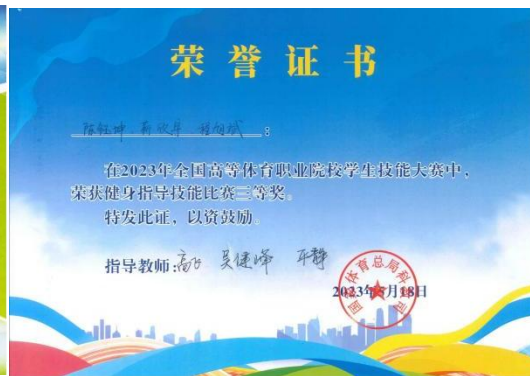


## 2.山西省职业院校技能大赛一等奖5项，二等奖2项



3.体育行业职业技能大赛一等奖 6 项，二等奖 4，三等奖 2 项





### (五) 依托教材获取技能证书情况

1.2023 年体能训练专业学生 132 人获取红十字救护员证书



## (六) 学生开展运动康复志愿活动、获奖及报道情况

### 1. 志愿组织基本情况与服务情况



**为爱行志愿服务**

招募活动 签到活动 志愿者 荣誉时数

**数据看板** (每日数据将于次日凌晨1点到4点更新)

205 志愿者人数	0 志愿服务组织数	0 昨日新增志愿者
12401.8 累计信用时数	1181.5 累计荣誉时数	75 累计签到活动数



**为爱行志愿服务** 发消息

学生志愿活动 > 已有2000人关注

三九训练营之对抗久坐... 做一些简单易行的徒手训练。... 833 3 10

三九训练营之养生先养足 养生先足 养足百病从寒起, 寒从功能, 提高机体自我防御及免疫力。 827 2 17

三九训练营之按摩 点击蓝字关注我们 按摩穴位 对颈椎 787 8 31




### 2. 志愿项目获第二届山西省青年志愿服务项目大赛铜奖



### 3.被山西省残疾人福利基金会等单位授予“爱心单位”“爱心志愿者团队等”称号 3 次



### 4.2023 年太原马拉松赛优秀志愿者



## 5.山西晚报等媒体宣传报道

新闻热线:0351-4286666 2021年12月6日 星期一 责编:杨朋 美编:王雁翔

**经济 ECONOMY**

### 我省首座110千伏智能预制舱式变电站竣工投产

11月30日,太原市中策110千伏输变电工程现场举行竣工投产仪式,这是我省首座110千伏智能预制舱式变电站。

中策110千伏变电站总投资6660万元,主要容量110千伏安,由东250千伏变电站、太原110千伏变电站分别提供电源,110千伏出线线路4回,10千伏出线线路20回。

为提高供电能力,满足山西转型发展示范区经济和社会发展新用电需求,国网太原供电公司主动对接产业园区需求,在太原东、北、南、西四个方向,上下齐心,攻坚克难,开展一体化协同工作,会商制定规划方案,开展可研设计、组卷评审,仅用1个月就得到了批复及核准,刷新了太原电网输变电工程规划、可研设计、组卷评审及批复的最快速度。仅用6个月时间就完成了建设任务,较常规变电站13个月的建设周期缩短了6个月的时间。

曹蔚然 冀宇星 郭志

**其他 OTHERS**

### 太原市摸排到各城区便道占用情况3255项

12月5日,山西晚报记者从太原市数字城管的工作方式,巡视人员克服雾霾天气,仔

**我省1链2县入选全国农业全产业链重点链和典型县建设名单**

近日,农业农村部正式公布全国农业全产业链重点链和典型县建设名单,山西省生猪全产业链重点链、山西省吉县苹果



**蓝色行动,爱在身边**

近日,山西体育职业学院为践行志愿服务团队发起了主题为“蓝色行动,爱在身边”的关爱自闭症儿童公益活动。十余名来自山西体育职业学院社会体育系的志愿者来到山西心予康复园,陪伴着“小星星”们度过了一段温馨时光。图为活动现场,在太原市心予社区服务中心老师的精心安排下,志愿者们和“小星星”们进行了跳格子互动游戏。

山西晚报记者 李梓 摄影报道

山西新闻网 头条媒体 山西门户 首页 新闻 山西 太原 国内 国际 专题 更多 山西新闻网

## 山西体育职业学院在太原心予康复园建立“爱心教育基地”

山西新闻网 >> 新闻频道 >> 太原新闻

**时间**

—2021—  
03/23  
09:44  
山西晚报

**分享**





**评论**

3月21日,山西晚报记者从山西体育职业学院了解到,为发扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,引领青年人用自己的双手、头脑、知识、爱心在实践中锻炼自我,山西体育职业学院“为爱行”志愿服务团队与太原市心予康复园合作建立“爱心教育基地”,并于3月21日正式挂牌。今后,“为爱行”志愿服务团队十余名志愿者将在节假日及寒暑假,通过爱心陪读、大运动课、美术活动课等多个课程关爱及陪伴心予康复园每一位特殊儿童。

据了解,太原市心予康复园成立于2007年,是太原市残疾人联合会孤独症、智力残疾儿童康复训练救助项目的定点康复机构。中心主要对孤独症(自闭症)、脑瘫、语言障碍、智力落后、唐氏综合征、发育迟缓及其他发育障碍儿童和家长提供康复教育支持,至今已接收特殊儿童500余名。

山西晚报 客户端 下载



iOS下载  
Android下载

## 五、主编刘楠获奖、主要成果资料

（一）获得省级以上奖励 .....	29
1.2023 年全国体育职业院校教师技能大赛课堂教学能力比赛三等奖 .....	29
2.2023 年山西省第十七届职业院校技能大赛优秀组织者 .....	29
3.2021 年山西省职业院校技能大赛教学能力比赛高职专业课程一组二等奖30	
4.2020 年山西省职业院校技能大赛教学能力比赛高职专业课程二组三等奖30	
5.2019 年指导学生参加全国高等职业教育学生技能大赛健身指导技能比赛 获二等奖 .....	31
6.2018 年指导学生参加全国高等职业院校学生体育职业技能大赛健身指导 技能获一等奖、优秀指导教师奖 .....	31
7.2017 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导技能 比赛获一等奖、优秀指导教师奖 .....	32
8.2017 年全国高等体育职业院校教师职业技能大赛信息化课件制作一等奖32	
9.2016 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身教练技能 比赛获一等奖、优秀指导教师奖 .....	33
10.2015 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导技能 比赛获一等奖、优秀指导教师奖 .....	33
11.2014 年指导学生参加全国体育高职院校学生技能大赛健身指导技能比赛 获二等奖 .....	33
（二）主要行业工作经历 .....	33
1.山西省医师协会运动医学专业委员会运动康复学组常务委员 .....	34
2.山西奥斯克体育文化有限公司运动损伤防护与指导顾问 .....	34
（三）教材编写经历 .....	35
1.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，第一主编 .....	35
2.2025 年，《肌动学（第二版）》（广东省“十四五”规划教材），北京体育大 学出版社，编委 .....	35
3.2022 年，《运动损伤与防护》，山西体育职业学院校本教材，第一主编 .	36
4.2020 年，《体能训练教程》，广东高等教育出版社，编委。 .....	36
（四）主要研究成果 .....	37
1.2025 年，“双景三链”《运动损伤与防护》混合式教学模式改革与实践，山 西省职业教育“课堂革命”典型案例，主持人 .....	37
2.2024 年，承托生命—产后腹直肌分离的原因及评估，山西省职业教育铸魂 育人计划思政微课 .....	37
3.2024 年，《电子竞技赛事运营与管理》，山西省职业教育金课，成员 .....	38
4.2024 年，《运动损伤与防护》，山西省职业教育在线精品课程，主持人 .	38
5.2023 年，《运动损伤与防护》，山西省职业教育“线下”金课，主持人 .	39
6.2023 年，《运动损伤康复训练研究》，天津科学技术出版社，独著 .....	39
7.2022 年，高等职业教育专科运动健康指导专业简介，教育部委托行业职业 教育教学指导委员会项目，成员 .....	40
8.2019 年，《现代体能训练理论阐释与锻炼方法研究》，陕西旅游出版社，一 作 .....	41

(一) 获得省级以上奖励

1.2023 年全国体育职业院校教师技能大赛课堂教学能力  
比赛三等奖



2.2023 年山西省第十七届职业院校技能大赛优秀组织者



3.2021年山西省职业院校技能大赛教学能力比赛高职专业课程一组二等奖



4.2020年山西省职业院校技能大赛教学能力比赛高职专业课程二组三等奖



5.2019年指导学生参加全国高等职业教育学生技能大赛  
健身指导技能比赛获二等奖



6.2018年指导学生参加全国高等职业院校学生体育职业技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖



7.2017年指导学生参加全国高等体育职业院校学生职业技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖



8.2017年全国高等体育职业院校教师职业技能大赛信息化课件制作比赛一等奖



9.2016年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身教练技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖



10.2015年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖

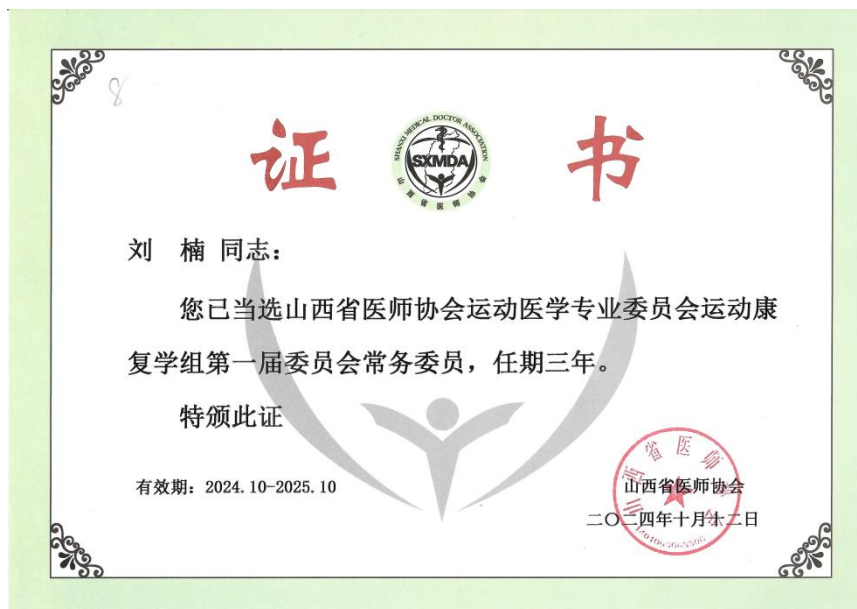


11.2014年指导学生参加全国体育高职院校学生技能大赛健身指导技能比赛获二等奖

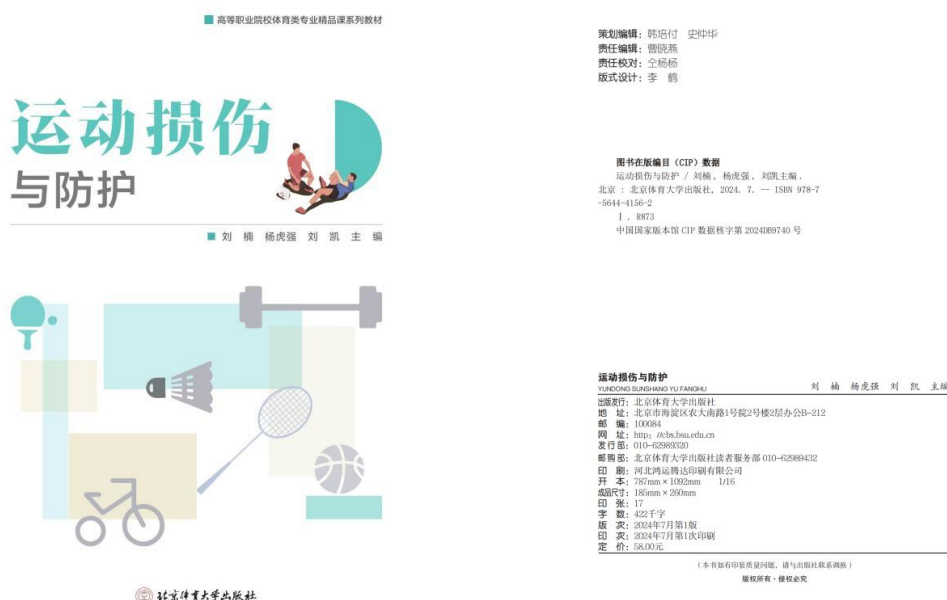


## (二) 主要行业工作经历

### 1. 山西省医师协会运动医学专业委员会运动康复学组常务委员

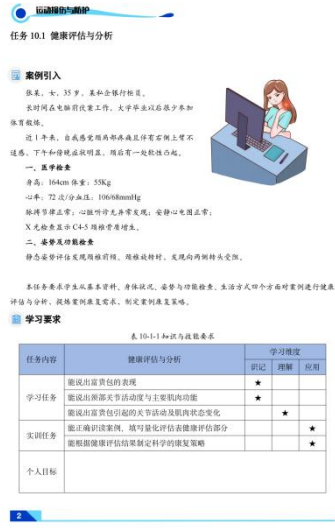


### 2. 山西奥斯克体育文化有限公司运动损伤防护与指导顾问

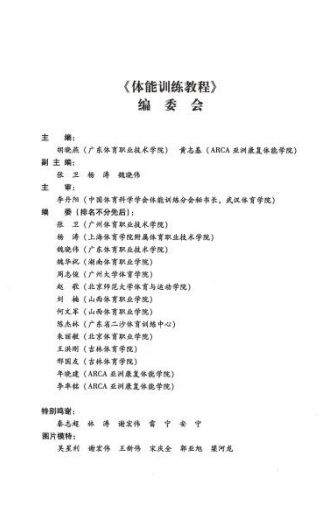
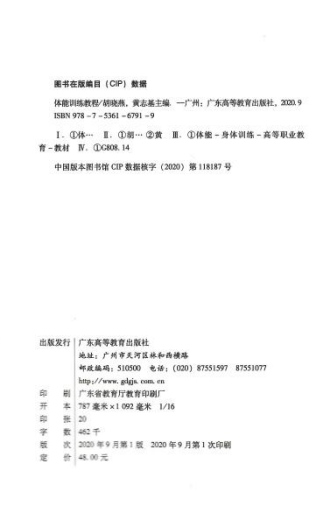




### 3.2022年,《运动损伤与防护》,山西体育职业学院校本教材,第一主编



### 4.2020年,《体能训练教程》,广东高等教育出版社,编委。



## (四) 主要研究成果

1.2025 年，“双景三链”《运动损伤与防护》混合式教学模式改革与实践，山西省职业教育“课堂革命”典型案例，主持人

## 山西省教育厅

晋教职成函〔2025〕3号

### 山西省教育厅关于公布职业教育“课堂革命”典型案例名单的通知

各市教育局，各高等职业学校，省属各中等职业学校：  
按照《山西省教育厅关于开展职业教育“课堂革命”典型案例遴选工作的通知》（晋教职成函〔2024〕73号）要求，经学校申报、地市推荐、省级遴选，认定《“芯技术”契合“心需求”》、《构建近岗高效新课堂》等56个“课堂革命”典型案例，现将名单予以公布。  
各市各校要加强对典型案例的宣传推广，持续创新新技术人才培养模式，深入推进“三教”改革，发挥好课堂的教学主阵地作用，切实提升课堂教学质量，促进职业教育高质量发展。

附件：山西省职业教育“课堂革命”典型案例名单

山西省教育厅  
2025年1月7日

附件

### 山西省职业教育“课堂革命”典型案例名单 (一) 高职院校

序号	学校名称	负责人	案例名称
1	山西工程职业学院	王宇	“芯技术”契合“心需求”，构建近岗高效新课堂
2	山西机电职业技术学院	王耀	基于逆向设计《机器人焊接技术》课程“三练三评”教学模式的探索与实践
3	山西水利职业技术学院	张艳华	面向低空经济的《数字正射影像DOM制作》思政微课课堂变革
4	山西财贸职业技术学院	张康章	数字革新，思政润心，多元渗透助力乡村振兴——以《环境空间设计》乡村文旅民宿设计为例
5	运城护理职业学院	赵慧娟	“一体两翼三创新”混合式教学设计
6	山西西药职业学院	张府君	对接产业新业态 践行绿色理念 融合产教场景 驱动任务创新——《小柴胡片的崩解时限检查》项目化智慧课
7	山西工程职业学院	李鹏	“四重三融两聚力”成行产教融合高质量课堂
8	山西机电职业技术学院	闫梅	“一修二改三体”，打造“双链引领、三阶递进、六链联动、多维评价”课堂教学模式
9	山西铁道职业技术学院	刘瑞	“三有能力共育、六维融合、赛、学、践”一体化课堂革命实践——《环境形态设计》课堂革命高
10	山西国际商务职业学院	李杰	基于岗课赛证融合，产教研学一体的课堂革命——以《仓储作业管理》课程为例
11	山西林业职业技术学院	白海霞	岗课融合 任务主导 四步递进 校企共育调研——《市场调研与分析》课堂革命典型案例
12	运城职业技术大学	秦丽娜	“五育八环”五共三化”模式下的智能温室管理——以智能通风系统控制为例的“课堂革命”实践探索
13	山西工程职业学院	赵超平	“匠心巧筑，三新协作，三线齐驱”，新质生产力赋能智慧课堂高效改革
14	山西工程科技职业大学	温宏平	基于真实场景岗位角色扮演的数智化课堂
15	山西机电职业技术学院	张琳	岗课赛证融通 铸魂筑能育能
16	临汾职业技术学院	牛大伟	“对接岗位，数智融合”教学改革实践——《汽车电气设备构造与维修》“课堂革命”案例
17	山西体育职业学院	刘楠	“双景三链”《运动损伤与防护》混合式教学模式改革与实践
18	山西水利职业技术学院	张杰	沉浸式情景新技术 真岗位实战练高技术

- 2 -

2.2024 年，承托生命—产后腹直肌分离的原因及评估，山西省职业教育铸魂育人计划思政微课，主持人

## 山西省教育厅

晋教职成函〔2024〕92号

### 山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 关于公布2024年度山西省职业教育铸魂育人计划 项目认定结果的通知

各市教育局，各高等职业学校，省属各中等职业学校，各技工学校：

根据《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅关于做好2024年度山西省职业教育铸魂育人计划项目认定工作的通知》（晋教职成函〔2024〕34号）安排，省教育厅和省人社厅分别对所报职业院校、技工学校申报的项目进行了审核，经专家审核和网站公示，决定认定山西水利职业技术学院的“‘E’遇河东”等120个项目为省级职业教育铸魂育人品牌，认定晋城职业技术学院的“走进美丽洞头，揭秘振兴密码”等1650个微课为省级职业教育思政微课（名单见附件）。

经研究，同意运城师范高等专科学校2021年度特色文化育人品牌“晨光耀师苑”项目负责人由胡水旺变更为杨娟；同意山西机电职业技术学院2021年度特色文化育人品牌

“‘屏’牢初心使命‘光’映青春底色”项目负责人由张冲变更为杨林杰。

山西省职业教育铸魂育人计划经过四年建设，共认定省级职业教育思政项目102个，省级职业教育特色文化育人品牌1005个，省级职业教育思政微课10034个，完成全部建设任务。所有省级项目集中在教学联盟平台推广，各职业院校要坚持落实立德树人根本任务，加强德育和思想政治教育，将省级铸魂育人计划成果融入课堂教学和育人过程，进一步丰富项目内容，创新活动载体，突出职教特色，强化实践育人，完善运行机制，推动形成具有山西特色的职业教育铸魂育人氛围，大力培养德技并修的大国工匠、能工巧匠、高技能人才。

附件：2024年度山西省职业教育铸魂育人计划项目认定名单



山西省教育厅  
2024年12月10日

(此件主动公开)

- 2 -

序号	思政微课名称	学校名称	主讲人
27	航空报国 筑梦青春	山西通用航空职业技术学院	卢晓娟
28	蓝天责任“蓝色精神”——无人机驾驶员	山西通用航空职业技术学院	邵文丽
29	法治护航 青春同行	山西通用航空职业技术学院	邵文丽
30	以教为基 以育为魂——科学性与思想性相统一的教学设计	运城师范高等专科学校	李 雨
31	三晋四季 人间烟火——Chinese Food	山西运城农业职业技术学院	严清霞
32	一月一歌 一月一歌——《黄河》赏析	山西青年职业学院	薛 亮
33	福建“五子认同”——铸牢中华民族共同体意识	太原幼儿师范高等专科学校	王 云
34	品牌溯源话百年 百年老字号新面貌	山西金融职业学院	三吉娜
35	长征精神 血脉传承——小学思政性学习	大同师范高等专科学校	闫建敏
36	绿水青山就是金山银山	山西管理职业学院	刘朝晖
37	法治之基 法律之基	山西通用航空职业技术学院	曲晓霞
38	学人老成 和雅生地——洪州大视听	山西应用职业技术学院	黄 颖
39	弘扬“心中不定的那一个”——《女侠》	晋城职业技术学院	段 康
40	百团大战铸魂 抗战精神育人	晋城职业技术学院	张增城
41	晋采实报中华 晋采实报文化——《晋采实报》	运城师范高等专科学校	曹丹华
42	产品定律 诚信为本	山西运城农业职业技术学院	董 佳
43	铸魂铸魂 铸魂铸魂——国际商务谈判应用	山西国际商务职业学院	郝 艳
44	小目标 铸魂铸魂——微信公众号营销	山西金融职业学院	董 佳
45	晋采实报的晋采实报——《晋采实报》	山西应用职业技术学院	曹丹华
46	“晋采实报”晋采实报——《晋采实报》	山西应用职业技术学院	曹丹华
47	承托生命——产后腹直肌分离的原因及评估	山西体育职业学院	刘 楠
48	从历史探究非遗——晋采实报	长治幼儿师范高等专科学校	尚 亮
49	晋采实报 晋采实报——《晋采实报》	长治幼儿师范高等专科学校	常海萍
50	晋采实报 晋采实报——《晋采实报》	运城师范高等专科学校	郝 巧
51	“二人同心 其利断金”的新时代新语	运城师范高等专科学校	陈 月

- 8 -

### 3.2024 年,《电子竞技赛事运营与管理》,山西省职业教 育金课,成员

## 山西省教育厅

晋教职成函〔2024〕91号

### 山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 关于公布2024年山西省职业教育“金课”名单的通知

各市教育局、人社局,各高等职业学校、省属中等职业学校、  
各技工院校:

根据《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅关于  
实施山西省职业院校“职教金课”建设的通知》(晋教职成〔2024〕  
14号)及补充通知安排,省教育厅和省人社厅分别对所属职业  
院校、技工院校申报的课程进行审核,经专家评审和网站  
公示,决定认定2024年度省级职业教育“金课”284门,其中,  
线下“金课”102门、线上“金课”75门、线上线下混合式“金  
课”100门、虚拟仿真教学“金课”3门、社会实践“金课”4门。  
现将名单予以公布(见附件)。

各市各职业院校要加大各类“金课”建设力度,扩大省级  
“职教金课”宣传推广和共享,引导各职业院校深入学习借鉴。

推进教学改革创新,激励教师潜心教学,营造职业教育改革发  
展良好氛围,推动职业教育高质量发展。

附件:2024年山西省职业教育“金课”认定名单



71	电子竞技赛事运营与管理	山西体育职业学院	高职专科	武政	张青、原文娟、刘楠
72	模拟导游	太原旅游职业学院	高职专科	张焱	袁伟、常雪莲、张凯
73	基础护理技术	阳泉职业技术学院	高职专科	光美霞	冯丽霞、齐杰、韩芳芳
74	汉语基础之现代汉语	阳泉师范高等专科学校	高职专科	赵秀文	王瑞梅、张俊卿、马莉
75	小学英语教师基本功	运城师范高等专科学校	高职专科	郭莉	杨晓琴、魏爱萍、李晓霞
76	健康评估	山西省长治卫生学校	中职学校	崔燕	史旭娇、韩小燕、张治艳
77	英语1	山西药科职业学院	高职专科	郭丽	高洁、韩欣桃、薛爱兰
78	金融学基础	山西省财政税务专科学校	高职专科	李毅	邓雪莉、石月华、张雯
79	网络设备配置与管理	山西经贸职业学院	高职专科	王玥	刘晋鹏、吴文刚、张国才
80	政策与旅游法律法规	太原旅游职业学院	高职专科	成宏峰	刘丽红、侯娜、程佳
81	职业生涯规划及就业指导	山西青年职业学院	高职专科	郭雅璐	袁晖、张译文、籍荣
82	高职学生心理健康	山西机电职业技术学院	高职专科	曹光前	梁思思、沈冠娟、牛诗琳

- 12 -

### 4.2024 年,《运动损伤与防护》,山西省职业教育在线精 品课程,主持人

## 山西省教育厅

晋教职成函〔2024〕14号

### 山西省教育厅关于公布2023年度山西省职业教育 在线精品课程认定结果的通知

各市教育局,各高等职业学校、省属中职学校:

按照《山西省教育厅关于开展2023年度职业教育国家在线精  
品课程遴选推荐和省级在线精品课程认定工作的通知》(晋  
教职成函〔2024〕2号)安排,经各职业院校自主申报、市级推  
荐、专家审核认定、网站公示等程序,决定认定山西工程科技  
职业大学《综合模拟实训(建筑装饰设计方向)》等75门课程  
为2023年度山西省职业教育在线精品课程,44门课程纳入省  
级在线精品课程培育建设名单。现将名单予以公布(见附件1、2、  
127)省级在线精品课程通过复核(名单见附件3)。

山西省职业教育在线精品课程各主持单位要认真落实立德  
树人根本任务,适应“互联网+职业教育”新要求,继续完善更新  
课程内容,面向职业院校和社会学习者开放,并提供不少于五  
年的教学服务。省级在线精品课程将在山西省职业教育教学联  
盟平台进行集中展示,供全省职业院校相关专业选用、学习。  
我厅将对省级在线精品课程运行维护情况持续监督和管理,对

不符合要求的在线精品课程实行退出机制。

对44门省级在线精品课程培育建设课程,各学校要加强建  
设,补齐短板,力争在下一年度评审认定工作时通过验收,予  
以认定。

根据国家职业教育智慧教育平台要求,请省级在线精品课程  
课程(含2020-2023年省级在线精品课程)各主持单位于3月25  
日前填报《2023年“职国精”省级教育行政部门推荐课程接入  
汇总表》(见附件4)。高职院校和省属中职学校以校为单位报  
送,省属中职学校报市教育局汇总后报送邮箱:zcc@sxedc.com。

附件:1.2023年度山西省职业教育在线精品课程认定名单  
2.2023年度山西省职业教育在线精品课程培育名单  
3.2023年省级在线精品课程复核通过课程名单  
4.2023年“职国精”省级教育行政部门推荐课程接  
入汇总表(excel格式)

山西省教育厅  
2024年3月13日

(此件主动公开)

21	人工智能应用基础	山西水利职业技术学院	张红、牛晓蓉、张瑞国、王运生、赵志华	智慧树
22	企业财务会计	晋中职业技术学院	柳春涛、赵瑞梅、王正蛟、赵薇	智慧树
23	成本核算与管理	晋中职业技术学院	宋文娟、郭琳琳、郭倩、赵慧、王艳芳	智慧树
24	中药质量检测技术	山西药科职业学院	张府君、药雅俊、赵雅清、张葳、叶花	学银在线
25	食品理化检验技术	山西药科职业学院	杨兆艳、田艳花、张玲、韩莹、聂娟	学银在线
26	药学服务技术	山西药科职业学院	刘文娟、胡清宇、王增仙、孙慧敏、武敏霞	学银在线
27	职业发展与就业指导	山西林业职业技术学院	梅林、赵立曦、王军军、侯银莉、许文姝	学银在线
28	花卉装饰技术	山西林业职业技术学院	于娜、师巧慧、张晓玲、王亚英	智慧树
29	园林艺术	山西林业职业技术学院	李庆华、徐巧峰、王凯、李文苑、郑森	学银在线
30	心理健康教育	山西财贸职业技术学院	李慧、马佳、秦晓斐、滑登红、冯蕾	智慧树
31	会计信息系统应用	山西财贸职业技术学院	安红梅、李志芳、牛艳、乔君、赵丽蓉	智慧职教 MOOC 学院
32	中国共产党人精神谱系	太原旅游职业学院	任文刚、王志雄、朱燕红、武盼盼、张蓉	智慧树
33	山西红色文化与旅游	太原旅游职业学院	罗海英、成宏峰、刘程程、董红霞	智慧树
34	航空医疗与急救	太原旅游职业学院	陆霞、平莹莹、武一洋、任鑫、李青谦	学银在线
35	思想道德与法治	临汾职业技术学院	卫汾梅、李欣、白继红、裴亚楠、张娜	学银在线
36	生理学	临汾职业技术学院	郑荣华、张俊丽、李秀红、冯艳金、武峰玲	学银在线
37	幼儿园课程论	运城幼儿师范高等专科学校	王少华、高晓敏、李颖、程腊梅、王晨丽	智慧树
38	创新思维与创造力开发	山西经贸职业学院	王永芳、温星、张丽芳、李健、张雷聪	智慧树
39	市场调查与分析	山西经贸职业学院	张朝霞、张莹、王璐、冯锦军	智慧树
40	旅游商品导购服务技巧	山西旅游职业学院	李鑫、杜宇、左妮娟、吕晓宁、周洪波	学银在线
41	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	山西青年职业学院	崔建宇、阎启睿、杜建萍、于新、米丽萍	智慧树
42	网络营销	山西青年职业学院	张越、李晓娟、乔晓刚、赵军波、乔雷健	智慧树
43	管理会计	山西管理职业学院	赵瑞婷、薛丽萍、李知之、张敏、解云霞	学银在线
44	运动损伤与防护	山西体育职业学院	刘楠、王玉斌、许薇娜、许华	超星泛雅
45	常用护理技术	山西卫生健康职业学院	杨颖、常保霞、常丽霞、张琦、田改平	学银在线
46	电力系统继电保护	山西电力职业技术学院	任贤、徐英、张春娟、贾慧、柳杰	学银在线
47	电力系统分析	山西电力职业技术学院	张建军、韩俊秀、张春娟、刘杨、吴秋兵	学银在线
48	钢琴	晋中师范高等专科学校	王玲、王魁魁、马婷、刘世静、梁丽莎	学银在线

- 2 -

## 5.2023 年,《运动损伤与防护》,山西省职业教育“线下”金课,主持人

### 山西省教育厅

晋教职成函〔2023〕87号

#### 山西省教育厅关于公布 2023 年 山西省职业教育“金课”名单的通知

各市教育局,各高等职业学校,各省属中等职业学校:  
根据《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 关于实施山西省职业院校“职教金课”建设的通知》(晋教职成〔2023〕14号,以下简称14号文件)要求,经各职业学校自主申报、形式审核,网上评审,网站公示等相关工作程序,认定首批省级职业教育“金课”239门,其中,线下“金课”130门、线上线下混合式“金课”102门、虚拟仿真教学“金课”4门和社会实践“金课”3门。现将名单予以公布(见附件)。  
各市各职业学校要认真总结,提炼本地本校获认定课程的建设经验和做法,扩大省级“职教金课”宣传推广和共享,引导各职业院校深入学习借鉴,推进教学改革,激励教师潜心教学,努力推进职业教育改革发展良好氛围,更好推动职业教育高质量发展。

附件:2023年山西省职业教育“金课”名单

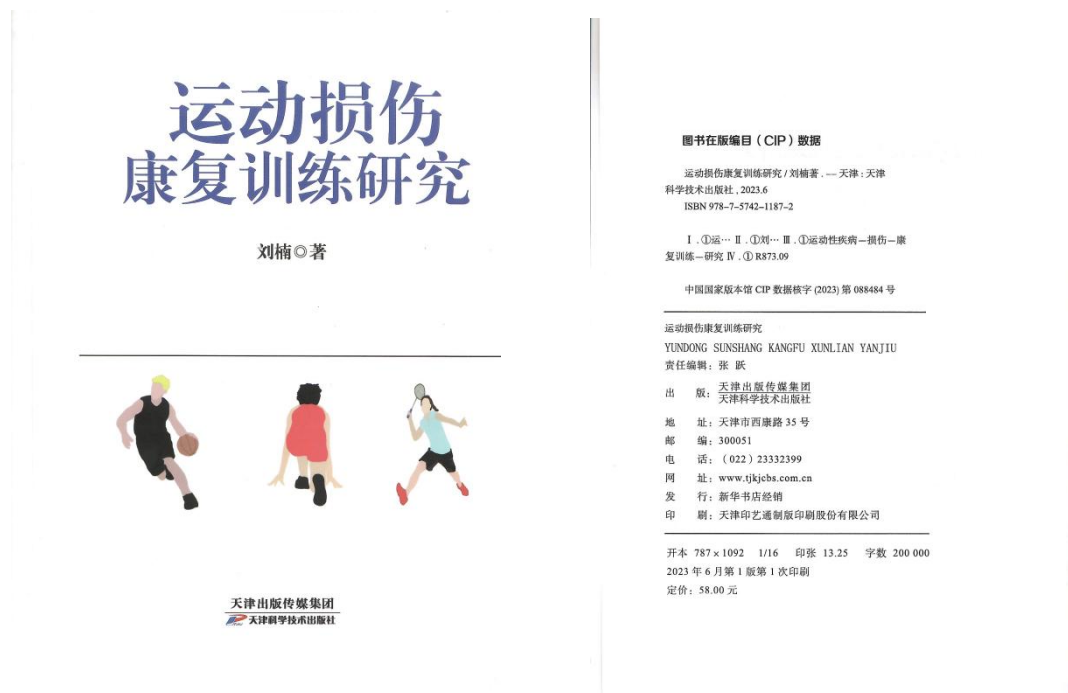
山西省教育厅  
2023年11月10日

(此件主动公开)

12	民航客舱服务实训与管理	山西旅游职业学院	高职专科	高青、赵炳成
13	接发列车工作	山西铁道职业技术学院	高职专科	庞敏、牛春年
14	运动损伤与防护	山西体育职业学院	高职专科	刘楠、王玉斌、许薇娜、许华
15	剧目(晋剧小旦)	山西艺术职业学院	高职专科	苗洁、栗波、王丽、宋美娟
16	大学美育	临汾职业技术学院	高职专科	白毛毛、方瑛、原燕婷、王晓华
17	牙体形态与功能	运城护理职业学院	高职专科	孙洁、袁武将、郝晓雯、靳蛟
18	容器云平台构建与运维	山西金融职业学院	高职专科	崔馨月、牛文峰、李祺、贺立
19	人力资源管理理论与实务	山西工程科技职业大学	职教本科	郝丽、暴丽艳、辛惠、史洁
20	综合商务英语	山西国际商务职业学院	高职专科	刘晓佳、杨旭红、张晓红、王婷
21	航空服务口语轻松学	榆次区职业技术学校	中职	周京春、赵翠荣、段晓娟、王丽丽
22	思想道德与法治	运城幼儿师范高等专科学校	高职专科	周京春、姚菲菲、王翠雅、赵红霞
23	哲学与人生	华北机电学校	中职	马广超、牛丽、徐琴、石晓燕
24	专业(声乐演唱)	山西艺术职业学院	高职专科	高莉、李艳、李德永、张世文
25	音乐鉴赏	山西国际商务职业学院	高职专科	刘剑、张红刚、白毛毛、方瑛
26	建筑材料	山西工程科技职业大学	职教本科	宋岩丽、段素萍、刘新伟、霍世金

- 3 -

6.2023 年,《运动损伤康复训练研究》,天津科学技术出版社,独著



7.2022 年,高等职业教育专科运动健康指导专业简介,教育部委托行业职业教育教学指导委员会项目,成员



8.2019年,《现代体能训练理论阐释与锻炼方法研究》,陕西旅游出版社,一作

## 现代体能训练理论 阐释与锻炼方法研究

刘楠 刘乃红 蔡啸楠 著



陕西新华出版传媒集团  
陕西旅游出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

现代体能训练理论阐释与锻炼方法研究 / 刘楠, 刘乃红, 蔡啸楠著. — 西安: 陕西旅游出版社, 2019.12  
ISBN 978-7-5418-3880-4

I. ①现… II. ①刘… ②刘… ③蔡… III. ①体能—  
身体训练—研究 IV. ①G808.14

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第297617号

### 现代体能训练理论阐释与锻炼方法研究 刘楠 刘乃红 蔡啸楠 著

责任编辑: 张婧  
出版发行: 陕西新华出版传媒集团 陕西旅游出版社  
(西安市曲江新区登高路1388号 邮编: 710061)

电话: 029-85252285

经销: 全国新华书店

印刷: 陕西博文印务有限责任公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 18

字数: 448千字

版次: 2019年12月 第1版

印次: 2019年12月 第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5418-3880-4

定价: 56.00元

## 六、主编杨虎强获奖、主要成果资料

（一）获得省级以上奖励 .....	43
1.2024 年指导学生参加首届全国大学生职业规划大赛全国总决赛获铜奖 .	43
2.2024 年指导学生参加山西省首届大学生职业规划大赛获一等奖、优秀指导教师奖 .....	43
3.2023 年指导学生参加第十七届山西省职业院校技能大赛体育活动设计与实施赛项获一等奖 .....	44
（二）主要行业工作经历 .....	44
1.2024 年 10 月至今，担任山西省医师协会运动医学专业委员会运动康复学组副主任委员 .....	44
2.2022 年至今担任山西省职业教育教育专业教学指导委员会委员。 .....	45
（三）教材编写经历 .....	45
1.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，第二主编 .....	45
（四）主要研究成果 .....	46
1.2024 年，《运动训练理论与方法》课程模块化教学模式改革路径，运动训练国家级职业教育教师教学创新团队协作共同体子课题，第三 .....	46
2.2022 年，高等职业教育专科运动数据分析专业简介，教育部委托行业职业教育教学指导委员会项目，成员 .....	46
3.2021 年，一种可分类摆放且具有防尘功能的体育用品放置架，实用新型专利 .....	47

(一) 获得省级以上奖励

1.2024 年指导学生参加首届全国大学生职业规划大赛全国总决赛获铜奖



2.2024 年指导学生参加山西省首届大学生职业规划大赛  
获职教成长赛道一等奖、优秀指导教师奖

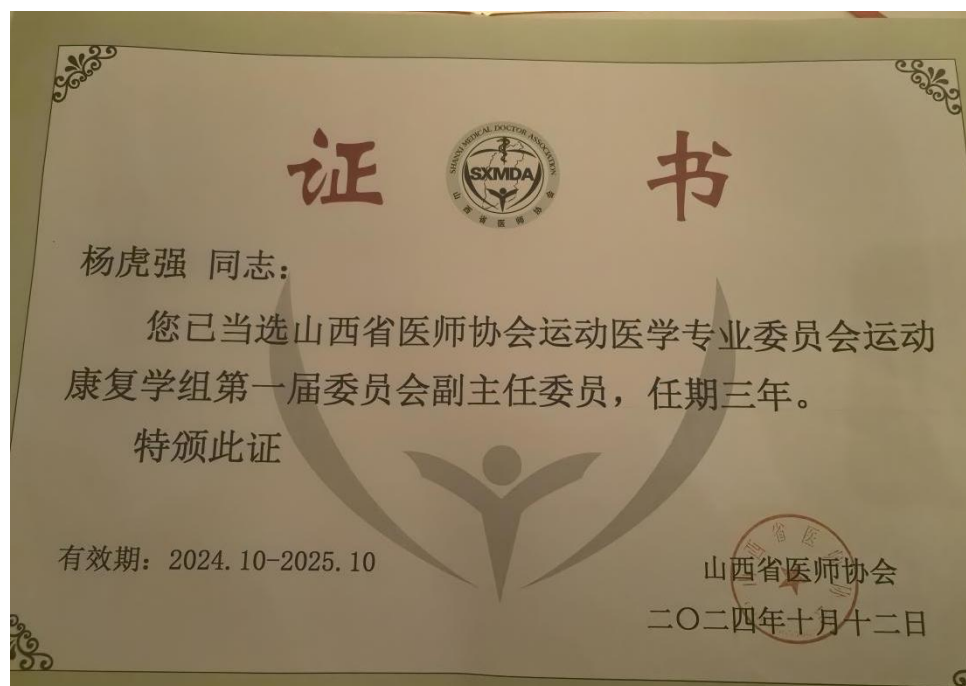


3.2023 年指导学生参加第十七届山西省职业院校技能大赛体育活动设计与实施赛项获一等奖



## (二) 主要行业工作经历

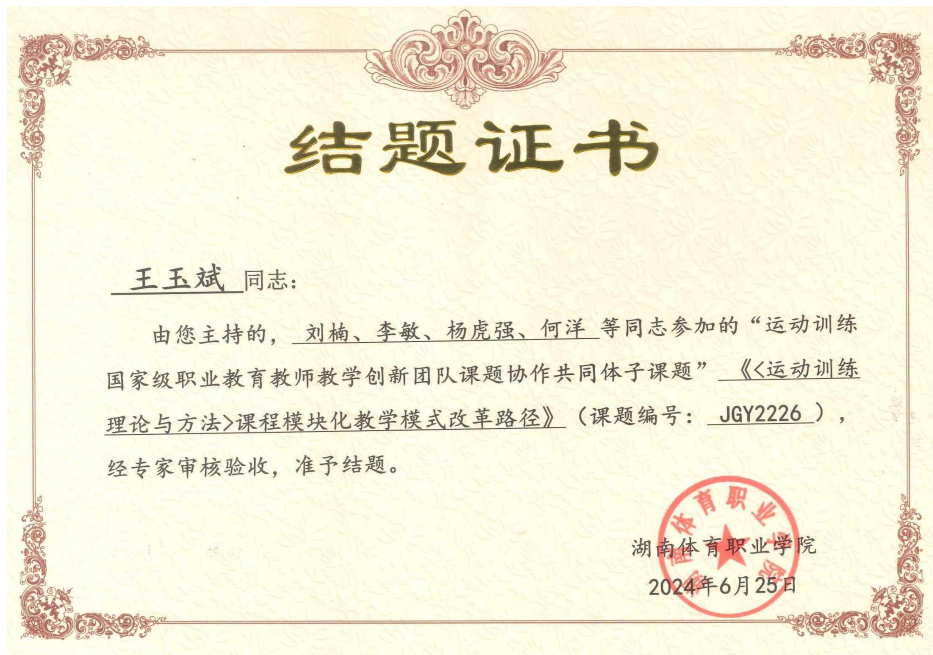
1.2024 年 10 月至今，担任山西省医师协会运动医学专业委员会运动康复学组副主任委员





#### (四) 主要研究成果

1.2024 年,《运动训练理论与方法》课程模块化教学模式改革路径,运动训练国家级职业教育教师教学创新团队协作共同体子课题,第四



2.2022 年,高等职业教育专科运动数据分析专业简介,教育部委托行业职业教育教学指导委员会项目,成员



3.2021 年，一种可分类摆放且具有防尘功能的体育用品  
放置架，实用新型专利，发明人

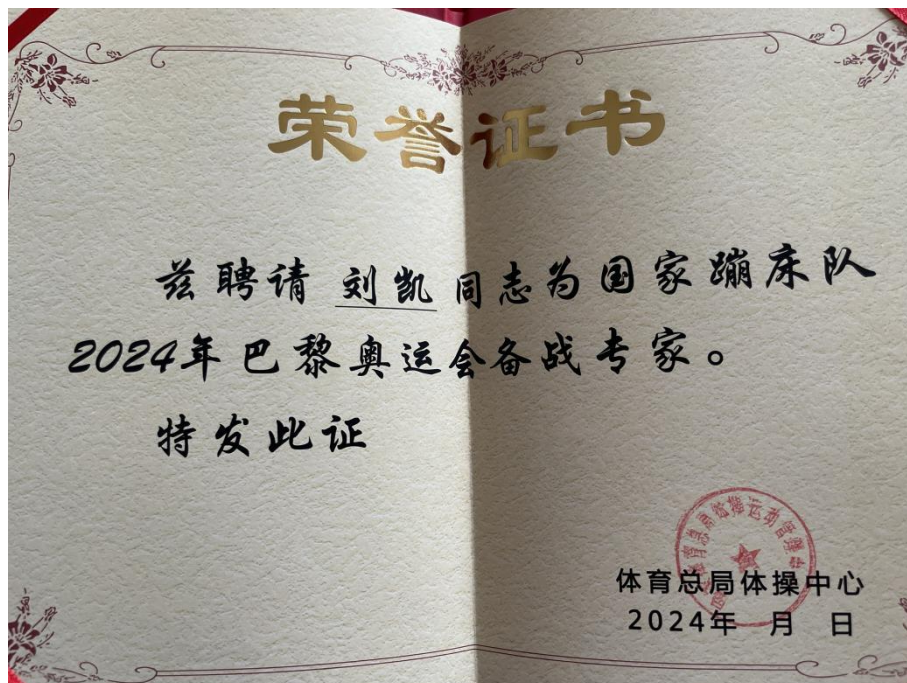


## 七、主编刘凯获奖、主要成果资料

（一） 获得省级以上奖励 .....	49
1.2024 年担任国家蹦床队巴黎奥运会备战专家组成员，在巴黎奥运会上获得 1 银 1 铜 .....	49
2.2022 年参与北京冬奥会国家花样滑冰体能康复工作，在北京冬奥会上获得 1 金 .....	50
3.2021 年参与东京奥运会国家蹦床队体能康复工作，在东京奥运会上获得 1 金 2 银 .....	51
（二） 主要行业工作经历 .....	51
1.2016 年至今参与国家队备战奥运体能康复工作 .....	51
2.2022 年至今担任山西省职业教育体育专业教学指导委员会委员 .....	53
3.2024 年至今担任山西省运动体能协会副主席 .....	53
（三） 教材编写经历 .....	54
1.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，第三主编； .....	54
2.2024 年，《身体运动功能训练概论》，北京体育大学出版社，编委。 .	54
（四） 主要研究成果 .....	55
1.2022 年，中国优秀蹦床运动员两种跳跃模式的下肢肌肉活动特征比较研究—基于原地纵跳和网上垂直跳，首都体育学院学报，一作，核心期刊； .....	55

(一) 获得省级以上奖励

1.2024 年担任国家蹦床队巴黎奥运会备战专家组成员，  
在巴黎奥运会上获得 1 银 1 铜



2.2022 年参与北京冬奥会国家花样滑冰体能康复工作，  
在北京冬奥会上获得 1 金



## 国家体育总局冬季运动管理中心

### 感谢信

致刘凯同志：

“双奥之城”点燃冰雪激情，奥运健儿们勇于突破自我，一起向未来。花样滑冰国家集训队克服新冠肺炎疫情挑战，奋力拼搏，勇于超越，敢于和世界滑冰强手亮剑，克服困难最终为中国代表队夺得第九金，同时实现花样滑冰两个项目的历史突破，展现了中国花样滑冰健儿斗志昂扬，敢打敢拼的精神风貌。

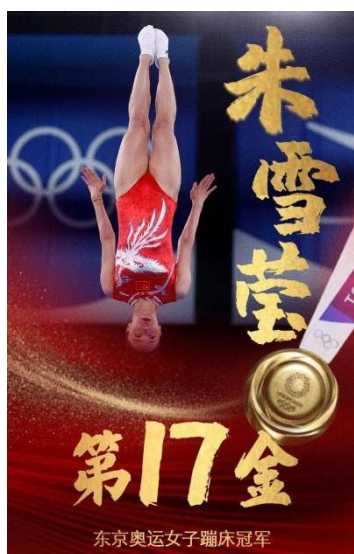
2022 北京冬奥会圆满落幕，赛场上运动员全力拼搏，展示了花样滑冰的力量之美，运动员每一次突破我们都为之欢呼雀跃，胜利的背后离不开保障团队的努力付出，刘凯同志以高度社会责任感，克服疫情困难，积极调动资源，为花样滑冰集训队提供了专业优质的服务保障，备战期间全身心付出，与花样滑冰队伍共进退。

在此国家体育总局冬季运动管理中心携花样滑冰队向刘凯同志的支持与帮助表示衷心感谢。

国家体育总局冬季运动管理中心  
2022 年 3 月 17 日



3.2021 年参与东京奥运会国家蹦床队体能康复工作，在东京奥运会上获得 1 金 2 银



## (二) 主要行业工作经历

### 1.2016 年至今参与国家队备战奥运体能康复工作



# 为运动员体能保驾护航的山西人

冬奥会上,人们记住了运动员在赛场的精彩表现,看到了教练的付出,但很少有人知道,运动员背后还有一群“看不见”的人,他们通常从备战开始跟随运动员,在幕后默默付出,为运动员的体能康复保驾护航。他们有一个共同的名字——体能康复师。



白扬和他心爱的飞机。本版图片由受访者提供

## 体能康复师刘凯 从夏奥会到冬奥会

在冬奥会期间见刘凯一面,比我采访比赛都难。他不是为运动员做体能康复训练,就是在为训练做准备,或者在运动员比赛时收集训练数据以便做好更充分的保障工作,我们的对话从开幕式后第二天开始:

“我要回去(陪运动员)训练了。”

“这周末来不及了,双人滑最后冲刺。”

“你在大跳台采访?我们训练也在这里,但现在出不去。”

距离闭幕还有3天,我和刘凯终于在首都体育馆见面,巧的是,他的证件只能进场馆内比赛区域,我的证件只能进看台区媒体席,我们俩绕来绕去,终于在两个区域交接的走廊里“相遇”,志愿者成为我们之间的“人形隔离板”,在隔空相望中,我开始了了解他的职业故事。

冬奥会上,刘凯是CTS(首都体育馆)保障组的一名花样滑冰技术支持人员,为中国双人滑选手程韵/朱易做体能保障。此前,他在东京奥运会为花样滑冰体能保障,之后在冬奥会为山西运动员做这项工作,冬奥会他被抽调来保障花滑运动员。从夏奥会到冬奥会,他一直在该领域中心,同时也是山西省体能康复中心的负责人,太原市运动康复协会秘书长。在体能康复领域做了12年,刘凯跟不少运动员打过交道,包括刘翔。

职业的开始,从刘凯读研开始,他参与了北京体科所的体能康复项目,主要服务当时在国家队训练的游泳运动员张琳,体能运动员何可欣、滕海滨等。项目结束后,刘凯在导师推荐下去了美国一家体能公司,正是在这家公司,刘凯接触到在伦敦奥运会因跟腱断裂做手术赴美康复治疗的刘翔。当时公司组成了一个8人团队,刘凯是助理康复师,也是唯一的中国人,除了协助康复治疗,他偶尔还承担翻译工作。

这段经历,让刘凯学习到比较前沿的运动康复手法和理念,在考取首都体育学院博士时,他专门选择了“功能训练”这一专业。2016年,刘凯回到太原创业,他一直在这个领域不断前行。让他收获职业“突破”的一次经历,是去年参与东京奥运会国家跳水队的体能康复工作,他和另外两个体能康复师组成一个团队,保障山西跳水运动员董佳的体能康复训练。

“蹦床运动员在下网那一刻,身体要承受的压力是自身体重的10倍以上,作为奥运会四届元老,董佳在这样的年龄再次出战,身体面临极大的挑战。对他除了加强下肢力量训练,还需要精细化调整。”刘凯说,他和团队成员每天都要



刘凯与南文静、韩聪赛后合影。

要帮助训练结束的董佳做“髋骨”“调整关节”等复位工作,他用了“一个形象的比喻”,就像给一辆汽车及时保养,不然第二天就开不动了。”刘凯说,体能康复师的目的只有一个,就是让运动员保持良好的身体状态。

北京冬奥会服务花滑运动员,是刘凯接的第一个冬季项目的体能康复保障工作,从去年10月接手,他用两周时间完成前期一系列体能评估工作,最终制定详细的体能训练计划,这些属于工作常态。刘凯说,每接手一个新项目,最难的其实是与运动员如何建立信任感,此次他保障的花滑运动员,双方也经历了一个从陌生到信任的过程,“运动员自己最能感觉到身体的变化。”

刘凯说,他们从事的是别人看不见的幕后工作,他们保障服务的运动员最终在赛场上的稳定发挥,是体能康复师唯一的期盼和成就感的来源。

2月19日,中国花滑国家队收获满满,“葱桶”组合为中国队赢得第9金,彭程/金杨排名第五,接近两人的赛季最高分,他们表示发挥出了自己的理想水平……赛场一角,刘凯为他们鼓掌,也为自己是花滑团队中的保障人员感到自豪和欣慰。

## 有着飞行梦的体能康复师白扬

遇见白扬,在两年前,那时他是省冰雪运动中心的一员。

再遇见白扬,在不久前,他已成为山西华航航空体育公司的飞行员。

冬奥会相遇,在几天前,他是山西运动员苏羽鸣的体能康复教练。

两年之间,他的身份三次转变,为了追求一个飞行的梦,他放弃冰雪,选择了天空;为了助力一个冬奥的梦,他暂时放下飞行,又回到冰雪。在冬奥会开幕式上,他随中国代表团出场亲历那激动人心的一瞬。在冬奥会比赛现场,他亲眼见证自己保障的运动员摘金夺银的一刻。经历过,他对自己在8个月前的选择不后悔,觉得一切都值得。

有时候,成全别人的梦想,也能获得幸福。冬奥会后,他也会继续自己的飞行梦。

### 总有人过着你想要过的生活

白扬的故事,也是一个追梦的故事。冬奥会之前,我在网上看到一个被很多人关注的有关“滑翔机飞行”的视频,里面的飞行员叫“大白”,他会现身说法,给喜欢滑翔机的人送上“绝对的干货”——如何用最少的钱,飞出一本飞行执照?

视频里的“大白”就是白扬,这是我认识他以来,见过的他最好的一面。我印象中的那个体能康复师,与画面里戴着墨镜,坐在滑翔机里给别人讲述飞行秘密的男人,有着天壤之别。

我在泰国体验过搭乘滑翔伞在空中自由飞翔的感觉,那是一种四肢都解放在蓝天白云间的飞翔,我没有尝试过滑翔机,那应该是比滑翔伞更高级的飞行器,看了“大白”的视频,我竟然蠢蠢欲动,我突然理解了他放下原有的一切去追梦的那个理由。

白扬最开始有着跟很多人相同的经历:从成都体育学院运动康复专业毕业后,他找了一份跟自己专业吻合的工作——在中国甲级足球联赛贵州队做队医和体能康复师。工作中,那些在足球场为梦想拼搏的身影,经常触动他藏在心底的、从大学开始就常常做的一个梦——飞行。

终于,2017年在结束了自己第一份工作后,白扬只身前往澳大利亚,学习驾驶滑翔机,他把身边人不理解的目光统统抛在脑后。终于,他飞出了自己的第一本滑翔机驾照,实现了多年前的心愿,带着一份完满而归。此后,他考入山西省冰雪运动中心。

进入冰雪的圈子,他认识了小鸣,也认识了小鸣的爸爸,从一个培养了优秀滑雪少年的爸爸身上,他内心久违了的炙热再一次被点燃,“小鸣”的爸爸做着一切我羡慕的事:滑雪、摩托、冲浪、自驾……那会儿我就想,这是我想要的生活,他好像像我的灯塔。

白扬说,他的单板滑雪,是苏羽鸣爸爸教的。

### 自己拼拐杖为别人做体能康复

接触白扬越多,我越觉得,他的人生充满戏剧性,短短两年的经历,让我对这个偶尔才能“遇见”的人,充满好奇。

从事冰雪运动工作接触到小鸣父子,白扬

心中那个飞行的梦又一次变得清晰起来,那个追梦的种子一直都在,只是在等待一个生根发芽的时机。山西冰雪运动队伍组建并稳定后,白扬跟当时的领导、省冰雪运动中心主任黄海宏谈了自己的想法,得到支持后,他去了华航航空体育公司,又一次踏上了飞行之路。

8个月前,白扬突然接到小鸣爸爸的邀请,想让他为备战中的小鸣做一些日常训练的拍摄以及训练后的体能康复工作。此时,白扬所在单位正在引进飞行员教员培训,他距离自己成为航空教员,只差一步。

选择,是每个人都会面临的某一个人生阶段的决定,白扬此前经历了从体能康复教练——飞行员——冰雪运动从业者——飞行员的几次选择,这一次,他面临回到“起点”职业的选择,他犹豫了……

“这时黄主任找到我,我们聊了很久,一个是对白扬有‘知遇之恩’的老领导,一个是白扬追梦理想中灯塔般的引领者,他们邀请的背后是一份深深的信任感,这份肯定,让白扬坚定了这次的选择,他觉得自己无可能推辞且身负重任。”

去年暑假,在成都练习气垫的日子很难熬,热的时候气温高达40摄氏度,白扬记得两个月多月里大家只休息了四五次,他难得见到一个17岁少年在训练场中这么拼。暑假过后的三个月,运动员要出国打冬奥会积分赛,白扬是省冰雪运动中心选中的两名随队训练和生活照顾人员之一。他的专业是运动康复,做队医,可以为运动员做训练后的按摩;他会英语,可以完成训练的拍摄;他会开车,英语好,可以安排在国外吃住行李等日常。

签证办好,出国前一个月,一场意外打乱了所有的计划。

白扬的脚被砸伤,身为康复专业人员,白扬在简单几个检查后就已判断出自己骨折的现实了,当时的选择是“手术内固定,石膏外固定”,如果手术,行程搁浅,不手术,可能面临后遗症。白扬没想到,自己再次面临选择,“这时候,黄主任给了我莫大的帮助,他联系体育康复的专家,帮我治疗和康复,不到一个月,我就可以拄拐杖走路了。”

就这样,白扬拄着拐杖出国了,自己需要康复的体能康复师为备战冬奥会的运动员做康复训练,这听起来很棘手又充满戏剧性,配上真实的画面是这样的——

刚到瑞士的萨斯费,白天白扬给自己做康复,晚上给训练回来的小鸣做按摩,去超市采购食物和日常用品,拄着拐杖的白扬用“蚂蚁搬家”的方法,一点一点移动……

想到这样的画面,我收回了此前调侃他戏剧人生的玩笑话,我对他选择之后需要承担一切的责任感心生敬佩。白扬说,他在海外保障运动员的几个月也收获了一份敬佩,源自身边那个17岁运动员有品质——“胜不骄,败不馁!”

冬奥会结束了,白扬庆幸幸亏自己有这样一段服务冬奥会的人生经历,他准备回到航空岗位,继续自己的飞行人生。

我想视频里“大白”的那句话:

“还有什么能阻碍你飞行的理由呢?”

本版撰稿 山西晚报特派北京记者 李霄霄





## (四) 主要研究成果

1.2022年,中国优秀蹦床运动员两种跳跃模式的下肢肌肉活动特征比较研究——基于原地纵跳和网上垂直跳,首都体育学院学报,一作,核心期刊;

首都体育学院学报·2022,34(03) 查看该刊数据库收录来源



### 中国优秀蹦床运动员两种跳跃模式的下肢肌肉活动特征比较研究——基于原地纵跳和网上垂直跳

刘凯 尹军 陆春龙 冯本余

首都体育学院

**摘要:** 目的:为我国蹦床运动员体能训练效益向专项运动表现转化提供参考。运用文献研究法、访谈法、测试法和数理统计法分析中国优秀蹦床运动员两种跳跃模式的下肢肌群的表面肌电均方根值(RMS),探讨蹦床网上垂直跳和原地纵跳下肢发力肌群表面肌电特征。结果:相较于下肢其他测试肌肉,1)在蹦床垂直跳压网阶段和原地纵跳落地缓冲阶段,男子受试者股直肌和股二头肌表面肌电RMS数值最大,女子受试者股直肌表面肌电RMS数值最大;2)在蹦床垂直跳起网阶段和原地纵跳落地蹬伸阶段,男子受试者腓肠肌和股直肌的表面肌电RMS的数值最大,女子受试者股直肌表面肌电RMS的数值最大;3)在蹦床垂直跳腾空上升和下落阶段,男子受试者腓肠肌和股直肌的表面肌电RMS的数值最大,女子受试者股直肌和胫骨前肌的表面肌电RMS的数值最大。结论:1)蹦床运动员在压网阶段为获得更高的起跳高度,需要主动蹬伸蹦床网面储备更大的弹性势能,此时股直肌激活程度高。2)蹦床网上垂直跳时腓肠肌与股二头肌发力时间相对延后,股直肌和胫骨前肌发力时间相对提前,有利于蹦床网面弹起时发力,同时有助于维持触网阶段的身体稳定性和刚度,进而获得更高的跳跃高度。3)蹦床运动员在足部触网...  
更多

**关键词:** 蹦床; 原地纵跳; 表面肌电; 网上垂直跳;

**DOI:** 10.14036/j.cnki.cn11-4513.2022.03.013

**专辑:** 社会科学II辑

**专题:** 体育

**分类号:** G838

**在线公开时间:** 2022-06-30 09:22 (知网平台在线公开时间,不代表文献的发表时间)

## 八、副主编王玉斌获奖、主要成果资料

（一） 获得省级以上奖励 .....	57
1.2023 年指导学生参加中国国际大学生创新大赛获铜奖 .....	57
2.2023 年指导学生参加第九届山西省“互联网+”大学生创新创业大赛获金奖 .....	57
3.2022 年指导学生参加第八届山西省“互联网+”大学生创新创业大赛获职教赛道铜奖 .....	58
4.2020 年指导学生参加第六届山西省“互联网+”大学生创新创业大赛获职教赛道金奖 .....	58
5.2020 年山西省职业院校技能大赛教学能力比赛高职专业课程二组三等奖 .....	59
6.2019 年指导学生参加第五届山西省“互联网+”大学生创新创业大赛获职教赛道银奖 .....	59
7.2019 年全国高等体育职业教育教师技能大赛教学能力一等奖 .....	60
（二） 主要行业工作经历 .....	60
1.2022 年至今担任山西省职业教育体育专业教学指导委员会秘书长 .....	60
（三） 教材编写经历 .....	61
1.2024 年，《体育赛事管理实务》，北京体育大学出版社，第一主编 .....	61
2.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，副主编 .....	61
3.2023 年，《大学体育与健康》，北京体育大学出版社，主编 .....	61
（四） 主要研究成果 .....	61
1.2024 年，《运动训练理论与方法》课程模块化教学模式改革路径，运动训练国家级职业教育教师教学创新团队协作共同体子课题，主持人 .....	62
2.2024 年，《运动损伤与防护》，山西省职业教育在线精品课程，成员 .....	62
3.2023 年，山西省职业教育铸魂育人计划特色文化育人品牌，主持 .....	63
4.2022 年，《传统体育养生理论与方法》，山西省职业教育在线精品课程，成员 .....	63
5.2022 年，高等职业教育专科运动训练专业简介，教育部委托行业职业教育教学指导委员会项目，成员 .....	64
6.2021 年，关公文化无数实景剧与弘扬优秀传统文化务实研究，山西省哲学社会科学规划课题，主持人 .....	64

## (一) 获得省级以上奖励

### 1.2023 年指导学生参加中国国际大学生创新大赛获铜奖



### 2.2023 年指导学生参加第九届山西省“互联网+”大学生创新创业大赛获金奖



3.2022 年指导学生参加第八届山西省“互联网+”大学生创新创业大赛获职教赛道铜奖



4.2020 年指导学生参加第六届山西省“互联网+”大学生创新创业大赛获职教赛道金奖



5.2020年山西省职业院校技能大赛教学能力比赛高职专业课程二组三等奖



6.2019年指导学生参加第五届山西省“互联网+”大学生创新创业大赛获职教赛道银奖



# 7.2019 年全国高等体育职业教育教师技能大赛教学能力 一等奖



## (二) 主要行业工作经历

### 1.2022 年至今担任山西省职业教育体育专业教学指导委员会秘书长

#### 山西省教育厅

晋教职成函〔2022〕38号

##### 山西省教育厅关于公布山西省职业教育 教学指导委员会、专家咨询委员会 (2022—2025年)组成人员和工作规则的通知

各市教育局，各高等学校，各省属中等职业学校：  
为切实加强对我省职业院校教学改革和专项工作的研究、咨询、指导和服务，推进职业教育高质量发展，决定成立22个职业教育专业教学指导委员会和17个专项工作专家咨询委员会（以下简称教学指导和专委会），经各有关院校推荐，省教育厅遴选确认，形成教学指导和专委会（2022-2025年）组成人员名单（见附件1、附件2），现予以公布。  
职业教育教学指导和专委会是省教育厅成立的全省性、非常设性、非常设性专家组织，各专委会、专委会要提高政治站位，深入学习贯彻全国、全省职业教育大会精神，深刻把握职业教育发展的新形势新要求，进一步明确职责定位，围绕充分发挥专家组织作用，依据《山西省职业教育专业教学指导委员会和专家咨询委员会工作规则（试行）》（附件2），进一步完善以

刘涛燕 晋城职业技术学院教育  
李存瑞 朔州师范高等专科学校  
张海新 晋中师范高等专科学校  
李 荣 运城师范高等专科学校  
周玲玲 运城幼儿师范高等专科学校  
马 琳 吕梁师范高等专科学校（筹）  
韩保强 晋中师范高等专科学校  
霍西川 大同幼儿师范学校  
闫景红 山西教育出版社有限责任公司  
秘书长：  
郭红全 运城师范高等专科学校

##### 体育专业教学指导委员会

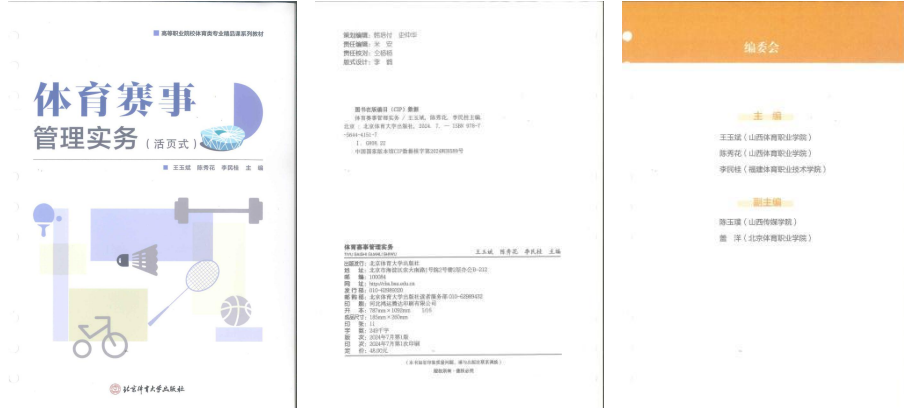
主任委员：  
李春茂 山西体育职业学院  
副主任委员：  
侯 杰 山西省体育局  
冯建亮 华能教育科技发展有限公司  
委 员（姓名不分先后）：  
许志强 山西医科大学第一医院  
田 鹏 山西工程科技职业大学  
何鹏飞 运城职业技术大学  
陈 红 山西体育职业学院  
张庆超 山西职业技术学院

徐 波 山西国际商务职业学院  
张永彪 山西林业职业技术学院  
安光亮 山西药科职业学院  
陈国伟 山西警官职业学院  
廉 兴 山西省财政税务专科学校  
赵 皓 山西机电职业技术学院  
曹习斌 山西金融职业学院  
丁彦伟 山西永利职业技术学院  
陈宏伟 山西煤炭职业技术学院  
牛红军 晋城职业技术学院  
马占魁 山西运城农业职业技术学院  
王鹏飞 太原幼儿师范高等专科学校  
杜艳枝 运城幼儿师范高等专科学校  
王 燕 晋中师范高等专科学校教学管理  
屈常军 朔州师范高等专科学校体育  
范会冲 大同体育运动学校  
孙永福 长治体育运动学校  
武国辉 阳泉体育休闲学校  
郭志元 平遥现代工程职业技术学校  
王志强 李魏体育装备发展有限公司  
刘 凯 山西XTE鞋靴

秘书长：  
王玉斌 山西体育职业学院

### (三) 教材编写经历

1.2024 年,《体育赛事管理实务》,北京体育大学出版社,  
第一主编



2.2024 年,《运动损伤与防护》,北京体育大学出版社,  
副主编

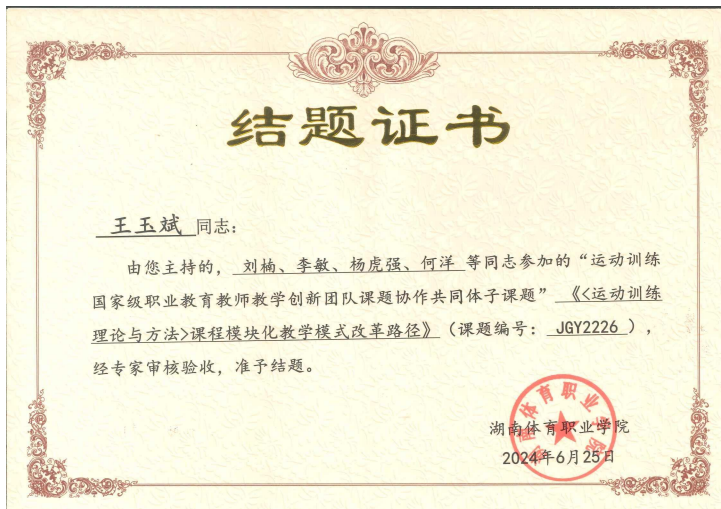


3.2023 年,《大学体育与健康》,北京体育大学出版社,  
主编

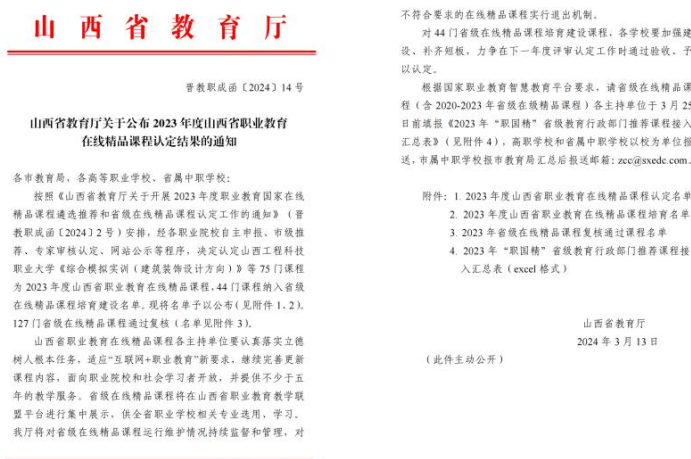


## (四) 主要研究成果

1.2024年,《运动训练理论与方法》课程模块化教学模式改革路径,运动训练国家级职业教育教师教学创新团队协作共同体子课题,主持人



2.2024年,《运动损伤与防护》,山西省职业教育在线精品课程,成员



44	运动损伤与防护	山西体育职业学院	刘楠、王玉斌、许薇娅、许军	超星泛雅
45	常用护理技术	山西卫生健康职业学院	杨颖、常保霞、常丽霞、张琦、田改平	学银在线
46	电力系统继电保护	山西电力职业技术学院	任贤、徐英、张春娟、贾慧、柳杰	学银在线
47	电力系统分析	山西电力职业技术学院	张建军、韩俊秀、张春娟、刘畅、吴秋兵	学银在线
48	钢琴	晋中师范高等专科学校	王玲、王栋魁、马婷、刘世静、梁丽莎	学银在线

## 3.2023 年，山西省职业教育铸魂育人计划特色文化育人品牌，主持人

### 山西省教育厅

晋教职成函〔2023〕97号

山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅  
关于公布2023年度山西省职业教育铸魂育人计划  
项目认定结果的通知

各市教育局，各高等职业学校，省属中等职业学校，各技工学校：  
根据《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅关于做好2023年度山西省职业教育铸魂育人计划项目认定工作的通知》（晋教职成函〔2023〕38号）要求，省教育厅和晋人社厅分别对所属职业院校申报的项目进行了审核，经专家审核和网站公示，决定认定山西工程科技职业大学的“习近平新时代中国特色社会主义思想‘三进’工作室”等27个项目为省级职业教育思政教育工作室，认定运城职业技术大学的“品三晋古建，育时代匠人”等273个项目为省级职业教育特色文化育人品牌，认定山西财贸职业技术学院的“山西革命印记”等3704个微课为省级职业教育思政微课。对进一步提升建设成效的110个特色文化育人品牌认定为培育项目（名单见附件）。

山西省职业教育铸魂育人项目已建设三年，认定的项目统一在省级平台推广。各职业院校要坚持落实立德树人根本任务，加强德育和思政教育，将铸魂育人项目成果融入课堂教学和育人过程，进一步丰富项目内容，创新活动载体，突出职教特色，强化实践育人，完善运行机制，推动形成具有山西特色的职业教育铸魂育人氛围，着力培养德技并修的高素质劳动者和技术技能人才。各主持单位要对培育建设项目加大支持力度，补齐短板，争取下一年度优先通过认定，助推学校“三全育人”提质增效。

附件：1. 2023年度山西省职业教育铸魂育人计划项目认定名单  
2. 2023年度山西省职业教育铸魂育人计划特色文化育人品牌培育建设项目名单

山西省教育厅  
2023年12月12日

（此件主动公开）

序号	特色文化育人品牌名称	学校名称	项目负责人
33	鸣鸣晋晋以晋晋人	山西水利职业技术学院	王 斌
34	“沁心晋”沁心晋	山西能源职业技术学院	李 军
35	文化聚力+技能晋人	山西林业职业技术学院	王峰峰
36	动物大晋人，晋林和晋生	山西林业职业技术学院	康树强
37	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
38	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
39	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
40	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
41	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
42	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
43	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
44	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
45	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
46	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
47	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
48	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
49	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
50	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
51	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
52	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
53	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
54	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
55	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
56	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
57	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
58	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
59	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
60	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
61	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
62	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
63	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
64	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
65	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋
66	晋晋晋晋晋晋晋晋晋	山西晋晋晋晋晋晋晋	晋晋晋

## 4.2022 年，《传统体育养生理理论与方法》，山西省职业教育在线精品课程，成员

### 山西省教育厅

晋教职成函〔2022〕98号

山西省教育厅关于公布2022年山西省职业教育  
在线精品课程认定结果的通知

各市教育局，各高等职业学校，各省属中等职业学校：  
根据《山西省教育厅关于开展2022年职业教育国家在线精品课程遴选培育和省级在线精品课程认定工作的通知》（晋教职成函〔2022〕78号）要求，经各职业院校自主申报、市级推荐，省教育厅组织专家审核认定、网站公示、异议处理等程序，决定认定山西工程科技职业大学《会计基础》等47门课程为2022年山西省职业教育在线精品课程，并将39门课程纳入省级在线精品课程培育建设名单。现予公布名单（见附件）。  
山西省职业教育在线精品课程各主持单位要严格落实立德树人根本任务，适应“互联网+职业教育”新要求，持续完善更新课程内容，面向职业院校和社会学习者开放，并提供不少于五年的教学服务。省教育厅将对省级在线精品课程运行维护情况持续监督和管理，对不符合要求的在线精品课程实行退出机制。

对39门课程在线精品课程培育建设课程，各学校要加强建设，活字短版。在2023年度省级在线精品课程认定工作中申报验收，省教育厅将对验收合格的予以正式认定。

附件：1. 2022年山西省职业教育在线精品课程认定名单  
2. 2022年山西省职业教育在线精品课程培育名单

山西省教育厅  
2022年10月12日

（此件主动公开）

序号	课程名称	学校名称	课程负责人
1	《会计基础》	山西工程科技职业大学	王 斌
2	《传统体育养生理理论与方法》	山西工程科技职业大学	王 斌
3	《心理疏导与自我调节》	山西工程科技职业大学	王 斌
4	《职业技能等级证书（1+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
5	《职业技能等级证书（2+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
6	《职业技能等级证书（3+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
7	《职业技能等级证书（4+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
8	《职业技能等级证书（5+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
9	《职业技能等级证书（6+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
10	《职业技能等级证书（7+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
11	《职业技能等级证书（8+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
12	《职业技能等级证书（9+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
13	《职业技能等级证书（10+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
14	《职业技能等级证书（11+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
15	《职业技能等级证书（12+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
16	《职业技能等级证书（13+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
17	《职业技能等级证书（14+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
18	《职业技能等级证书（15+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
19	《职业技能等级证书（16+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
20	《职业技能等级证书（17+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
21	《职业技能等级证书（18+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
22	《职业技能等级证书（19+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
23	《职业技能等级证书（20+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
24	《职业技能等级证书（21+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
25	《职业技能等级证书（22+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
26	《职业技能等级证书（23+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
27	《职业技能等级证书（24+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
28	《职业技能等级证书（25+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
29	《职业技能等级证书（26+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
30	《职业技能等级证书（27+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
31	《职业技能等级证书（28+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
32	《职业技能等级证书（29+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
33	《职业技能等级证书（30+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
34	《职业技能等级证书（31+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
35	《职业技能等级证书（32+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
36	《职业技能等级证书（33+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
37	《职业技能等级证书（34+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
38	《职业技能等级证书（35+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌
39	《职业技能等级证书（36+X）》	山西工程科技职业大学	王 斌

5.2022年，高等职业教育专科运动训练专业简介，教育部委托行业职业教育教学指导委员会项目，成员



6.2021年，关公文化武术实景剧与弘扬优秀传统文化务实研究，山西省哲学社会科学规划课题，主持人



## 九、副主编许华获奖、主要成果资料

(一) 获得省级以上奖励 .....	66
1.山西教科文卫系统 2010 年度“杰出知识女性” .....	66
2.2008 年北京奥运会突出贡献个人 .....	66
3.山西省三八红旗手 .....	66
(二) 主要行业工作经历 .....	67
1.2015 年至今,担任 KE 体能康复中心康复团队负责人 .....	67
2.广东省临床医学学会华南名医专家委员会委员 .....	67
3.广东省康复医学会呼吸康复分会委员 .....	67
4.广东省康复医院发展研究会广东康复名医联盟委员 .....	68
(三) 教材编写经历 .....	68
1.2024 年,《运动损伤与防护》,北京体育大学,副主编 .....	68
(四) 主要研究成果 .....	69
1.2009 年,针刀结合局部封闭注射治疗运动员腰背肌筋膜炎 42 例报道,中国运动医学杂志,一作,核心期刊 .....	69
2.2008 年,银质针、针刀配合药物注射治疗顽固性肩周炎 80 例,激光杂志,独著,核心期刊 .....	69
3.2007 年,针刀治疗运动员腰背筋膜炎 42 例体会,激光杂志,一作,核心期刊 .....	70
4.2007 年,踝关节急性扭伤的中西医结合治疗,激光杂志,独著,核心期刊 .....	70

(一) 获得省级以上奖励

1. 山西教科文卫系统 2010 年度“杰出知识女性”



2. 2008 年北京奥运会突出贡献个人



3. 山西省三八红旗手



## (二) 主要行业工作经历

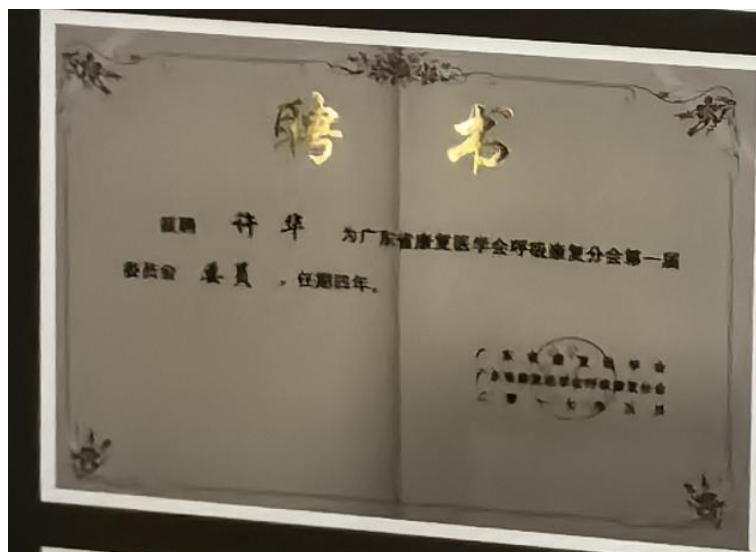
1.2015 年至今，担任 KE 体能康复中心康复团队负责人



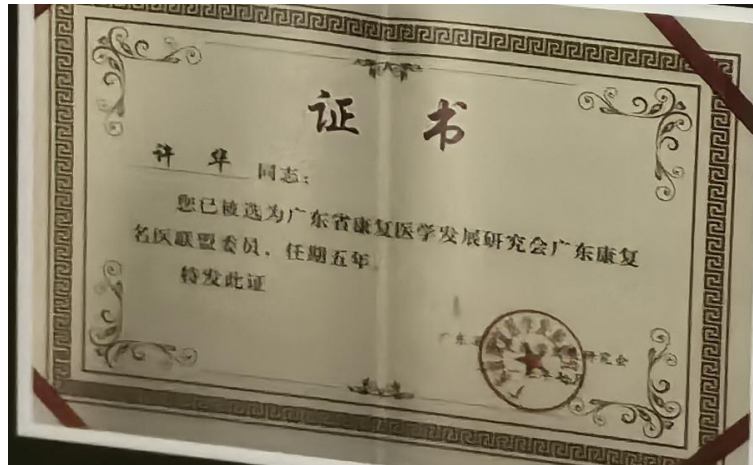
2.广东省临床医学学会华南名医专家委员会委员



3.广东省康复医学会呼吸康复分会委员



#### 4.广东省康复医院发展研究会广东康复名医联盟委员



### (三) 教材编写经历

1.2024 年,《运动损伤与防护》,北京体育大学,副主编



## (四) 主要研究成果

1.2009年,针刀结合局部封闭注射治疗运动员腰背肌筋膜炎42例报道,中国运动医学杂志,一作,核心期刊

中国运动医学杂志, 2009, 28 (05) 查看该刊数据库收录来源

“ ☆ < > 记笔记

### 针刀结合局部封闭注射治疗运动员腰背肌筋膜炎42例报道

许华<sup>1</sup> 刘世同<sup>2</sup>

1.山西省体育馆医务所 2.北京市什刹海体育运动学校医疗康复中心

**摘要:** <正>1临床资料2004年1月~2008年12月,我医务所治疗的武术、散打、蹦床、艺术体操、体操等项目的运动员腰背肌筋膜炎患者72例,其中,针刀结合局部封闭注射治疗组(以下简称针刀组)42例,男25例,女17例;年龄最小16岁,最大27岁,平均22.6岁;病程最短1个月,最长3年,平均10.7个月。对照组30例,女12例,男

**专辑:** 医药卫生科技

**专题:** 特种医学

**分类号:** R87

**在线公开时间:** 2009-09-29 (知网平台在线公开时间,不代表文献的发表时间)

2.2008年,银质针、针刀配合药物注射治疗顽固性肩周炎80例,激光杂志,独著,核心期刊

激光杂志, 2008 (01) 查看该刊数据库收录来源

“ ☆ < > 记笔记

### 银质针、针刀配合药物注射治疗顽固性肩周炎80例

许华

山西省体育馆医务所

**摘要:** 采用银质针、针刀配合药物注射治疗肩周炎80例。将患者随机分为治疗、对照两组,治疗组(n=40)采用银质针加针刀配合药物注射治疗;对照组(n=40)利用电针加红外线配合手法治疗。结果:治疗组恢复快,治疗时间短,一周内治疗有效率为100%,对照组为90%,两组间有效率比较有显著意义(P<0.05)。结论:银质针加针刀配合药物注射治疗肩周炎,治愈率高,恢复快。

**关键词:** 银质针; 小针刀; 药物注射; 肩周炎;

**专辑:** 信息科技;医药卫生科技

**专题:** 外科学

**分类号:** R686

**在线公开时间:** 2008-03-24 (知网平台在线公开时间,不代表文献的发表时间)

3.2007年，针刀治疗运动员腰背筋膜炎42例体会，激光杂志，一作，核心期刊

激光杂志, 2009, 30 (05) 查看该刊数据库收录来源

“ ☆ < ☰ 🔔 记笔记

### 针刀治疗运动员腰背筋膜炎42例体会

许华 刘世同  
山西省体育馆医务室

专辑: 信息科技;医药卫生科技

专题: 特种医学

分类号: R87

在线公开时间: 2009-11-20 (知网平台在线公开时间, 不代表文献的发表时间)

4.2007年，踝关节急性扭伤的中西医结合治疗，激光杂志，独著，核心期刊

激光杂志, 2007 (06) 查看该刊数据库收录来源

“ ☆ < ☰ 🔔 记笔记

### 踝关节急性扭伤的中西医结合治疗

许华  
山西省体育馆医务所

**摘要:** 目的:用针刀加局封、中医外敷配合理疗,治疗急性踝关节扭伤的I临床疗效。方法:将40例急性踝关节扭伤随机分为两组, I组(n=20例)采用针刀加局封、中药外敷配合理疗治疗, II组(n=20例)用冰敷、外敷新伤一号配合手法按摩治疗,两组治疗效果比较,两组资料经统计学处理,总有效率无明显差异( $P>0.05$ ), I组治愈率明显高于对照组( $P<0.01$ ),且 I组疗程在1星期以上的伤者疗效也高于对照组。

**关键词:** 针刀; 局封; 理疗; 中药外敷; 急性踝关节扭伤;

专辑: 信息科技;医药卫生科技

专题: 中西医结合;外科学

分类号: R684

在线公开时间: 2008-02-21 (知网平台在线公开时间, 不代表文献的发表时间)

## 十、编委侯德红获奖、主要成果资料

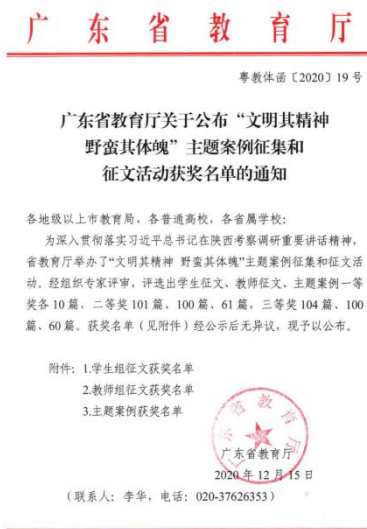
(一) 获得省级以上奖励 .....	72
1.2019 年全国高等体育职业教育学生技能大赛“优秀竞赛工作者” .....	72
2.2019 年广东省“文明其精神、野蛮其体魄”主题征文二等奖:《春日的雷声,时代的呼唤》 .....	72
3.2018 年全国高等体育职业教育学生技能大赛“优秀竞赛工作者” .....	73
(二) 主要行业工作经历 .....	73
1.2021 年至今全国体育职业教育教学指导委员会委员 .....	73
2.2016 年至 2020 年担任全国高等学校体育教学指导委员会委员 .....	74
(三) 教材编写经历 .....	74
1.2024 年,《运动康复技术实务》,高等教育出版社,第一主编 .....	74
2.2024 年,《运动损伤与防护》,北京体育大学出版社,编委 .....	75
3.2022 年、2018 年《大学生体育与健康》,高等教育出版社,第一主编(“十二五”“十四五”国家规划教材); .....	75
(四) 主要研究成果 .....	76
1.2022 年,广东省社会体育高水平专业群,主持人 .....	76
2.2019 年,粤港澳大湾区青少年实践与劳动教育研学旅行示范基地建设研究,教育部学校规划项目,主持人; .....	76
3.2017 年,岭南民俗体育企业发展与文化遗产创新研究,广东省哲社科规划项目,主持人; .....	77
4.2008 年,体育运动与大学生良好个性心理品质培养及积极应对择业相关问题的研究,广东省教育科学规划项目,主持人; .....	77
5.2009 年,中国竞技篮球后备人才培养模式的研究,首都体育学院学报,一作,核刊; .....	78
6.2009 年,体育竞赛与社会规则:基于社会学的视角,广州体育学院学报,独著,核刊; .....	78
7.2009 年,我国体育人文社会学博士点的现状研究,体育学刊,独著,核刊; .....	79
8.2003 年,我国与发达国家体育产业现状的比较研究,武汉体育学院学报,一作,核刊 .....	79

## （一）获得省级以上奖励

### 1.2019 年全国高等体育职业教育学生技能大赛“优秀竞赛工作者”

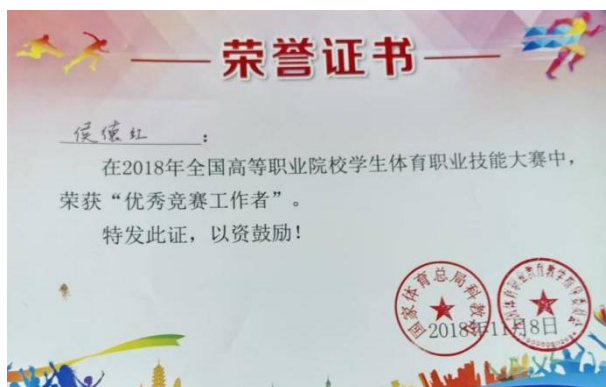


### 2.2019 年广东省“文明其精神、野蛮其体魄”主题征文二等奖：《春日的雷声，时代的呼唤》



获奖等级	序号	征文标题	报送单位	作者
	81	身体力行，做好榜样示范——我的“文明其精神，野蛮其体魄”践行理	揭阳市榕城区揭阳市榕城中学	邱涛
	82	文明其精神，野蛮其体魄	云浮市光明外国语学校	高伙进
	83	“文明其精神，野蛮其体魄”——报告学校体育的现状，做学生健康成长引领人	云浮市罗定市罗定中学	冯雪梅
	84	浅谈运动对学生身心健康的影响	云浮市新兴县晏岗中学	曹小燕
	85	新时代高职院校精神教育的实践困境与培育路径	广东科技学院	蔡峰
	86	由“文明其精神，野蛮其体魄”谈向体育教师的梦想	广州航海学院	李冰
	87	疫情以来的亲子网课生活——精神与体魄的共同锻炼	广州美术学院	陈耀生 陈燕燕
	88	“文明其精神，野蛮其体魄”与大学生思想政治教育融合研究	广州体育学院	王昊
	89	从“野蛮其体魄”反思校园足球的发展	韩山师范学院	郭志刚
	90	体育：青少年“成人”教育的重要内容	韩山师范学院	周传志
	91	闲话跑步	韩山师范学院	张国华
	92	新时代“大教育”观——论习近平总书记“4·21”重要讲话精神	惠州学院	曹遵
	93	“励其主理”：学校体育之思考	嘉应学院	李文涛
	94	野蛮其体魄，文明其精神——铸魂民族复兴之路	岭南师范学院	于志刚
	95	奔突与强健，涅槃与启迪	中山大学新华学院	于克巍 徐长琴
	96	“健康第一”理念下大学生终身体育意识的培养——体育锻炼“家校社”协同机制的探索	广东理工学院	闻旋飞
	97	精神文明，体魄“野蛮”——做新时代奋发有为的新青年	广东培正学院	赵相群
	98	对“文明其精神，野蛮其体魄”的思考	广东工程职业技术学院	别业军
	99	春日的雷声，时代的呼唤	广东科学技术职业学院	侯德红
	100	让新时代青年的青春之花在大有可为的时代绽放	广东水利电力职业技术学院	黄林成

### 3.2018 年全国高等体育职业教育学生技能大赛“优秀竞赛工作者”



## (二) 主要行业工作经历

### 1.2021 年至今全国体育职业教育教学指导委员会委员

附件 1

#### 全国行业职业教育教学指导委员会（2021—2025 年） 教育部职业院校教学（教育）指导委员会（2021—2025 年） 组成人员名单

##### 全国行业职业教育教学指导委员会（2021—2025 年）

##### 1. 安全职业教育教学指导委员会

主任委员：张福新 中国煤矿安全技术培训中心  
副主任委员：李国友 秦皇岛博赫科技开发有限公司  
李 颖 中国科学院大学  
吴有增 瀚安化工集团有限公司  
宋元文 兰州资源环境职业技术大学  
邢 超 湖南安全技术职业学院  
秘书长：马汉鹏 中国煤矿安全技术培训中心  
副秘书长：吴国旭 天津渤海职业技术学院  
委员：王三明 南京安光科技有限公司  
王 奇 湖北黄冈应急管理职业技术学院  
王 祎 国家开放大学  
王雪俊 黑龙江能源职业学院  
元永国 辽源职业技术学院

— 1 —

张 峰 河南司法警官职业学院  
罗小芳 陕西警官职业学院  
罗 旭 湖南司法警官职业学院  
金 川 浙江泰和律师事务所  
金 晨 新疆司法警官学校  
周善来 安徽警官职业学院  
邢 丽 山东司法警官职业学院  
赵永华 浙江省安全技术防范行业协会  
赵耀科 江西司法警官职业学院  
袁 朝 中国政法大学  
徐 原 日照职业技术学院  
耿 斐 河南检察职业学院  
高 晨 司法部戒毒管理局  
董玉芬 北京工业职业技术学院  
董文才 山西司法学校  
谢利军 北京政法职业学院  
薛 芳 宁夏警官职业学院

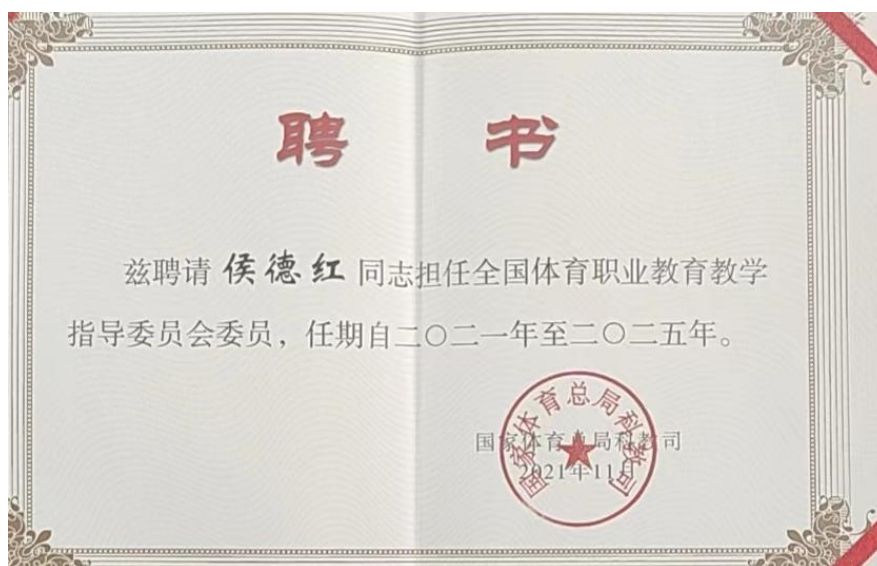
##### 44. 体育职业教育教学指导委员会

主任委员：张 刘 国家体育总局科教司  
副主任委员：王卫东 中体产业集团股份有限公司  
王 雷 国家体育总局青少年体育司

— 129 —

林立中 黑龙江省体育运动学校  
罗 力 张家口市万龙运动旅游有限公司  
罗 杰 中国体育用品业联合会  
罗建刚 国家体育总局人事司  
潘 彤 宁夏体育职业学院  
周若夫 海南师范大学  
鞠振杰 浙江经济职业技术学院  
荆 斌 北京体育大学  
侯德红 广东科学技术职业学院  
贾 宇 国家体育总局青少年体育司  
徐 佳 广东体育职业技术学院  
徐 然 重庆电子工程职业学院  
高桐宏 上海体育学院  
曹景川 山西体育职业学院  
崔德秋 上海体育学院附属体育职业技术学院  
梁增振 南京信息职业技术学院  
湖北体育学院  
孙光军 湖北体育职业学院  
葛 军 北京市木樨园体育运动技术学校  
董 杰 首都体育学院  
温树德 包头市体育运动学校  
甄泽斌 大同市体育运动学校

— 132 —



2.2016 年至 2020 年担任全国高等学校体育教学指导委员会委员



### (三) 教材编写经历

1.2024 年，《运动康复技术实务》，高等教育出版社，第一主编



2.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，  
编委



3.2022 年、2018 年《大学生体育与健康》，高等教育出版社，第一主编（“十二五”“十四五”国家规划教材）；



## (四) 主要研究成果

### 1.2022年,广东省社会体育高水平专业群,主持人

附件

第二批省高职院校高水平专业群拟立项名单

序号	立项编号	学校名称	专业群名称	专业群代码	专业群包含专业名称(代码)	专业群负责人
1	GSPZYQ2021001	广东科贸职业学院	园艺技术	410105	园艺技术(410105)、园林工程技术(440104)、环境艺术设计(550106)	朱庆登
2	GSPZYQ2021002	广东生态工程职业学院	园林技术	410202	园林技术(410202)、园艺技术(410105)、园林工程技术(440104)、风景园林设计(440105)	黄东兵
3	GSPZYQ2021003	广东茂名农林科技职业学院	畜牧兽医	410303	畜牧兽医(410303)、水产养殖技术(410401)、动物医学(410301)	黄万世
4	GSPZYQ2021004	汕头职业技术学院	环境工程技术	420802	环境工程技术(420802)、环境检测技术(420801)、建设工程管理(440502)	陈顺波
5	GSPZYQ2021005	广东环境保护工程职业学院	安全技术与管理	420901	安全技术与管理(420901)、生态环境大数据技术(420904)、工程测量技术(420301)、软件技术(510203)、大数据技术(510205)	张婵丽
6	GSPZYQ2021006	深圳职业技术学院	材料工程技术	430601	材料工程技术(430601)、精细化工技术(470203)、分析检验技术(470208)	林峰
7	GSPZYQ2021007	广东建设职业技术学院	建筑动画技术	440107	建筑动画技术(440107)、软件技术(510203)、计算机应用技术(510201)、大数据技术(510205)	王威锋
8	GSPZYQ2021008	广东碧桂园职业学院	建筑工程技术	440301	建筑工程技术(440301)、建筑装饰工程技术(440102)、工程造价(440501)	王斌
9	GSPZYQ2021009	东莞职业技术学院	建筑工程技术	440301	建筑工程技术(440301)、建设工程管理(440502)、园林工程技术(440104)、建筑智能化工程技术(440404)	中国生
10	GSPZYQ2021010	广东建设职业技术学院	建筑设备工程技术	440403	建筑设备工程技术(440403)、建筑智能化工程技术(440402)、人工智能技术应用(510209)	张东放
11	GSPZYQ2021011	广东机电职业技术学院	建筑智能化工程技术	440404	建筑智能化工程技术(440402)、供热通风与空调工程技术(440403)、建筑智能化工程技术(440404)	黄国健
12	GSPZYQ2021012	广州城建职业学院	工程造价	440501	工程造价(440501)、建筑设计(440101)、建设工程管理(440502)	吴承霞
13	GSPZYQ2021013	茂名职业技术学院	建设工程管理	440502	建设工程管理(440502)、建筑工程技术(440301)、工程造价(440501)、建筑设计(440101)、建筑室内设计(440106)	冯川萍

序号	立项编号	学校名称	专业群名称	专业群代码	专业群包含专业名称(代码)	专业群负责人
104	GSPZYQ2021104	江门职业技术学院	视觉传达设计	550102	视觉传达设计(550102)、传播与策划(560215)、数字媒体艺术设计(550103)、艺术设计(550101)	刘新祥
105	GSPZYQ2021105	深圳职业技术学院	产品艺术设计	550104	产品艺术设计(550104)、首饰设计与工艺(550123)、工艺美术设计(550112)	杨斌
106	GSPZYQ2021106	广东轻工职业技术学院	服装与服饰设计	550105	服装与服饰设计(550105)、首饰设计与工艺(550123)、艺术设计(550101)	徐禹
107	GSPZYQ2021107	广州南洋理工职业学院	服装与服饰设计	550105	服装与服饰设计(550105)、服装设计与工艺(480402)、广告艺术设计(550113)	李业芳
108	GSPZYQ2021108	广东工程职业技术学院	环境艺术设计	550106	环境艺术设计(550106)、视觉传达设计(550102)、产业艺术设计(550104)、包装艺术设计(550121)	尹一军
109	GSPZYQ2021109	广州华南商贸职业学院	环境艺术设计	550106	环境艺术设计(550106)、视觉传达设计(550102)、室内艺术设计(550114)	苗苗
110	GSPZYQ2021110	珠海艺术职业学院	音乐表演	550201	音乐表演(550201)、现代流行音乐(550210)、钢琴伴奏(550213)	平黎明
111	GSPZYQ2021111	广东舞蹈戏剧职业学院	现代流行音乐	550210	现代流行音乐(550210)、音乐制作(550212)、钢琴伴奏(550213)、钢琴弹唱(550214)	尹新春
112	GSPZYQ2021112	深圳职业技术学院	数字图文信息处理技术	560101	数字图文信息处理技术(560101)、数字出版(560105)、传播与策划(560215)、包装策划与设计(480202)	何丽华
113	GSPZYQ2021113	广东职业技术学院	应用英语	570202	应用英语(570202)、商务英语(570201)、旅游英语(570203)、会展策划与管理(540112)	许明丽
114	GSPZYQ2021114	广东科学技术职业学院	社会体育	570301	社会体育(570301)、体育保健与康复(570306)、体育运营与管理(570311)、社会工作(560101)	侯德红
115	GSPZYQ2021115	广东体育职业技术学院	体育保健与康复	570306	体育保健与康复(570306)、健身指导与管理(570302)、体育艺术表演(570316)、高尔夫运动与管理(570312)	付德荣
116	GSPZYQ2021116	罗定职业技术学院	学前教育	570102K	学前教育(570102K)、音乐教育(570108K)、美术教育(570109K)、体育教育(570110K)、体育运营与管理(570301)	吴瑜
117	GSPZYQ2021117	汕尾职业技术学院	学前教育	570102K	学前教育(570102K)、小学语文教育(570104K)、小学英语教育(570108K)、小学数学教育(570105K)	傅凤龙
118	GSPZYQ2021118	广东省外语艺术职业学院	小学教育	570103K	小学教育(570103K)、小学语文教育(570104K)、小学英语教育(570108K)、美术教育(570109K)、音乐教育(570108K)	曹用强

### 2.2019年,粤港澳大湾区青少年实践与劳动教育研学旅行示范基地建设研究,教育部学校规划项目,主持人;

## 教育部学校规划建设发展中心

### 青少年实践与劳动教育课题 结项证明

由广东科学技术职业学院承担的青少年实践与劳动教育课题:  
《粤港澳大湾区青少年实践与劳动教育研学旅行示范基地建设研究》(课题类别:一般课题;课题编号:CSDP19FS12201),经过专家评审,准予结项。

课题负责人:侯德红。

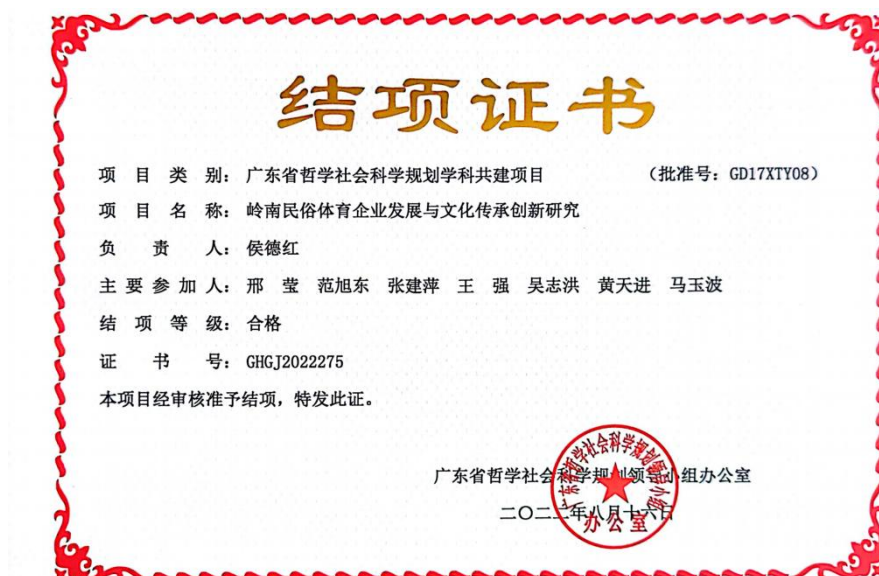
主要成员:马玉波、黎栩、张建萍、陈湾湾、张杰、瞿昶、武振盛、周苗、李金梅、王春光、张华、邢莹、刘金利、周智欣、林伟波、刘晏辰、陈刚、邢强、谢星星、刘湘兰。

特此证明。

教育部学校规划建设发展中心

2020年12月28日

3.2017年,岭南民俗体育企业发展与文化遗产创新研究,广东省哲社科规划项目,主持人;



4.2008年,体育运动与大学生良好个性心理品质培养及积极应对择业相关问题的研究,广东省教育科学规划项目,主持人;



## 5.2009年,中国竞技篮球后备人才培养模式的研究,首都体育学院学报,一作,核刊;

首都体育学院学报. 2009,21(03) 查看该刊数据库收录来源



### 中国竞技篮球后备人才培养模式研究

侯德红<sup>1</sup> 唐建倦<sup>2</sup>

1.广东科学技术职业学院体育教研部 2.华南理工大学体育学院

**摘要:** 采用文献资料法、逻辑推理法,通过实证和理论分析,找出中国竞技篮球健康、持续发展因素,指出竞技篮球后备人才培养是推进我国竞技篮球可持续发展的关键。计划经济时期,竞技篮球后备人才的培养途径主要是靠体育系统,“专业运动队”是后备人才培养的主要模式;而在社会转型过程中,随着市场经济体制改革的深化,出现了“职业化”模式、“体教结合”模式及“社会化”模式,丰富了竞技篮球后备人才培养途径;由于教育和体育在人的培养方面具有内在的统一性,“体教结合”为学生提供运动体验、培养运动兴趣,尊重学生个性、挖掘运动潜能,一切以学生为本,确立学生的主体地位,正是各级学校实施素质教育的实践体现。为全面提高青少年综合素质,应该确立以“体教结合”为主模、多种培养模式协同发展的理想模式。

**关键词:** 竞技篮球; 后备人才; 培养模式; 序参量; 体教结合;

**专辑:** 社会科学II辑

**专题:** 体育

**分类号:** G841

**在线公开时间:** 2009-06-10 (知网平台在线公开时间,不代表文献的发表时间)

## 6.2009年,体育竞赛与社会规则:基于社会学的视角,广州体育学院学报,独著,核刊;

广州体育学院学报. 2009,29(03) 查看该刊数据库收录来源



### 体育竞赛与社会规训:基于社会学的视角

侯德红

广东科学技术职业学院体育教研部

**摘要:** 在人类体育竞技发展史上,体育竞赛做为人类社会文化活动一直受到社会的规训,一方面体育竞赛受到竞赛规则的规训,接受社会规训的制度性安排;另一方面体育竞赛受到社会认同的规训,接受社会规训的社会性制约。同时,体育竞赛在社会规训下形成了良好的制度框架,达到了高度的内在和谐。

**关键词:** 体育竞赛; 社会规训; 竞赛规则; 社会认同;

**DOI:** 10.13830/j.cnki.cn44-1129/g8.2009.03.008

**专辑:** 社会科学II辑

**专题:** 体育

**分类号:** G80-05

**在线公开时间:** 2009-07-17 (知网平台在线公开时间,不代表文献的发表时间)

## 7.2009 年,我国体育人文社会学博士点的现状研究,体育学刊,独著,核刊;

体育学刊. 2009,16(08) 查看该刊数据库收录来源



### 我国体育人文社会学博士点的现状

侯德红

广东科学技术职业学院体育教研部

**摘要:** 分析我国体育人文社会学9个博士点的研究领域、师资队伍、培养方案等现状。结果表明:博士点的地域分布不均,研究领域分布也不均衡;导师队伍实力较强,但满足不了目前学科发展的需求;招生门槛高,重视科研能力等。鉴于现状提出从关注西部、注重研究内容、扩大导师队伍、优化培养方案、加强校际合作等提高培养质量的建议。

**关键词:** 学校体育; 体育人文社会学; 博士点; 中国;

**DOI:** 10.16237/j.cnki.cn44-1404/g8.2009.08.016

**专辑:** 社会科学II辑

**专题:** 体育

**分类号:** G80

**在线公开时间:** 2009-10-13 (知网平台在线公开时间,不代表文献的发表时间)

## 8.2003 年,我国与发达国家体育产业现状的比较研究,武汉体育学院学报,一作,核刊

武汉体育学院学报. 2003(02) 查看该刊数据库收录来源



### 我国与发达国家体育产业现状的比较研究

侯德红,侯广斌,刘建平,张建萍

1.湘南学院 2.湘南学院 3.湘南学院 4.湘南学院 湖南郴州 423000 5.湖南郴州 423000 6.湖南郴州 423000  
7.湖南郴州 423000

**摘要:** 运用文献资料法和系统分析法,通过与发达国家体育产业在竞赛表演市场、健身娱乐市场、体育用品市场、体育彩票市场、体育广告业及无形资产开发和体育人口的增长6个方面的比较研究,分析我国体育产业的发展现状及前景。

**关键词:** 体育产业; 现状; 中国; 发达国家; 比较研究;

**DOI:** 10.15930/j.cnki.wtxb.2003.02.008

**专辑:** 社会科学II辑

**专题:** 体育

**分类号:** G812

## 十一、编委平静获奖、主要成果资料

（一） 获得省级以上奖励 .....	81
1. 2024 年指导学生参加山西省第十八届职业院校技能大赛健身指导赛项获一等奖 .....	81
2. 2024 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导比赛获二等奖 .....	81
3. 2023 年指导学生参加山西省第十七届职业院校技能大赛健身指导赛项获二等奖 .....	82
4. 2018 年指导学生参加全国高等职业院校学生体育职业技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖 .....	82
5. 2017 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖 .....	82
6. 2016 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身教练技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖 .....	83
7. 2015 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖 .....	83
（二） 主要行业工作经历 .....	83
1. 2017 年 7 月至今，担任国家体育总局职业技能鉴定指导中心“健身教练”培训讲师； .....	83
2. 2019 年 10 月至 2021 年 10 月担任中国生物物理学会体育医学分委员。	84
（三） 教材编写经历 .....	84
1. 2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，编委； .....	84
（四） 主要研究成果 .....	85
1. 2019 年，《全民健身背景下我国休闲体育发展研究》，东北师范大学出版社，编委 .....	85
2. 2018 年，功能性动作筛查测试对山西省备战“二青会”摔跤运动员运动损伤的预防作用，山西省体育局科研课题，主持人 .....	85
3. 2017 年，《大众体育健身指南》，山西科学技术出版社，编写人员 ..	86

(一) 获得省级以上奖励

1.2024年指导学生参加山西省第十八届职业院校技能大赛健身指导赛项获一等奖



2.2024年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导比赛获二等奖



3.2023 年指导学生参加山西省第十七届职业院校技能大赛健身指导赛项获二等奖



4.2018 年指导学生参加全国高等职业院校学生体育职业技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖



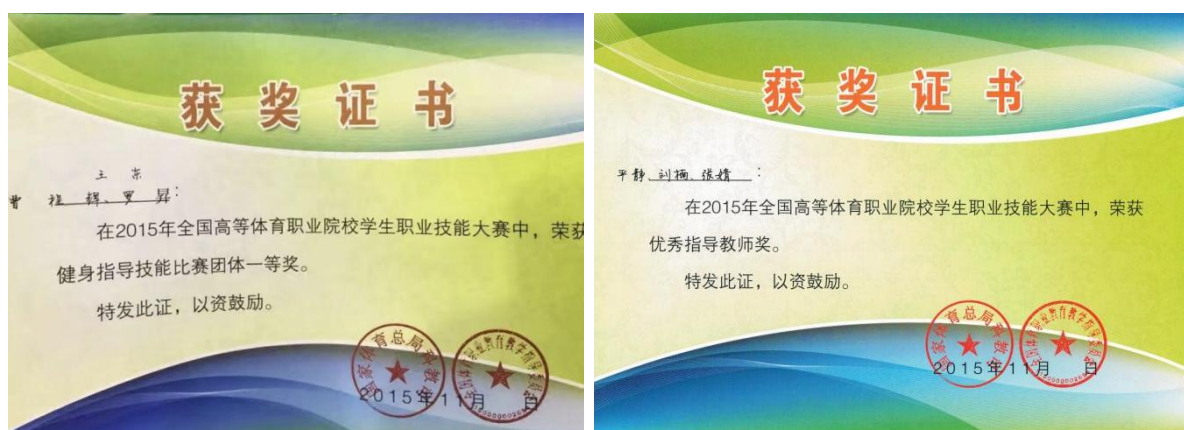
5.2017 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖



6.2016年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身教练技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖



7.2015年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛健身指导技能比赛获一等奖、优秀指导教师奖



## (二) 主要行业工作经历

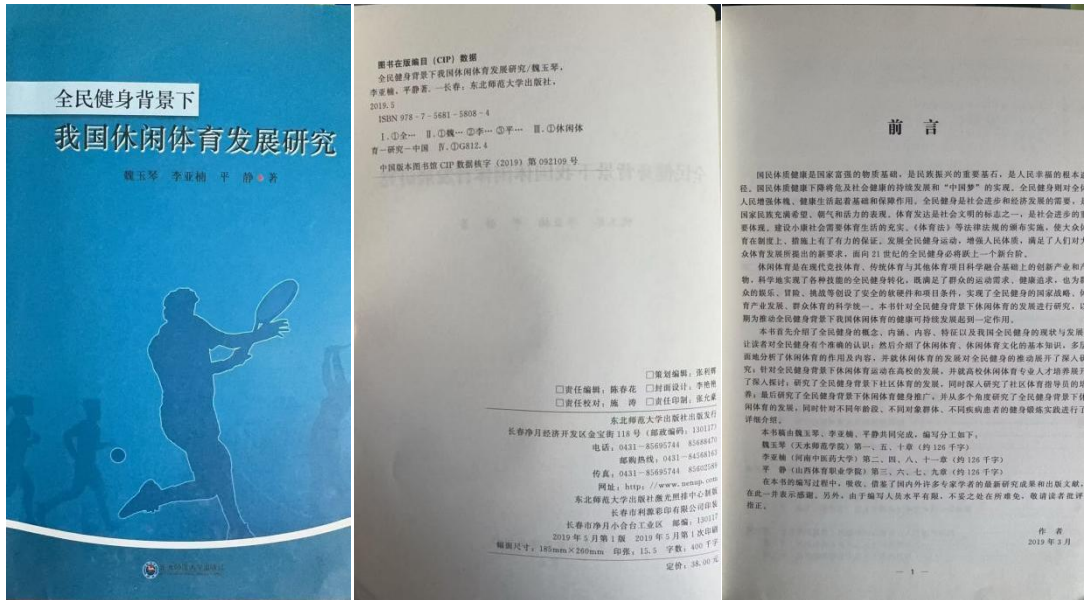
1.2017年7月至今，担任国家体育总局职业技能鉴定指导中心“健身教练”培训讲师；



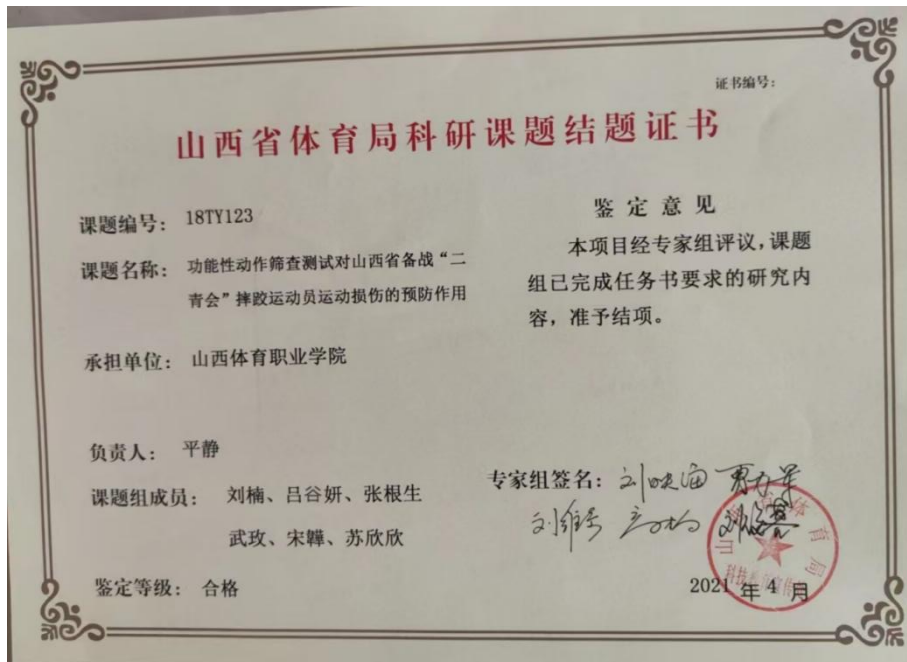


### (三) 主要研究成果

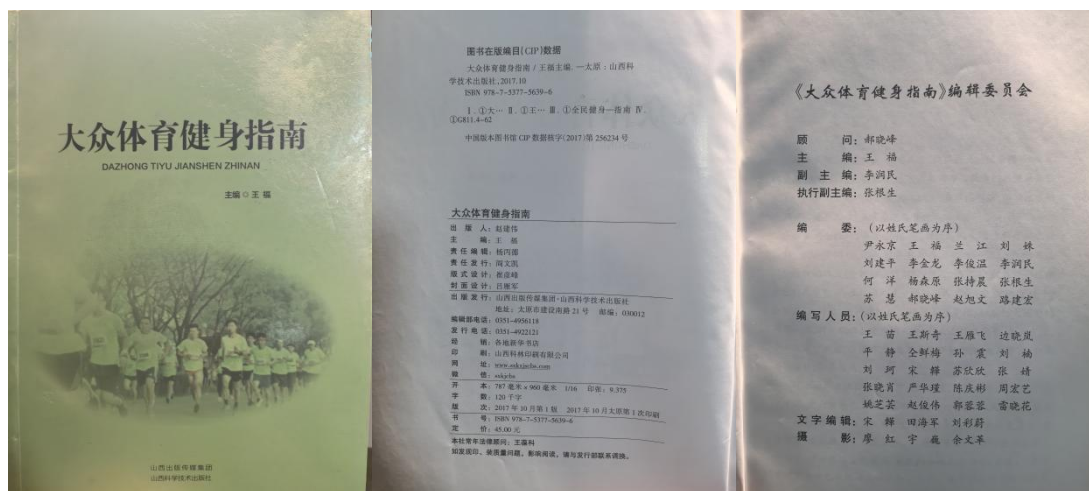
1.2019年,《全民健身背景下我国休闲体育发展研究》,东北师范大学出版社,编委



2.2018年,功能性动作筛查测试对山西省备战“二青会”摔跤运动员运动损伤的预防作用,山西省体育局科研课题,主持人



### 3.2017年,《大众体育健身指南》,山西科学技术出版社,编写人员

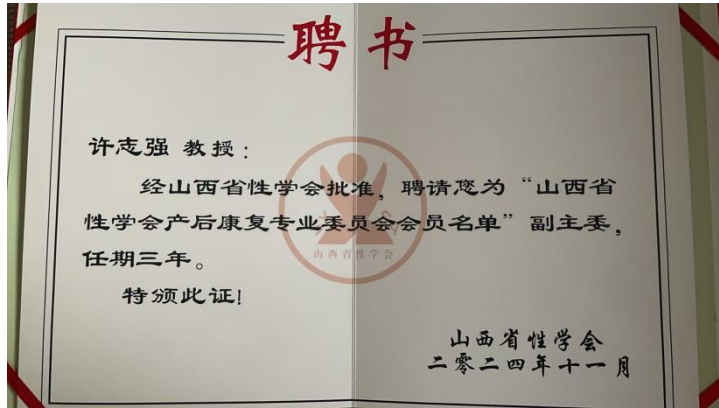


## 十二、编委许志强获奖、主要成果资料

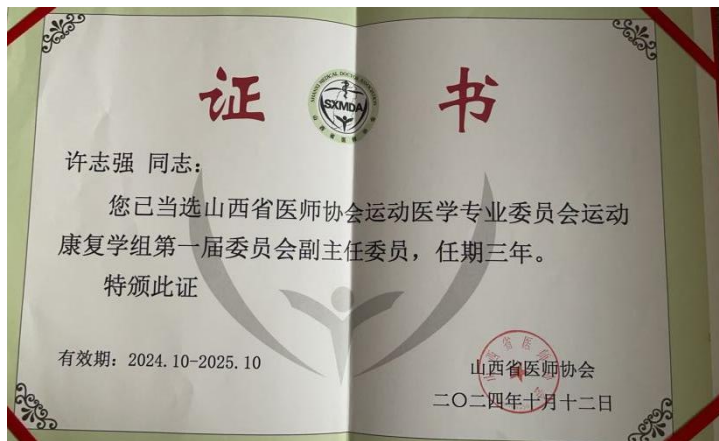
(一) 主要行业工作经历 .....	88
1.2024 年至今担任山西省性学会产后康复专业委员会副主委; .....	88
2.2024 年至今担任山西省医师协会运动医学分会运动康复学组副主任委员	88
3.2024 年至今担任山西省医师协会运动医学专业委员会第二届委员会常务 委员 .....	88
4.2024 年至今担任山西省康复医学会骨伤康复专业委员会第一届常务委员	89
5.2022 年至今担任山西省职业教育体育专业教学指导委员会委员 .....	89
(二) 教材编写经历 .....	90
1.2024 年,《运动损伤与防护》,北京体育大学出版社,编委; .....	90
(三) 主要研究成果 .....	90
1.2015 年,山西省第四次国民体质监测身体亚健康状况及其康复医学对策研究, 山西省软科学计划项目,主持人 .....	90
2.2014 年,人体亚健康与脊柱核心稳定性关系的调查与对策研究,山西省卫生 计生委科研课题,主持人 .....	91
3.2020 年,悬吊运动疗法核心控制训练对下背痛患者屈曲-放松现象的影响, 中华物理医学与康复杂志,一作,核心期刊 .....	91
4.2018 年,肩关节闭链稳定性训练对脑卒中患者上肢功能恢复的影响,中华 物理医学与康复杂志,三作,核心期刊 .....	92
5.2013 年,脑卒中偏瘫患者本体感觉训练对视觉代偿依赖的影响,中华物理 医学与康复杂志,一作,核心期刊 .....	92

(一) 主要行业工作经历

1.2024 年至今担任山西省性学会产后康复专业委员会副主委；



2.2024 年至今担任山西省医师协会运动医学分会运动康复学组副主任委员



3.2024 年至今担任山西省医师协会运动医学专业委员会第二届委员会常务委员



## 4.2024 年至今担任山西省康复医学会骨伤康复专业委员会第一届常务委员



## 5.2022 年至今担任山西省职业教育体育专业教学指导委员会委员

### 山西省教育厅

晋教职成函〔2022〕38号

#### 山西省教育厅关于公布山西省职业教育 教学指导委员会、专家咨询委员会 (2022—2025年)组成人员和工作规则的通知

各市教育局，各高等职业学校，各省属中等职业学校：

为切实加强对我省职业院校教学改革和专项工作的研究、咨询、指导和服务，推进职业教育高质量发展，决定成立22个职业教育专业教学指导委员会和17个专项工作专家咨询委员会（以下简称教指委和专委会）。经各有关院校推荐，省教育厅遴选确认，形成教指委和专委会（2022-2025年）组成人员名单（见附件1、附件2），现予以公布。

职业教育教指委和专委会是省教育厅成立的全省性、非营利性、非常设性专家组织。各教委会、专委会要提高政治站位，深入学习贯彻全国、全省职业教育大会精神，深刻把握职业教育面临的新形势新要求，进一步明确职责定位，围绕充分发挥专家组织作用，依据《山西省职业教育专业教学指导委员会和专家咨询委员会工作规则（试行）》（附件2），进一步完善以

刘海燕 晋城职业技术学院教育  
李存璐 朔州师范高等专科学校  
张海新 晋中师范高等专科学校  
李 荣 运城师范高等专科学校  
周玲玲 运城幼儿师范高等专科学校  
马 林 吕梁师范高等专科学校（筹）  
韩保清 晋中市职业中专学校  
谢西川 大同市幼儿师范学校  
闫果红 山西教育出版社有限责任公司

秘书长：

郭红全 运城师范高等专科学校

#### 体育专业教学指导委员会

主任委员：

李春茂 山西体育职业学院

副主任委员：

侯 冰 山西省体育局

岳建民 华舰教育科技发展有限公司

委员（排名不分先后）：

许志强 山西医科大学第一医院

田 鹏 山西工程科技职业大学

何鹏飞 运城职业技术大学

陆 红 山西体育职业学院

张庆超 山西职业技术学院

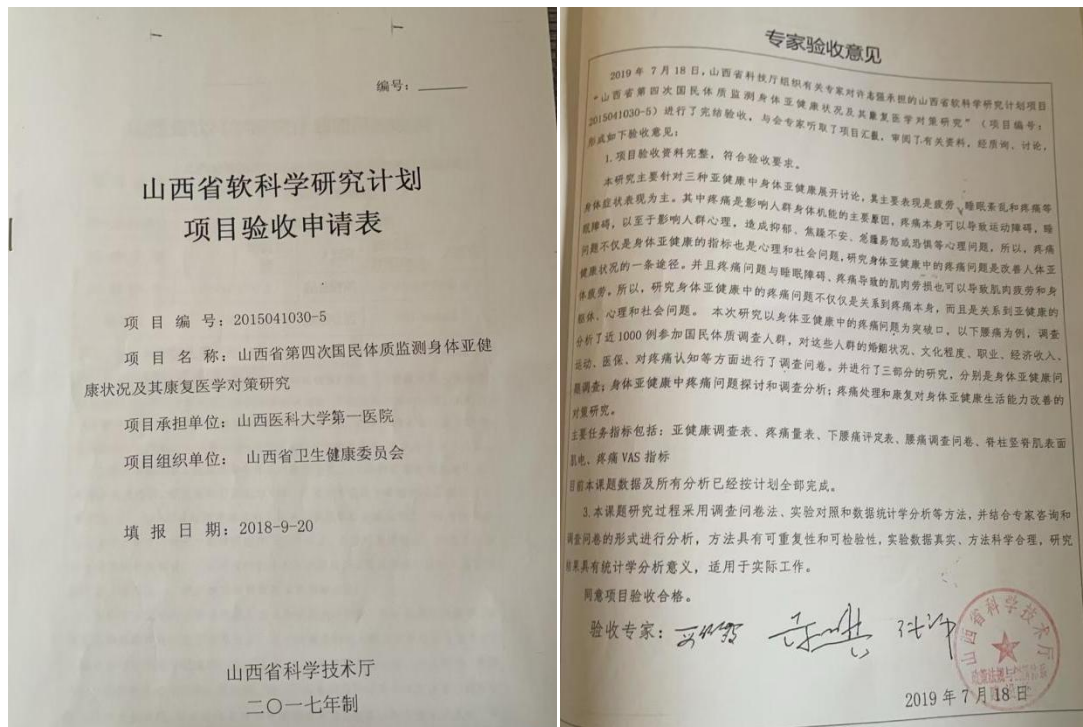
## (二) 教材编写经历

1.2024年,《运动损伤与防护》,北京体育大学出版社,编委;

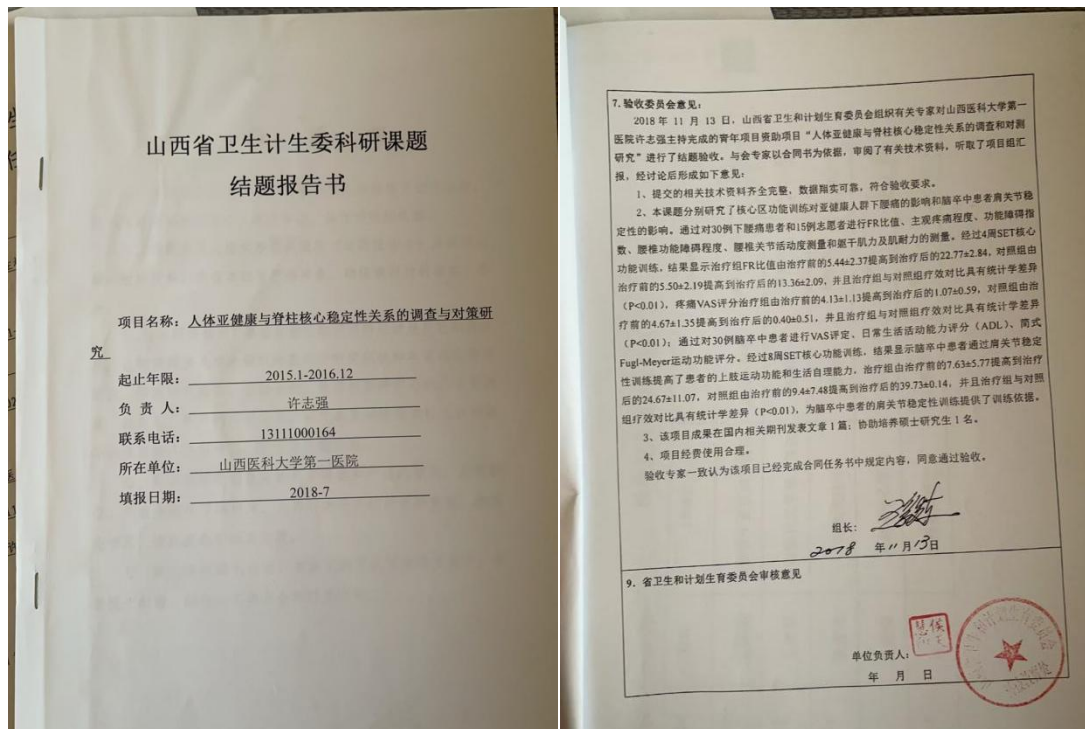


## (三) 主要研究成果

1.2015年,山西省第四次国民体质监测身体亚健康状况及其康复医学对策研究,山西省软科学计划项目,主持人



## 2.2014 年，人体亚健康与脊柱核心稳定性关系的调查与对策研究，山西省卫生计生委科研课题，主持人



## 3.2020 年，悬吊运动疗法核心控制训练对下背痛患者屈曲-放松现象的影响，中华物理医学与康复杂志，一作，核心期刊

首页 > 期刊导航 > 中华物理医学与康复杂志 > 2020年4期 > 悬吊运动疗法核心控制训练对下背痛患者屈曲-放松现象的影响

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-1424.2020.04.016

### 悬吊运动疗法核心控制训练对下背痛患者屈曲-放松现象的影响

许志强 林丕鹏

1.山西医科大学第一医院康复医学科,太原 030006; 2.山西大学体育学院运动人体科学教研室,太原 030006

[在线阅读](#) [下载](#) [引用](#) [收藏](#) [分享](#)

**摘要:** 目的:探讨腰痛患者经过悬吊运动疗法(SET)核心控制训练后屈曲-放松现象的变化。方法:招募年龄在41~50岁的健康无腰痛受试者15例作为健康组,选取符合纳入标准的慢性腰痛患者30例,按随机数字表法分为对照组和治疗组,每组15例。对照组接受常规康复训练,治疗每次训练45 min,每日1次,每周5 d,共训练3周;治疗组接受SET核心控制训练,每次训练40 min,每日1次,每周5 d,共训练3周。使用生物刺激反馈仪,分析比较受试者治疗前及治疗3周后(治疗后)的竖脊肌屈曲-放松比值(FRR)、Oswestry功能障碍指数(ODI)、Roland-Morris问卷(RMQ)、目测类比法(VAS)评分及腰椎关节...  
**关键词:** 悬吊运动疗法; 核心训练; 腰痛; 屈曲-放松现象

在线出版日期: 2023-09-05 (万方平台首次上网日期,不代表论文的发表时间)

页数: 3 (356-358)

4.2018年,肩关节闭链稳定性训练对脑卒中患者上肢功能恢复的影响,中华物理医学与康复杂志,三作,核心期刊

首页 > 期刊导航 > 中华物理医学与康复杂志 > 2018年3期 > 肩关节闭链稳定性训练对脑卒中患者上肢功能恢复的影响

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-1424.2018.03.005

## 肩关节闭链稳定性训练对脑卒中患者上肢功能恢复的影响

林丕鹏<sup>1</sup> 武宝菱<sup>1</sup> 许志强<sup>2</sup> 武俊英<sup>2</sup>

1.山西大学体育学院运动人体科学教研室,太原,030006; 2.山西医科大学附属第一医院康复医学科

[在线阅读](#) [下载](#) [引用](#) [☆](#) [🔗](#) [🖨](#)

**摘要:** 目的 探讨肩关节闭链稳定性训练对脑卒中患者上肢功能恢复的影响.方法 采用随机数字表法将40例脑卒中患者分为观察组及对照组,对照组给予常规康复训练,观察组在此基础上辅以肩关节闭链稳定性训练,每周训练5d,持续训练8周.于训练前、训练4周、6周及8周后分别采用目测类比评分法(VAS)、上肢Fugl-Meyer评分、改良Barthel指数评分(MBI)及Brunnstrom上肢功能分期对2组患者进行疗效评定.结果 经8周训练后,发现观察组患者疼痛VAS评分 $[(0.33\pm 0.90)$ 分]和上肢FMA评分 $[(39.73\pm 10.14)$ 分]均较治疗前及同期对照组明显改善( $P < 0.05$ );观察组MBI评分 $[(65.00\pm 23.38)$ 分]与对照组MBI评分 $[(65...$

**关键词:** 闭链; 稳定性训练; 上肢功能; 日常生活活动能力

**机标分类号:** R246.1(中临床学); R743.3(神经病学与精神病学); R493(康复医学)

**在线出版日期:** 2018-05-15 (万方平台首次上网日期,不代表论文的发表时间)

**页数:** 4 (183-186)

5.2013年,脑卒中偏瘫患者本体感觉训练对视觉代偿依赖的影响,中华物理医学与康复杂志,一作,核心期刊

### 中华物理医学与康复杂志 > 2013年第10期

中华物理医学与康复杂志2013年第10期封面封底目录 .....	封面封底目录
磁场对抑郁模型大鼠行为学的影响 .....	刘佳 韩丽莎 胡海 马玉亭 计晶晶 巴图腾格斯 ()
超早期高压氧治疗对重型颅脑损伤术后恶性脑水肿患者的影响 .....	林进皇 周龙 胡康 郁毅刚 ()
倾斜综合征的研究进展 .....	刘钦刚 孙姝阳 孙颖 ()
背屈踝足矫形器对偏瘫患者骨盆控制影响的运动学分析 .....	冯慧 许光旭 朱奕 ()
跑台运动训练对II型糖尿病大鼠骨生物力学性能的影响 .....	沈志祥 孟萌 刘翠鲜 赵剑 刘宇春 孙圣婴 ()
脑卒中偏瘫患者本体感觉训练对视觉代偿依赖的影响 .....	许志强 武俊英 吴亚文 荣蓉 原奎 ()

## 十三、编委杨莹获奖、主要成果资料

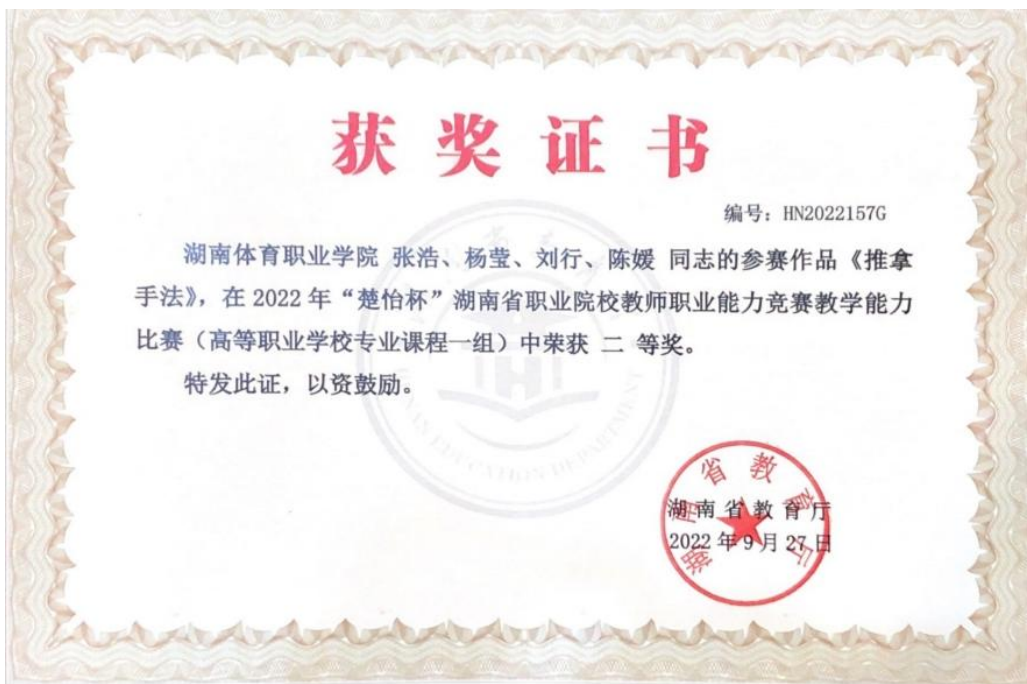
(一) 获得省级以上奖励 .....	94
1.2023 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛二等奖; .....	94
2.2022 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛二等奖 .....	94
3.2021 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛二等奖; .....	95
4.2020 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛三等奖; .....	95
5.2020 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛思想政治教育教学能力比赛高 职课程思政说课赛项三等奖; .....	96
6.2019 年全国高等体育职业教育教师技能大赛教学能力比赛一等奖; .....	96
(二) 教材编写经历 .....	97
1.2024 年,《中医传统疗法》,高等教育出版社,副主编 .....	97
2.2024 年,《运动损伤与防护》,北京体育大学出版社,编委; .....	97
3.2018 年,《实用运动处方》,北京体育大学出版社,编委 .....	97
(三) 主要研究成果 .....	98
1.2022 年,高等职业教育专科体育保健与康复专业简介,教育部委托行业职 业教育教学指导委员会项目,成员 .....	98

(一) 获得省级以上奖励

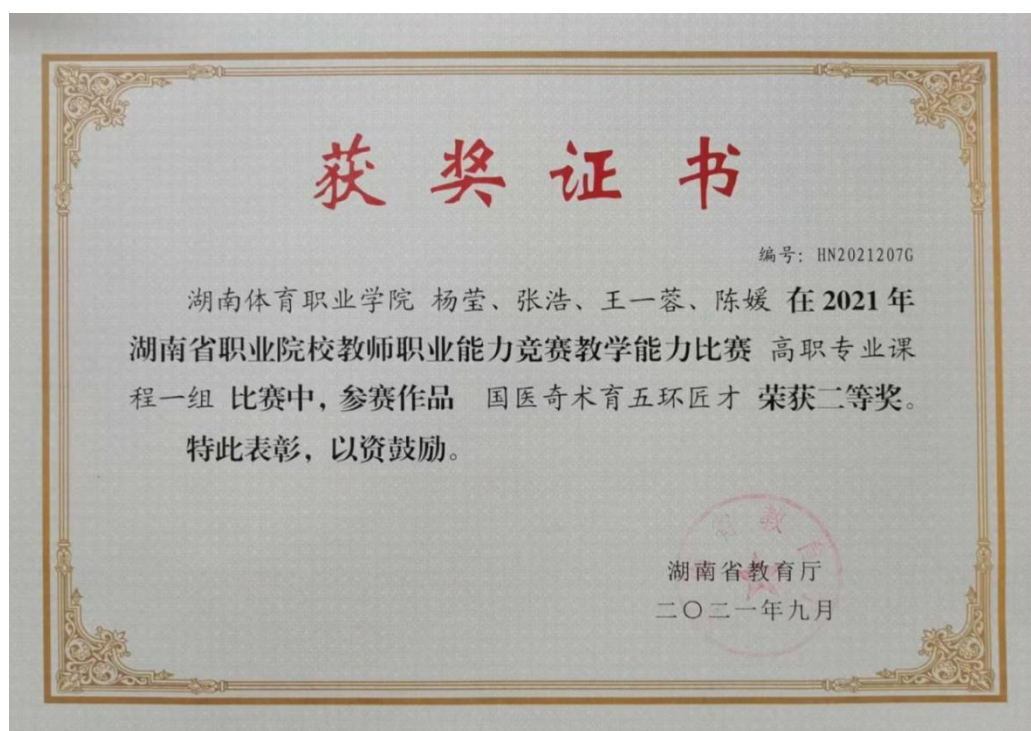
1.2023 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛二等奖；



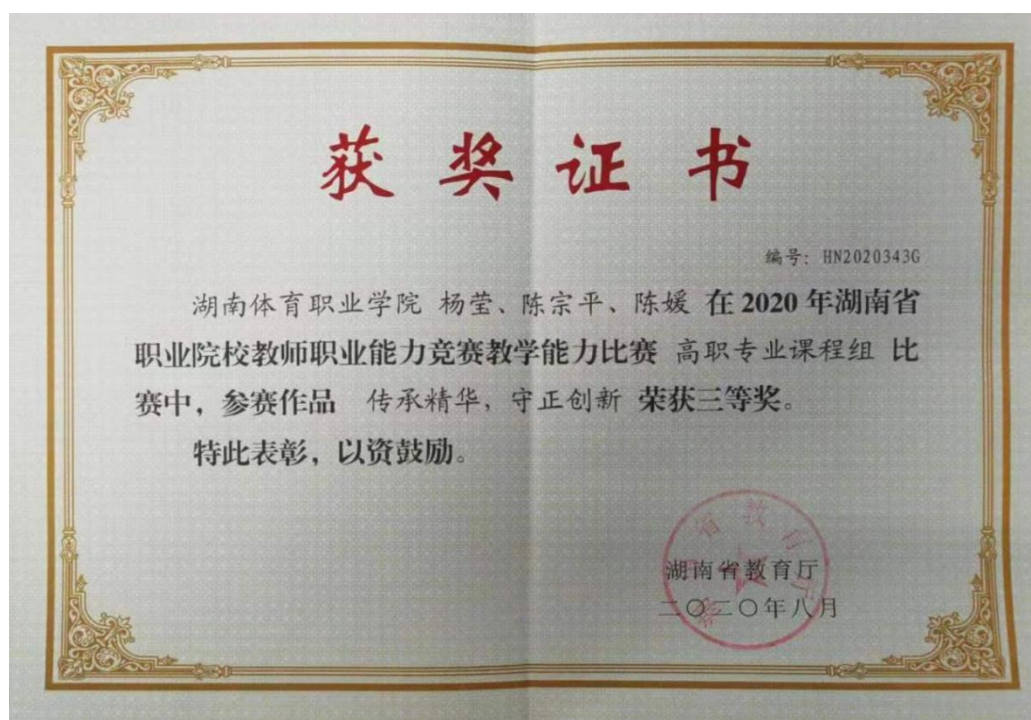
2.2022 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛二等奖



3.2021 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛二等奖；



4.2020 年湖南省职业院校教师职业能力竞赛教学能力比赛三等奖；

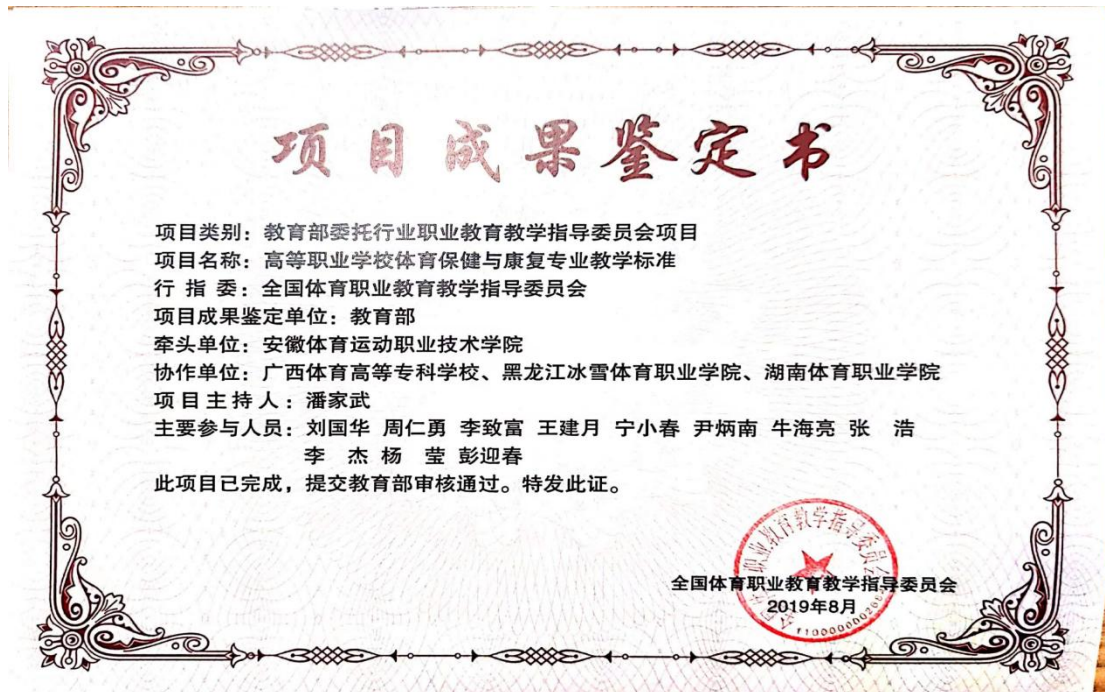






### (三) 主要研究成果

1.2022年,高等职业教育专科体育保健与康复专业简介,教育部委托行业职业教育教学指导委员会项目,成员



## 十四、编委马璐获奖、主要成果资料

（一） 获得省级以上奖励 .....	100
1. 2024 年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛体育活动设计与实施比赛获二等奖 .....	100
2. 2023 年全国高等体育职业院校教师技能大赛课堂教学技能比赛三等奖	100
3. 2023 年指导学生参加一带一路暨金砖国家技能发展与技术创新大赛数字化运动营养咨询与指导赛项（高职组）获三等奖 .....	101
4. 2018 年全国高等体育职业院校学生职业技能大赛优秀指导教师 .....	101
（二） 教材编写经历 .....	102
1. 2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学，编委 .....	102
（三） 主要研究成果 .....	102
1. 2023 年，在线开放课程《运动解剖学》，主持人 .....	102
2. 2023 年，在线开放课程《体能训练学》，团队教师 .....	103

(一) 获得省级以上奖励

1.2024年指导学生参加全国高等体育职业院校学生技能大赛体育活动设计与实施比赛获二等奖



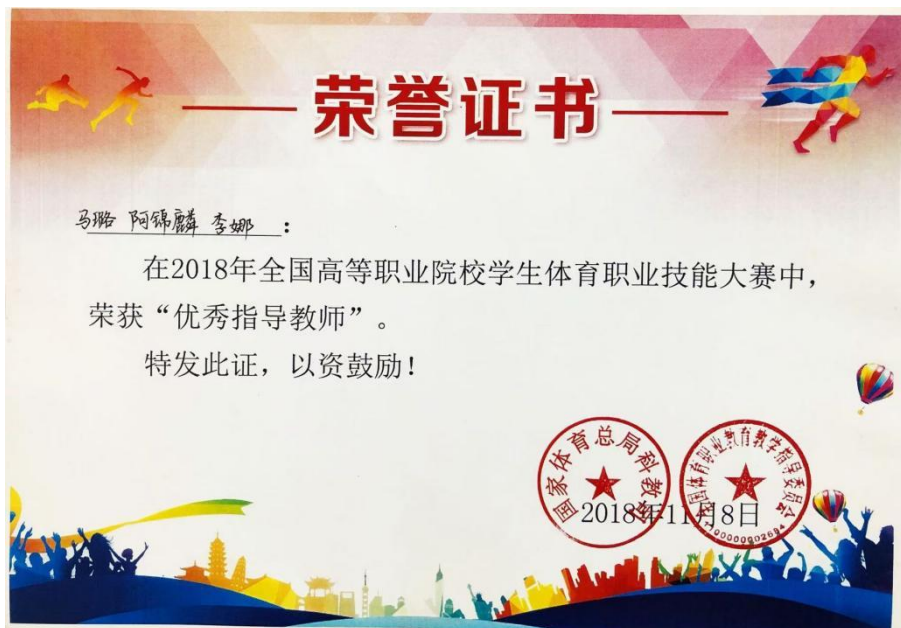
2.2023年全国高等体育职业院校教师技能大赛课堂教学技能比赛三等奖



3.2023 年指导学生参加一带一路暨金砖国家技能发展与技术创新大赛数字化运动营养咨询与指导赛项（高职组）获三等奖



4.2018 年全国高等体育职业院校学生职业技能大赛优秀指导教师



## (二) 教材编写经历

1.2024 年,《运动损伤与防护》,北京体育大学,编委



## (三) 主要研究成果

1.2023 年,在线开放课程《运动解剖学》,主持人

The image is a screenshot of the online course '运动解剖学' (Sports Anatomy) page. The page header shows the course title and its classification (教育与体育大类 (57) 体育类 (5703)). The main content area includes a video player for the course introduction, a course description, and a list of teachers (马璐, 龙晓燕, 董利民, 曹加伟, 高洁, 杨瑾瑾). Below the video player, there is a section for course statistics, including the number of students (1,540), schools (6), and interactions (47,275). The page also features a '去学习' (Go to Learning) button and a list of course resources.

# 2.2023 年，在线开放课程《体能训练学》，团队教师

## 体能训练学

教育与体育大类 (57) 体育类 (5703)



课程介绍 [申请学校选课](#)

体能训练学是一门旨在培养学生对体能训练理论和实践全面了解和掌握的课程。该课程致力于培养学生在体育类专业中的专业能力和实践能力。通过学习本课程，学生将学习体能训练的基本原理、方法和技术，并掌握评估个体体能水平的能力。学生将学会设计和实施科学合理的个体和群体体能训练计划，并提高 [查看更多](#)

总学分/平台学分 2.0/2.0 总学时/平台学时 32.0/29.0 [见面课](#) 6次

教师 杨林、王井明、臧卡、马璐、杨瑾瑾

学校 云南体育运动职业技术学院

书名《体能训练理论与方法》 作者 吕万刚、陈小平、袁守龙 出版社 北京：高等教育出版社 出版月份 2022-05 ISBN 9787040544725 [了解更多](#)

开课5学期	累计选课	选课学校	公众学习者所属学校	累计互动	累计浏览
2025春夏 已运行 <a href="#">更新</a>	240人	5所	51所	334次	4,350次
更新时间: 2025-02-16	本学期合计3人 <a href="#">①</a>	本学期合计0校次 <a href="#">①</a>	本学期合计3所	本学期合计66次 <a href="#">①</a>	

本学期对公众开放学习 [本课程除跨校共享的【学分课】运行外，还对公众开放，右侧【去学习】按钮即可查看全部视频，同学们别选错哦~](#) 3 公众已学 [去学习](#)

### 教学团队

- 课程设计
- 在线教程
- 见面课
- 课程资源
- 课程公告
- 互动问答
- 见面课
- 课程资源
- 课程公告
- 互动问答
- 作业测试
- 考核标准
- 课程评审

#### 杨林 · 云南体育运动职业技术学院 课程负责人

讲师

杨林，男，1987年10月出生，云南临沧人，理学硕士，讲师。从事《体能训练学》、《运动训练学》课程的讲授，参与3项课题研究，公开发表学术论文3篇，参与编写全国高等体育职业院校“十三五”规划教材一本。在2017年全国高等体育职业院校教师技能大赛中，荣获说课比赛一等奖，在2017年全国高等体育职业院校学生技能大赛中担任裁判，并获得“优秀裁判称号”，在2019年全国高等体育职业院校学生技能大赛中，指导的学生荣获健身指导技能比赛一等奖，并获得优秀指导教师，在2023年全国高等体育职业院校学生技能大赛中，指导的学生荣获健身指导技能比赛二等奖。

#### 王井明 · 云南体育运动职业技术学院 团队教师

副教授

王井明，男，1981年5月出生，河北唐山人，副教授，体育学硕士，云南体育运动职业技术学院体育教育学院副院长（主持工作）；2022云南职业院校教师教学能力比赛省赛评委；曾获全国体育类高职院校教师技能大赛一等奖；参与“体育高职院校高水平人才培养体系的创新与实践”获云南省教学成果二等奖；参与全国高职运动训练专业标准制订工作。

#### 臧卡 · 云南体育运动职业技术学院 团队教师

助教

臧卡，男，1991.10.21，云南昆明，云南师范大学运动训练学硕士，助教，云南体育运动职业技术学院健身指导与管理专业带头人，云南省攀岩队体能教练，中国体育科学会体能训练分会中国体能训练师，CrossFit综合体能一级教员，AASFP亚洲体能及高级私人教练，主持云南省教育厅科研基金项目2项，第一作者公开发表国家级学术论文3篇。

#### 马璐 · 云南体育运动职业技术学院 团队教师

副教授

马璐，女，1984年12月出生，浙江宁波人，教育硕士，副教授。从事《运动解剖学》、《人体运动学》、《人体解剖生理学》、《康复评定学》课程的讲授。参与编写云南省普通高等学校十二五规划教材，参与云南省教育厅课题一项，主持校级课题四项，公开发表学术论文5篇。在全国高等体育职业院校职业技能大赛，荣获说课比赛二等奖，作为指导教师指导学生参加全国高等体育职业院校学生职业技能大赛，荣获优秀指导教师奖。

103

## 十五、编委许薇娜获奖、主要成果资料

(一) 获得省级以上奖励 .....	105
1. 2023 年全国体育职业院校教师和学生技能大赛教学能力三等奖 .....	105
(二) 主要行业工作经历 .....	105
1. 2017 年至 2019 年, 担任山西省直工委健康顾问 .....	105
2. 2019 年至 2022 年, 担任金融晋商企业健康顾问 .....	106
(三) 教材编写经历 .....	106
1. 2024 年, 《运动损伤与防护》, 北京体育大学出版社, 编委 .....	106
(四) 主要研究成果 .....	107
1. 2024 年, 《运动损伤与防护》, 山西省职业教育在线精品课程, 成员 .....	107
2. 2023 年, 《运动损伤与防护》, 山西省职业教育金课, 成员 .....	107
3. 2022 年, 高等职业教育专科健身指导与管理专业简介, 全国体育职业教育教学指导委员会项目, 成员 .....	108

(一) 获得省级以上奖励

1.2023 年全国体育职业院校教师和学生技能大赛教学能力三等奖



(二) 主要行业工作经历

1.2017 年至 2019 年，担任山西省直工委健康顾问



## 2.2019 年至 2022 年，担任金融晋商企业健康顾问



### (三) 教材编写经历

1.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，编委

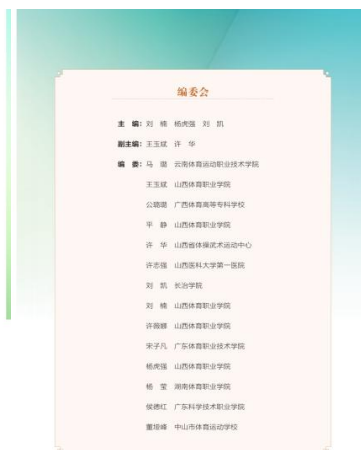


策划编辑：陈悦红 王玲玲  
责任编辑：陈悦红  
责任校对：李 颖  
版式设计：李 颖

图书在版编目(CIP)数据  
运动损伤与防护 / 刘颖、杨虎强、刘凯主编.  
北京：北京体育大学出版社，2024.7. — ISBN 978-7-5644-4196-2  
I. ①...  
中国版本图书馆 CIP 数据核字第 2024089740 号

运动损伤与防护  
OIC602.63—IV—2024089740 刘颖 杨虎强 刘凯 主编  
出版者：北京体育大学出版社  
社址：北京海淀区学院路北京体育大学邮政编码100084-312  
邮 编：100084  
网 址：http://www.bsu.edu.cn  
发 行 所：010-42868200  
邮 政 编 址：北京体育大学出版社发行部 010-42868422  
开 本：256mm × 185mm 1/16  
印 张：18.6mm × 283mm  
印 数：17  
字 数：422千字  
定 价：39.80元/册  
印 次：2024年7月第1次印刷  
定 价：39.80元

（本书除封面外，所有印刷品均为环保印刷）  
编 者 序 · 编 委 表



## (四) 主要研究成果

### 1.2024 年,《运动损伤与防护》,山西省职业教育在线精品课程, 成员

#### 山西省教育厅

晋教职成函〔2024〕14号

##### 山西省教育厅关于公布2023年度山西省职业教育在线精品课程认定结果的通知

各市教育局,各高等职业学校、省属中职学校:

按照《山西省教育厅关于开展2023年度职业教育国家在线精品课程遴选和省级在线精品课程认定工作的通知》(晋教职成函〔2024〕2号)安排,经各职业院校自主申报、省级推荐、专家审核认定、网站公示等程序,决定认定山西工程科技职业大学《综合模拟实训(建筑装饰设计方向)》等75门课程为2023年度山西省职业教育在线精品课程,44门课程纳入省级在线精品课程培育建设名单。现将名单予以公布(见附件1、2),127门课程在线精品课程通过复核(名单见附件3)。

山西省职业教育在线精品课程各主持单位要认真落实立德树人根本任务,适应“互联网+职业教育”新要求,继续完善更新课程内容,面向职业院校和社会学习者开放,并提供不少于五年的教学服务。省级在线精品课程将在山西省职业教育联盟平台进行集中展示,供全省职业院校相关专业选用、学习。我厅将对省级在线精品课程运行维护情况持续监督和管理,对

不符合要求的在线精品课程实行退出机制。

对44门省级在线精品课程培育建设课程,各学校要加强建设,补齐短板,力争在下一年度评审认定工作时通过验收,予以认定。

根据国家职业教育智慧教育平台要求,请省级在线精品课程(含2020-2023年省级在线精品课程)各主持单位于3月25日前填报《2023年“职国精”省级教育行政部门推荐课程接入汇总表》(见附件4),高职学校和省属中职学校以校为单位报送,省属中职学校报市教育局汇总后报送邮箱:zcc@sxcedu.com。

- 附件:1.2023年度山西省职业教育在线精品课程认定名单  
2.2023年度山西省职业教育在线精品课程培育名单  
3.2023年省级在线精品课程复核通过课程名单  
4.2023年“职国精”省级教育行政部门推荐课程接入汇总表(excel格式)

山西省教育厅

2024年3月13日

(此件主动公开)

44	运动损伤与防护	山西体育职业学院	刘楠、王玉斌、许薇娜、许华	超星泛雅
45	常用护理技术	山西卫生健康职业学院	杨颖、常保霞、常丽霞、张琦、田改平	学银在线
46	电力系统继电保护	山西电力职业技术学院	任贤、徐英、张春娟、贾慧、柳杰	学银在线
47	电力系统分析	山西电力职业技术学院	张建军、韩俊秀、张春娟、刘楠、吴秋兵	学银在线
48	钢琴	晋中师范高等专科学校	王玲、王栋魁、马婷、刘世静、梁丽莎	学银在线

- 2 -

### 2.2023 年,《运动损伤与防护》,山西省职业教育金课, 成员

#### 山西省教育厅

晋教职成函〔2023〕87号

##### 山西省教育厅关于公布2023年山西省职业教育“金课”名单的通知

各市教育局,各高等职业学校,各省属中等职业学校:

根据《山西省教育厅 山西省人力资源和社会保障厅 关于实施山西省职业院校“职教金课”建设的通知》(晋教职成〔2023〕14号,以下简称14号文件)要求,经各职业院校自主申报、形式审核、网上评审、网站公示等相关工作程序,认定首批省级职业教育“金课”239门,其中,线下“金课”130门、线上线下混合式“金课”102门、虚拟仿真教学“金课”4门和社会实践“金课”3门。现将名单予以公布(见附件)。

各市各职业院校要认真总结、提炼本地本校获认定课程的建设经验和做法,扩大省级“职教金课”宣传推广和共享,引导各职业院校深入学习借鉴,推进教学改革,激励教师潜心教学,努力营造职业教育改革发展良好氛围,更好推动职业教育高质量发展。

附件:2023年山西省职业教育“金课”名单

山西省教育厅  
2023年11月10日

(此件主动公开)

12	民航客舱服务实训与管理	山西旅游职业学院	高职专科	高青、赵炳成
13	接发列车工作	山西铁道职业技术学院	高职专科	庞敏、牛春年
14	运动损伤与防护	山西体育职业学院	高职专科	刘楠、王玉斌、许薇娜、许华
15	剧目(晋剧小旦)	山西艺术职业学院	高职专科	苗洁、梁波、王丽、宋美娟
16	大学美育	临汾职业技术学院	高职专科	白毛毛、方臻、原燕婷、王晓华
17	牙体形态与功能	运城护理职业学院	高职专科	孙洁、袁武将、郝晓雯、靳姣
18	容器云平台构建与运维	山西金融职业学院	高职专科	崔馨月、牛文峰、李祺、贺立
19	人力资源管理理论与实务	山西工程科技职业大学	职教本科	郝丽、暴丽艳、辛燕、史洁
20	综合商务英语	山西国际商务职业学院	高职专科	刘晓佳、杨旭红、张晓红、王婷
21	航空服务口语轻松学	榆次区职业技术学校	中职	秦彩凤、赵翠荣、段晓娟、王丽丽
22	思想道德与法治	运城幼儿师范高等专科学校	高职专科	周京春、姚菲菲、王翠雅、赵红霞
23	哲学与人生	华北机电学校	中职	马广超、牛丽、徐琴、石晓燕
24	专业(声乐演唱)	山西艺术职业学院	高职专科	高鹤、李艳、李德水、张世文
25	音乐鉴赏	山西国际商务职业学院	高职专科	刘润、张红刚、白毛毛、方臻
26	建筑材料	山西工程科技职业大学	职教本科	宋岩丽、段素萍、刘新伟、霍世金

- 3 -

3.2022年,高等职业教育专科健身指导与管理专业简介,  
全国体育职业教育教学指导委员会项目,成员



## 十六、编委宋子凡获奖、主要成果资料

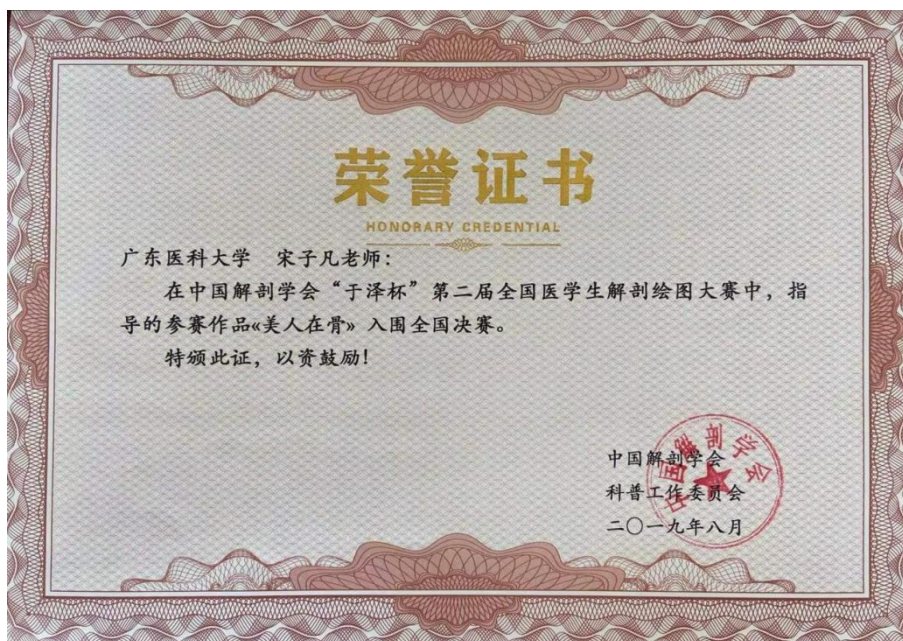
(一) 获得省级以上奖励 .....	110
1.健康科普 2024 年微视频大赛一等奖 .....	110
2.第二届全国医学生解剖绘图大赛全国总决赛作品奖 .....	110
(二) 主要行业工作经历 .....	111
1.2022 年至今担任中国解剖学会第十七届理事会科普工作委员会委员 ...	111
(三) 教材编写经历 .....	111
1.2024 年,《运动损伤与防护》,北京体育大学出版社,编委 .....	111
2.2025 年、2021 年,《肌动学》(广东省十四五规划教材),北京体育大学出版社,编委 .....	111
3.2020 年,《解剖学实验教程与学习指导》,同济大学出版社,编委 ...	112
4.2021 年,《人体 CT、MRI 及断层解剖对照图谱》,电子工业出版社,副主译 .....	113
5.2020 年《肌肉骨骼触诊临床指南》,天津科技翻译出版社有限公司,副主译 .....	113
6.2019 年,《筋膜 它是什么,何以重要》,北京科学技术出版社,译者	114
(四) 主要研究成果 .....	114
1.2024 年,大学生踝关节扭伤预防模型构建,广东省普通高校认定类科研项目 .....	114
2.2023 年,《运动人体科学》广东省专业教学资源库课程 .....	115

(一) 获得省级以上奖励

1. 健康科普 2024 年微视频大赛一等奖



2. 第二届全国医学生解剖绘图大赛全国总决赛作品奖



## （二）主要行业工作经历

1.2022 年至今担任中国解剖学会第十七届理事会科普工作委员会委员



## （三）教材编写经历

1.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，编委



# 2.2025年、2021年,《肌动学》,北京体育大学出版社,编委,广东省十四五规划教材

广东省“十四五”职业教育规划教材  
 首批职业院校专业教材  
 新形态活页式、工作手册式课程教材

## 肌动学 (第二版)

主 编 付德荣 肖才坤 李豪杰

北京体育大学出版社

策划编辑: 刁利维  
 责任编辑: 任 侠  
 责任校对: 冯晓静  
 版式设计: 高安华

图书在版编目(CIP)数据  
 肌动学 / 付德荣, 肖才坤, 李豪杰主编. --2版.  
 北京: 北京体育大学出版社, 2025.1. -- ISBN 978-7-  
 5644-3213-7  
 I. B322.7  
 中国版本图书馆CIP数据核字(2025)5691号

免责声明  
 本书制作是向大众提供有用的信息和知识, 所有内容(包括但不限于文本、图形和图像) 仅供参考, 并不构成任何医疗或健康建议。读者应咨询医生或专业人士。所有读者均不应将本书内容作为诊断、治疗、预防、康复、使用医疗产品或其他产品的建议或意见。作者和出版社均不对因使用本书内容而产生的专业性、准确性、完整性、及时性或任何法律后果负责。在出版过程中, 对于因使用本书内容而产生的任何内容造成的损害及直接或间接产生的与个人或团体相关的一切责任, 损失和费用, 作者与出版社均不承担。

肌动学 (第二版)  
 付德荣 肖才坤 李豪杰 主 编

出版发行: 北京体育大学出版社  
 地 址: 北京海淀区农大南路1号院2号楼2层办公B-212  
 邮 编: 100084  
 网 址: <http://bbs.bnu.edu.cn>  
 发 行 部: 010-62989320  
 邮 购 部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432  
 开 本: 787mm×1092mm 1/16  
 成品尺寸: 185mm×260mm  
 印 张: 19  
 字 数: 481千字  
 定 次: 2025年1月第2次  
 印 次: 2025年1月第2次印刷  
 定 价: 58元

本书在印刷前经国家版权局、广东省版权局核准  
 版权所有·侵权必究

## 《肌动学(第二版)》 编委会

主 编 付德荣 广东体育职业技术学院  
 肖才坤 广东体育职业技术学院  
 李豪杰 温州大学

副主编 李 涛 广东体育职业技术学院  
 魏海峰 广东岭南职业技术学院  
 黄信嘉 阳普医疗科技股份有限公司

编 委 (按姓氏笔画排序)  
 王永生 广东体育职业技术学院  
 王颖珊 广东体育职业技术学院  
 方健辉 广东省二沙体训中心  
 吉 磊 广州医科大学附属第一医院  
 刘 颖 山西体育职业学院  
 杨芳彤 东莞职业技术学院  
 朱玉凡 广东体育职业技术学院  
 魏 磊 漳州卫生职业学院  
 罗长佳 泉州海洋职业学院  
 周 闯 广州体育职业技术学院  
 康益芝 广东体育职业技术学院  
 黄信嘉 阳普医疗科技股份有限公司



策划编辑: 刁利维  
 责任编辑: 钱春华  
 责任校对: 冯晓静  
 版式设计: 高安华

图书在版编目(CIP)数据  
 肌动学 / 付德荣等主编. --北京: 北京体育大学  
 出版社, 2021.3  
 ISBN 978-7-5644-3213-7  
 I. ① B322.7  
 中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第181662号

免责声明  
 本书制作是向大众提供有用的信息和知识, 所有内容(包括但不限于文本、图形和图像) 仅供参考, 并不构成任何医疗或健康建议。读者应咨询医生或专业人士。所有读者均不应将本书内容作为诊断、治疗、预防、康复、使用医疗产品或其他产品的建议或意见。作者和出版社均不对因使用本书内容而产生的专业性、准确性、完整性、及时性或任何法律后果负责。在出版过程中, 对于因使用本书内容而产生的任何内容造成的损害及直接或间接产生的与个人或团体相关的一切责任, 损失和费用, 作者与出版社均不承担。

肌动学  
 付德荣 肖才坤 李豪杰 主 编

出版发行: 北京体育大学出版社  
 地 址: 北京海淀区农大南路1号院2号楼2层办公B-212  
 邮 编: 100084  
 网 址: <http://bbs.bnu.edu.cn>  
 发 行 部: 010-62989320  
 邮 购 部: 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432  
 开 本: 787mm×1092mm 1/16  
 成品尺寸: 185mm×260mm  
 印 张: 19  
 字 数: 481千字  
 定 次: 2021年1月第1版  
 印 次: 2022年8月第2次印刷  
 定 价: 42.80元

本书在印刷前经国家版权局、广东省版权局核准  
 版权所有·侵权必究

## 《肌动学》 编委会

主 编 付德荣 广东体育职业技术学院  
 肖才坤 广东体育职业技术学院

副主编 李 涛 广东体育职业技术学院  
 关 颖 广州体育学院

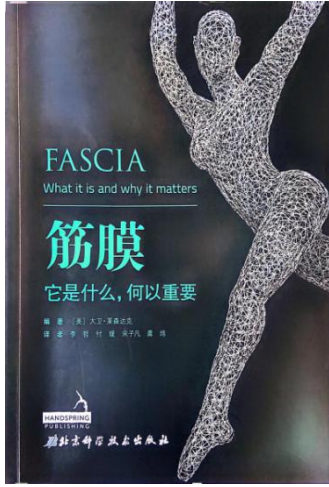
编 委 (按姓氏笔画排序)  
 王永生 广东体育职业技术学院  
 王颖珊 广东体育职业技术学院  
 方健辉 广东省二沙体训中心  
 吉 磊 广东体育职业技术学院  
 朱玉凡 广东体育职业技术学院  
 罗长佳 阳普医疗科技股份有限公司  
 周 闯 广州体育职业技术学院  
 康益芝 广东体育职业技术学院  
 黄信嘉 阳普医疗科技股份有限公司

### 首批“十四五”广东省职业教育规划教材书目 (排名不分先后)

序号	推荐职业院校	申报教材名称	ISBN号	第一主编(作者)姓名	第一主编(作者)所在单位	出版单位	教育层次
80	广东外语艺术职业学院	少儿英语口语交际教程	978-7-5644-3556-9	张燕	广东外语艺术职业学院	湖南师范大学出版社	高职专科
81	广东外语艺术职业学院	幼儿舞蹈技能	978-7-5644-3707-1	魏 瑶	广东外语艺术职业学院	高等教育出版社	高职专科
82	广东外语艺术职业学院	英语口语(第二版)听力教程	978-7-5213-1259-1 978-7-5213-1260-7 978-7-5213-1043-8 978-7-5213-2064-0	方耀社 杨福兴	广东外语艺术职业学院	外语教学与研究出版社	高职专科
83	广东外语艺术职业学院	综合英语教程	978-7-5689-2230-2 978-7-5689-2519-8 978-7-5689-2231-9	曹国雷	广东外语艺术职业学院	重庆大学出版社	高职专科
84	广东食品药品职业学院	分析化学	978-7-5143-9836-2	蔡自由	广东食品药品职业学院	高等教育出版社有限公司	高职专科
85	广东食品药品职业学院	健康管理师教程	978-7-122-36312-5	黎桂伟	广东食品药品职业学院	化学工业出版社	高职专科
86	广东食品药品职业学院	食品安全快速检测	978-7-5143-2150-3	魏礼伟	广东食品药品职业学院	中国轻工业出版社	高职专科
87	广东水利电力职业技术学院	地基处理	978-7-301-33666-6	王松芝	广东水利电力职业技术学院	北京大学出版社	高职专科
88	广东松山职业技术学院	工业机器人安装与调试教程	978-7-5124-2211-7	李福海	广东松山职业技术学院	北京航空航天大学出版社	高职专科
89	广东松山职业技术学院	机械制图	978-7-5610-9960-5	姜明珠	广东松山职业技术学院	哈尔滨工业大学出版社	高职专科
90	广东体育职业技术学院	肌动学	978-7-5644-3213-7	付德荣	广东体育职业技术学院	北京体育大学出版社	高职专科



## 6.2019年，《筋膜 它是什么，何以重要》，北京科学技术出版社，译者



First published in English under the title FASCIA: What it is and why it matters by David Leonard, 1st by Handspring Publishing Ltd. Copyright © Handspring Publishing Ltd. 2017. This edition has been translated and published under licence from Handspring Publishing Ltd. All Rights Reserved.

著作权合同登记号 图字：01-2018-2869

图书在版编目(CIP)数据

筋膜：它是什么，何以重要 / (美) 大卫·莱昂纳德 (David Leonard) 编著；李凡译. —北京：北京科学技术出版社，2019.10

ISBN 978-7-5714-4336-1

I. ①筋… II. ①大…②李… III. ①筋膜—基本知识 IV. ①R322.7

中国图书馆分类号 CIP 数据序号 (2019) 第 100670 号

编辑：寇惠玲、何江霞

编 者：李 凡、高洪波

译 者：李 凡、李凡凡、李 凡

责任编辑：李 凡

封面设计：李 凡

出版人：李 凡

出版发行：北京科学技术出版社

社 址：北京海淀区中关村南路14号

邮政编码：100081

电话传真：010-68411691 (总编室) 010-68411693 (发行部)

电子邮箱：bjb@btp.com.cn

网 址：www.bjstp.com

印 刷：北京中彩印刷有限公司

书 号：ISBN 978-7-5714-4336-1

字 数：160千字

印 次：2019年10月第1版

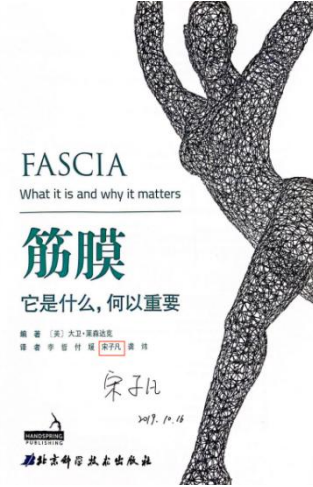
印 期：2019年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5714-4336-1 (I·3036)

定 价：69.00元

京海版图字：01-2018-2869

京海版图字：01-2018-2869



### (四) 主要研究成果

## 1.2024年，大学生踝关节扭伤预防模型构建，广东省普通高校认定类科研项目

### 广东省教育厅

粤教教函〔2024〕10号

#### 广东省教育厅关于公布2024年度普通高校认定类科研项目立项名单的通知

各有关高校：

为深入贯彻党的二十大精神、二十届三中全会精神和习近平总书记视察广东重要讲话、重要指示精神，聚力落实省委“1310”具体部署和全省高质量发展大会要求，进一步提升全省高校科技创新能力，省教育厅组织开展了2024年度普通高校认定类科研项目认定工作。经学校推荐、省教育厅组织审核，现将批准立项的2024年度普通高校认定类科研项目立项名单（见附件）下达各高校。

请各高校按照国家和省相关科研平台项目管理办法，统筹安排项目资金，督促项目承担人按照项目申请书开展研究工作，协助解决项目实施过程中遇到的困难和问题，加强项目管理和经费使用管理，确保研究项目如期完成目标任务。

附件：1.2024年度广东省普通高校认定类创新类项目立项名单

#### 2024年度广东省普通高校青年创新人才类立项名单



公开方式：依申请公开  
联系人：王 颖

- 2 -

序号	项目名称	所属单位	负责人
264	新能源汽车动力电池热管理优化研究	广东工业大学	陈文芳
265	端侧多模态分子识别传感器的研究	广东工业大学	冯 浩
266	跨学科智能感知系统融合应用与产业化应用研究	广东省科学院工业信息研究院	陈海松
267	面向车路协同的智能网联汽车感知系统研究	广东省科学院工业信息研究院	陈 毅
268	大学生创新创业训练计划项目	广东省科学院工业信息研究院	李 凡
269	基于深度学习的心电图异常检测算法研究	广东工业大学	吴 浩
270	面向工业互联网的智能制造与供应链管理	广东省科学院工业信息研究院	陈海松
271	基于区块链的供应链金融系统应用研究	广东工业大学	陈海松
272	基于深度学习的图像识别与检测技术研究	广东工业大学	陈海松
273	典型山区城市内涝防治与韧性提升研究	广东工业大学	陈海松
274	基于物联网的农业精准灌溉系统应用研究	广东工业大学	李 凡
275	区块链在供应链管理中的应用研究	广东省科学院工业信息研究院	李 凡
276	基于人工智能的智能制造系统研究	广东工业大学	陈海松
277	1-萘酚复合体系材料对重金属离子的吸附性能研究	广东工业大学	冯 浩
278	材料制备-性能-应用一体化研究	广东工业大学	冯 浩
279	面向工业互联网的智能制造系统研究	广东省科学院工业信息研究院	陈海松
280	面向工业互联网的智能制造系统研究	广东工业大学	陈海松
281	面向工业互联网的智能制造系统研究	广东工业大学	陈海松
282	基于区块链的供应链管理应用研究	广东省科学院工业信息研究院	陈海松

第 13 页，共 33 页

## 2.2023 年，《运动人体科学》广东省专业教学资源库课程

The screenshot shows the course page for '运动人体科学' (Sports Human Science) on the website <https://zyk.icve.com.cn/courseDetailed?id=lynabowibtjk7wirwnq&openCourse=cbbc0ea3-6280-4865-af18-8b8f64c44999>. The page features a navigation bar with '职业教育专业教学资源库' and various menu items. The main content area includes a course banner with the title '运动人体科学' and a DNA helix graphic. To the right of the banner, course details are listed: '所属项目: 体育运营与管理 (广东体育)', '项目来源: 省级项目', '所属分类: 教育与体育大类/体育类/运动训练, 教育与体育大类/体育类/休闲体育, 教育与体育大类/体育类/运动...', '课程层次:', '创建时间: 2018年09月14日', '课程学时: 54', and '开课周期: 2024年09月03日 - 2099年02月15日'. Below these details are buttons for '加入课程' and '收藏课程', and a dropdown menu for '第三期'. A navigation bar below the banner lists '教学大纲', '课程简介', '课程教材', '课程评价', '推荐课程', '课程概述视频', and '知识图谱'. The '教学大纲' section is expanded, showing a list of units from '第一单元 绪论' to '第八单元 不同人群'. On the right side, the '主讲教师' section is highlighted with a red box, listing '宋子凡' from '广东体育职业技术学院'. Below it, the '教学团队' section lists '王颖珊' and '冯才坤', also from '广东体育职业技术学院'.

运动人体科学

所属项目: 体育运营与管理 (广东体育)  
项目来源: 省级项目  
所属分类: 教育与体育大类/体育类/运动训练, 教育与体育大类/体育类/休闲体育, 教育与体育大类/体育类/运动...  
课程层次:  
创建时间: 2018年09月14日  
课程学时: 54  
开课周期: 2024年09月03日 - 2099年02月15日

加入课程 收藏课程 第三期

教学大纲 课程简介 课程教材 课程评价 推荐课程 课程概述视频 知识图谱

第一单元 绪论  
第二单元 运动系统 (基础)  
第三单元 运动系统 (部位)  
第四单元 其他系统  
第五单元 运动技能  
第六单元 身体素质  
第七单元 人体机能  
第八单元 不同人群

主讲教师  
宋子凡  
广东体育职业技术学院

教学团队  
王颖珊  
广东体育职业技术学院  
冯才坤  
广东体育职业技术学院

## 十七、编委公璐璐获奖、主要成果资料

（一） 获得省级以上奖励 .....	117
1.2023 年广西职业院校教师教学技能大赛微课教学比赛二等奖 .....	117
2.2024 年指导学生参加广西体育行业职业技能大赛社会体育指导（健身）个人赛获一等奖 .....	117
3.2024 年指导学生参加广西体育行业职业技能大赛社会体育指导（健身）个人赛获三等奖 .....	118
（二） 教材编写经历 .....	118
1.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学出版社，编委 .....	118
（三） 主要研究成果 .....	119
1.2023 年，《运动处方》，广西体育高等专科学校在线精品课程，主持人 .....	119

(一) 获得省级以上奖励

1.2023年广西职业院校教师教学技能大赛微课教学比赛  
二等奖



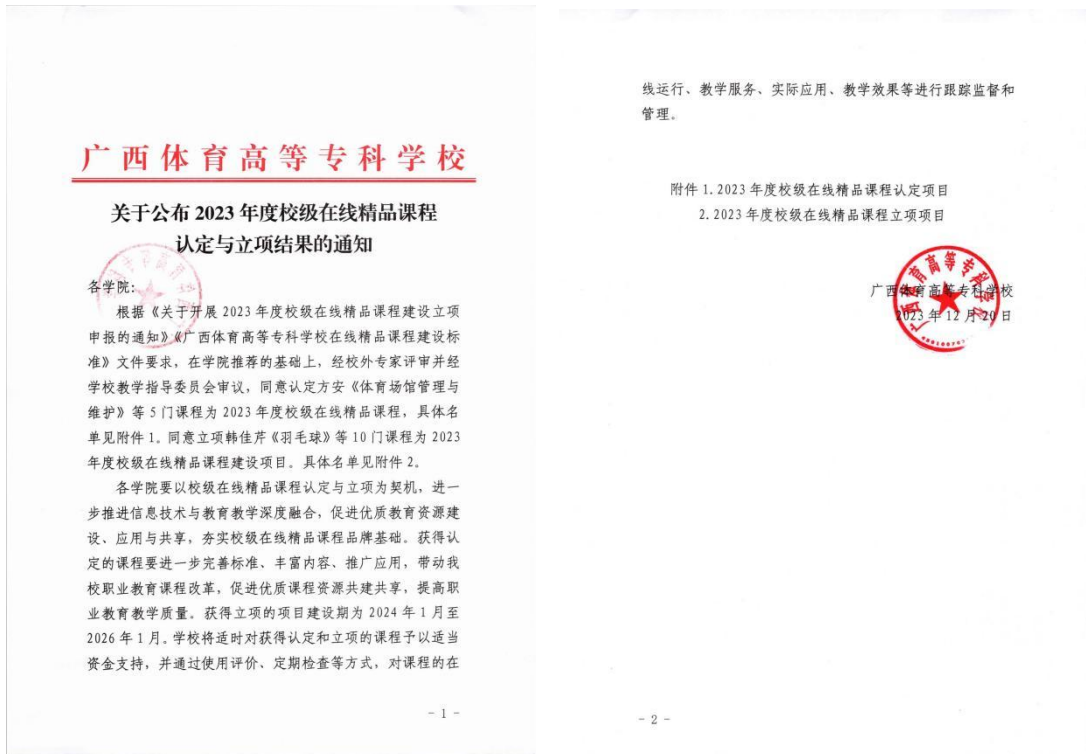
2.2024年指导学生参加广西体育行业职业技能大赛社会  
体育指导(健身)个人赛获一等奖





### (三) 主要研究成果

1.2023年,《运动处方》,广西体育高等专科学校在线精品课程,主持人



2023年度校级在线精品课程立项项目

序号	课程名称	课程负责人	所属学院
1	羽毛球	韩佳芹	体育师范学院
2	小学体育教学法	陈鹏飞	体育师范学院
3	教育学基础	钟静	体育师范学院
4	健身健美操	黄婷	体育师范学院
5	运动治疗技术	彭迎春	运动健康学院
6	运动处方	公璐璐	体育运动学院

## 十八、编委董垭峰获奖、主要成果资料

（一） 获得省级以上奖励 .....	121
1.承担中山市运动队运动防护工作，保障运动在 2022 年第十六届广东省运动会竞技组比赛自行车、跳水、武术套路、摔跤项目获得金牌 10 枚、银牌 18 枚，铜牌 23 枚 .....	121
（二） 主要行业工作经历 .....	122
1.2018 年 5 月至 2020 年 10 月，在广东省二沙体育训练基地跳水队担任助理队医岗位 .....	122
2.2020 年 11 月至今，在中山市体育运动学校担任康复治疗师和运动防护师岗位工作 .....	123
（三） 教材编写经历 .....	123
1.2024 年，《运动损伤与防护》，北京体育大学，编委 .....	123
2.2025 年、2020 年，《肌动学》（广东省十四五规划教材），北京体育大学出版社，编委 .....	124
（四） 主要研究成果 .....	125
1.2023 年，优秀女子运动员压力性尿失禁症状调查分析，中国运动医学杂志，第三作者，核心期刊 .....	125
2.2024 年，红光 LED 光照对于提升运动员疲劳后恢复效果的研究，照明工程学报，通讯作者，核心期刊 .....	125

## (一) 获得省级以上奖励

1. 承担中山市运动队运动防护工作, 保障运动在 2022 年第十六届广东省运动会竞技组比赛自行车、跳水、武术套路、摔跤项目获得金牌 10 枚、银牌 18 枚, 铜牌 23 枚

广东省第十六届运动会自行车（公路）项目团体总分表

截止时间: 2022年7月15日12: 10

名次	队伍	第一名		第二名		第三名		第四名		第五名		第六名		第七名		第八名		示范基地得分	总分
		项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数		
1	广州市	5	65	2	22	3	30	1	9	4	32	2	14	2	12	0	0	193.5	377.5
2	中山市	2	26	5	55	5	50	3	27	3	24	2	14	2	12	3	15	0	223
3	肇庆市	3	39	4	44	1	10	1	9	2	16	2	14	3	18	1	5	0	155
4	深圳市	0	0	0	0	3	30	3	27	1	8	0	0	1	6	4	20	0	91
5	佛山市	0	0	1	11	0	0	2	18	1	8	2	14	0	0	2	10	0	61
6	清远市	1	13	0	0	0	0	2	18	0	0	3	21	1	6	0	0	0	58
7	东莞市	1	13	0	0	0	0	0	0	1	8	1	7	2	12	0	0	0	40
	合计	12	156	12	132	12	120	12	108	12	96	12	84	11	66	10	50	193.5	1005.5

叶天辉

广东省第十六届运动会自行车（场地）项目团体总分表

截止时间: 2022年7月22日16: 00

名次	队伍	第一名		第二名		第三名		第四名		第五名		第六名		第七名		第八名		示范基地得分	总分
		项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数	项次	分数		
1	广州市	4	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46.5	98.5
2	中山市	0	0	3	33	0	0	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42
3	佛山市	0	0	1	11	2	20	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40
4	肇庆市	0	0	0	0	2	20	1	9	1	8	0	0	0	0	0	0	0	37
5	东莞市	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	3	21	0	0	0	0	0	29
6	清远市	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	1	7	2	12	0	0	0	27
7	深圳市	0	0	0	0	0	0	1	9	1	8	0	0	0	0	0	0	0	17
	合计	4	52	4	44	4	40	4	36	4	32	4	28	2	12	0	0	46.5	290.5

李n=乙



广东省第十六届运动会  
“中国体育彩票杯”竞技体育组跳水比赛  
奖牌及名次分布表



2022年8月 江门

单位/名次	金牌	银牌	铜牌	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
广州市	22	12	11	3	4	2	1	2
深圳市	14	15	10	6	7	2	3	1
汕头市	1.1	1.5		2		6	6	4
佛山市	0.5	1.11	3	2	1	3	1	1
惠州市	0.5	1.7	1	3	2	1	1	4
东莞市	11.53	8.81	9	8	5	1	7	3
中山市		1	2	5	9	5	6	4

## 广东省第十六届运动会“中国体育彩票”竞技体育组武术套路比赛 奖牌统计表

武术套路		清远市连南民族体育馆			
名次	队伍	金牌	银牌	铜牌	奖牌总数
1	广州市	17.38	9	13	39.38
2	深圳市	6.13	11	5	22.13
3	佛山市	6	5	3	14
4	中山市	2	2	5	9

2022年广东省第十六届运动会“中国体育彩票”竞技体育组摔跤比赛  
三跤奖牌数

团体名次	代表队	第一名 (13)	第二名 (11)	第三名 (9.5)	第五名 (7.5)	第七名 (5.5)	协议计分					总分
							第一	第二	第三	第五	第七	
1	广州市	10	5	14	7	11	3	3	4	1	0	548.5
2	深圳市	10	9	10	16	8	2	0	0	0	0	514
3	佛山市	5	4	13	6	9	2	1	1	0	0	373.5
4	中山市	6	7	11	10	3	0	1	0	0	0	362
5	河源市	2	2	5	10	6	1	0	0	1	0	224.5
6	清远市	2	2	8	7	4	1	0	0	1	0	219
7	惠州市	3	2	7	4	6	1	1	0	0	0	214.5
8	东莞市	2	6	4	6	2	1	0	0	0	1	205
9	江门市	2	1	8	3	9	1	0	0	0	0	198
10	茂名市	0	3	4	3	2	2	0	0	0	0	131
11	湛江市	0	1	2	8	4	0	0	0	0	0	112.5
12	肇庆市	0	2	2	3	3	0	0	0	0	0	80
13	汕尾市	2	0	0	2	5	0	0	0	0	0	68.5
14	珠海市	0	1	1	1	3	0	0	0	0	0	44.5
15	汕头市	1	0	0	1	4	0	0	0	0	0	42.5
16	韶关市	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	30.5
17	潮州市	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5.5
18	阳江市	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5.5



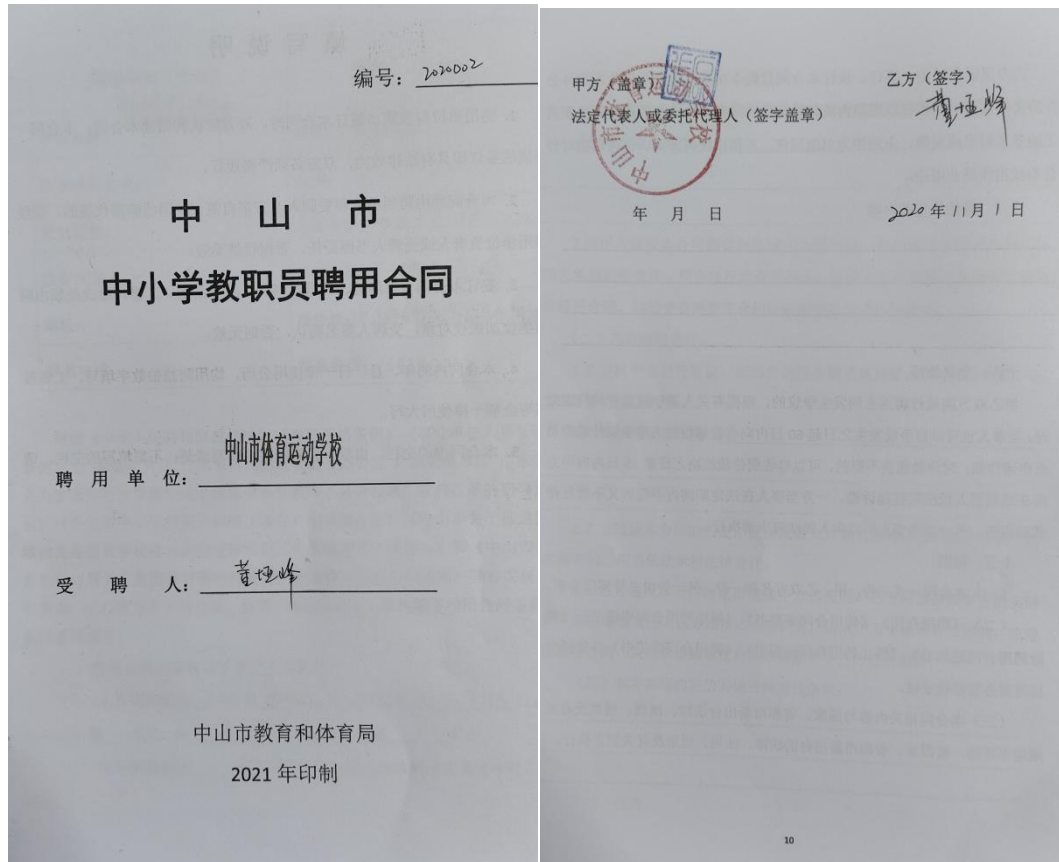
### (二) 主要行业工作经历

1.2018年5月至2020年10月，在广东省二沙体育训练基地跳水队担任助理队医岗位

保障运动员包括全红婵、谢思埸、陈艾森等奥运冠军及黄博文、许哲伟等全运会冠军及世界冠军。



2.2020年11月至今，在中山市体育运动学校担任康复治疗师和运动防护师岗位工作

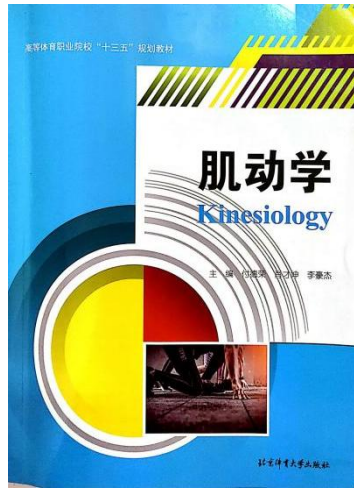


### (三) 教材编写经历

1.2024年，《运动损伤与防护》，北京体育大学，编委



## 2.2025年、2020年,《肌动学》(广东省“十四五”规划教材),北京体育大学出版社,编委



策划编辑 邓梓培  
责任编辑 杨 晖  
责任校对 荣志华  
版式设计 李朝辉

图书在版编目(CIP)数据  
肌动学/付德荣等主编. —北京:北京体育大学出版社,2019.8  
ISBN 978-7-5644-3215-7  
I. ①肌… II. ①付… III. ①肌肉—运动生理学 IV. ①R322.7  
中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第181662号

肌动学 付德荣等 主 编

出版发行 北京体育大学出版社  
地 址 北京市海淀区祁门路48号  
邮 编 100084  
网 址 <http://cb.bsu.edu.cn>  
发 行 部 010-62989320  
邮 箱 [bjb@bsu.edu.cn](mailto:bjb@bsu.edu.cn)  
印 刷 北京鑫彩印刷有限公司  
开 本 787mm×1000mm 1/16  
版 次 2019年1月第1版  
印 次 2019年1月第1次印刷  
定 价 45.00元

本书如有印装质量问题,请与出版部联系调换。

### 《肌动学》编委会

主 编 付德荣 肖才坤 李豪杰  
副主编 吴 敏 李 涛 覃 飞  
编 委 王东生 广东体育职业技术学院  
宁小春 广西体育高等专科学校  
付德荣 广东体育职业技术学院  
吕长生 广州体育学院  
肖才坤 广东体育职业技术学院  
吴 敏 广州体育学院  
李 涛 广东体育职业技术学院  
李豪杰 吉林体育学院运动健康科技学院  
周 同 广州体育职业技术学院  
罗 昊 广东体育职业技术学院  
麻晓鸣 广东海洋大学体育学院  
覃 飞 暨南大学体育学院  
董延峰 华南师范大学  
廖毓荣 宜兴九如城康复医院



策划编辑 邓梓培  
责任编辑 任 伙  
责任校对 房晓静  
版式设计 高学华

图书在版编目(CIP)数据  
肌动学/付德荣,肖才坤,李豪杰主编. —2版.  
北京:北京体育大学出版社,2025.1.—ISBN 978-7-5644-3261-7  
I. ①肌… II. ①付… III. ①R322.7  
中国版本图书馆CIP数据核字第302503601号

免责声明  
本出版物主要是向大众提供有用的信息知识,所有内容(包括但不限于文字、图形和照片)仅供参考,不作为任何医疗或健康建议的依据,不构成医疗、诊断、治疗、预防、康复、物理治疗产品或其推广的用途或效果。作者和出版商不承担任何法律责任。如有任何健康问题,请咨询医生。对于因使用本出版物中的任何内容而造成的任何伤害或损失,作者和出版商不承担任何责任。出版商和作者不承担任何法律责任。

肌动学(第二版) 付德荣 肖才坤 李豪杰 主 编

出版发行 北京体育大学出版社  
地 址 北京市海淀区祁门路19号院2号楼2层办公区B-212  
邮 编 100084  
网 址 <http://cb.bsu.edu.cn>  
发 行 部 010-62989320  
邮 箱 [bjb@bsu.edu.cn](mailto:bjb@bsu.edu.cn)  
印 刷 北京印刷(天津)有限公司  
开 本 787mm×1000mm 1/16  
版 次 2025年1月第2版  
印 次 2025年1月第1次印刷  
定 价 58元

本书如有印装质量问题,请与出版部联系调换。  
版权所有,侵权必究。

### 《肌动学(第二版)》编委会

主 编 付德荣 广东体育职业技术学院  
肖才坤 广东体育职业技术学院  
李豪杰 温州大学  
副主编 李 涛 广东体育职业技术学院  
董延峰 广东体育职业技术学院  
黄嘉嘉 阳普医疗科技股份有限公司  
编 委 (按姓氏笔画排序)  
王东生 广东体育职业技术学院  
王耀耀 广东体育职业技术学院  
李耀辉 广东省二沙体育训练中心  
吉 晶 广州医科大学附属中医医院  
刘 楠 山西体育职业学院  
杨乃昂 东莞职业技术学院  
宋子凡 广东体育职业技术学院  
林敏秀 漳州卫生职业学院  
罗天佳 泉州师范学院  
周 同 广州体育职业技术学院  
董延峰 广东体育职业技术学院  
董延峰 广东体育职业技术学院

## (四) 主要研究成果

1.2023年,优秀女子运动员压力性尿失禁症状调查分析,中国运动医学杂志,第三作者,核心期刊

中国运动医学杂志 · 2023, 42 (09) · 查看该刊封面或收录来源

44 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

### 优秀女子运动员压力性尿失禁症状调查分析

行德荣<sup>1</sup> 魏东波<sup>2</sup> 董增峰<sup>3</sup> 李涛<sup>1</sup>

1. 广东省体育职业技术学院 2. 广东省二沙体育训练中心 3. 中山市体育运动学校

**摘要:** 目的: 了解优秀女子运动员压力性尿失禁症状(SUIS)的发生情况及其对生活训练的影响。方法: 采用国际通用的尿失禁问卷表(ICIQ-UI-SF)和尿失禁生活质量量表(I-QOL), 对某两个训练基地、6个项目训练3年以上的女运动员共74人进行筛查, 其中举重11人、田径10人、花样游泳17人、羽毛球11人、柔道16人、跳水9人, 运动水平均为二级以上技术等级, 年龄20.54±3.24岁, 平均每天训练3小时以上, 每周至少训练5天, 无泌尿系结构和内分泌异常。结果: 74名运动员中有23人表现出压力性尿失禁症状(SUIS), 发生率为31.08%, 其中举重7人有SUIS, 发生率达63.64%, 显著高于柔道和跳水运动员SUIS的发生率, 并分别高于其它项目至少1倍以上。健将级运动员SUIS发生率(40.54%)高于非健将级运动员(21.62%), 但差异无显著性。在I-QOL的筛查中, 有18人(78.26%)顾虑训练或打比赛, 有13人(56.52%)认为对自己的训练有影响, 因SUIS感到尴尬的有8人(34.78%), 担心不能及时到厕所排尿的有5人(21.7%), 训练环境不卫生位置不舒适者有3人(13.1%)。

**关键词:** 压力性尿失禁; 运动员; 训练

**基金项目:** 广东省普通高职特色创新类项目(2021KTSCX257); 运动康复科研创新团队项目(2022KYTD203);

**DOI:** 10.16038/j.1000-6710.2023.09.007

**编辑:** 医药卫生科技·社会科学II辑

**专题:** 妇产科学·体育

**分类号:** G812R711.59

**在线发表时间:** 2023-12-07 11:30 (知网平台在线公开时间, 不代表文章的发表时间)

2.2024年,红光LED光照对于提升运动员疲劳后恢复效果的研究,照明工程学报,通讯作者,核心期刊

照明工程学报 · 2024, 35 (01) · 查看该刊封面或收录来源

44 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

### 红光LED光照对于提升运动员疲劳后恢复效果的研究

赵杰<sup>1</sup> 谢博<sup>2</sup> 高辉<sup>3</sup> 董增峰<sup>4</sup> 行奇奇<sup>1</sup> 刘木清<sup>1,5</sup>

1. 复旦大学信息与工程光电子与照明工程系 2. 广东省体育职业技术学院 3. 复旦大学工程技术与应用研究院 4. 中山市体育运动学校 5. 中山复旦联合创新中心

**摘要:** 本研究旨在分析红光LED光照对多种体育项目运动员疲劳恢复的效果及其持久性。研究首先对武术、柔道和跳水运动员进行左右小腿的红光照射治疗, 并要求他们每天早晚完成一份关于主观恢复感受的问卷调查, 问卷中选定指标包括肌肉酸痛、肌肉发紧、小腿疲乏、总体恢复感等, 每个问题都要求按照疲劳恢复等级进行回答。研究发现, 柔道运动员在接受光照后这些指标均显示出显著提高( $P < 0.05$ ), 而武术和跳水运动员的改善则不明显( $P > 0.05$ )。后续实验专注于柔道运动员, 进一步证实了红光照射对于改善小腿恢复效果的显著效果( $P < 0.05$ ), 并且这种效果具有一定的持久性。这项研究为红光LED在体育训练和恢复中的应用提供了重要的参考价值。

**关键词:** LED; 红光; 运动; 疲劳恢复

**编辑:** 工程技术II辑·基础科学·社会科学II辑

**专题:** 生物学·体育

**分类号:** G804.2

**在线发表时间:** 2024-06-25 14:55 (知网平台在线公开时间, 不代表文章的发表时间)